



Augustus 2026

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Woord vooraf

ABO is een vrijwilligersorganisatie waar al die vrijwilligers zich voor inzetten en hun best voor doen, ieder op zijn eigen manier. Normaliter schrijven we niet uitgebreid over een vertrek van een van hen. Maar bij dit vertrek gaat het om grote inzet op heel divers gebied en waar in de loop der jaren heel veel verschillende ABO-donateurs van genoten hebben. Vandaar het onderstaande bericht in dit ABO-Nieuws.

Vertrek Jan de Vries

Jammer genoeg moeten we melden dat we afscheid nemen van Jan de Vries als vrijwilliger bij ABO. Kort nadat ABO was opgericht in 2016 is Jan begonnen met uitjes, bijv. naar Historyland en Futureland met busjes gehuurd van het Rode Kruis of de Grootenhoek. Al snel groeide dit uit naar dagreisjes met een grote bus. In de loop der jaren zijn er veel uiteenlopende bestemmingen bezocht, zoals De Keukenhof, met 3 bussen naar het Watersnoodmuseum en een rondvaart, Kerstmarkten of naar een Aardbeien- of Chrysantenkwekerij en nog veel meer.

In 2018 heeft Jan het organiseren van de Etentjes overgenomen. Deze activiteit varieerde onder zijn leiding van lunchen in het De Ruyterhuis tot buffetten in Hart van Hellevoet. En van alles daar tussen in. Al eerder dit jaar heeft Jan besloten te gaan stoppen met deze activiteit.

Allerlei onderwerpen die Jan zag, las of hoorde ging hij na om te zien of hij er een activiteit van kon maken. We noemen er een paar: een middag uit naar Soldaat van Oranje de Musical, Het Polderorgel, een optreden van Ger Vos, Angelique of een Shantykoor, maar ook een Klederdrachten show. Verder zijn er verschillende activiteiten die Jan heeft opgezet en die nu door andere vrijwilligers worden gedraaid, dat zijn de Kleinschalige uitjes en de Muziekbingo.

Al met al hebben wij Jan ervaren als een organisator die van de meest uiteenlopende ideeën een activiteit kon maken. En die als persoon veel tijd en energie besteedde aan hetgeen waar hij mee bezig was. Jan heeft nu besloten te stoppen met zijn taken als vrijwilliger bij ABO. Wij danken hem voor de inzet van zijn creativiteit, organisatietalent en alle tijd die hij gedurende 10 jaar besteed heeft aan ABO. De hele ABO organisatie zal hem en met name zijn inbreng missen.

Op de planning staan nog 2 activiteiten die Jan heeft opgezet en nog zal begeleiden. Dit is een optreden van Ger Vos in het Nieuwe Luxor en een optreden van het Shantykoor 3xNiks in Hart van Hellevoet.

De aankondiging van deze activiteiten kunt u in het najaar lezen in het ABO-Nieuws.

Vrijwilligers – welkom – afscheid - vacatures

De activiteit **Etentjes** wordt vanaf eind van deze zomer gedraaid door Jan de Berg. Hij wordt ondersteund door Elly van den Akker en Janette de Berg. Wij heten ze welkom en wensen hen succes, maar ook plezier bij deze taken.

Ondersteuning bij de Etentjes wordt ook verleend door 2 vrijwilligers die u al kent, namelijk, Etty Luteijn en Rietje Beket.

Verder hebben we afscheid genomen van Janny Faber, die jarenlang het ABO Nieuws heeft bezorgd. Gelukkig hebben we een opvolger gevonden om haar wijk te lopen, Elly van den Akker. Ook voor dit werk wensen wij haar succes.

Dan leest u verder in dit ABO-Nieuws dat de KoffieExtra met ingang van augustus stopt. Deze activiteit werd gedraaid door Yvonne van Twigt en Rietje Beket. Van Yvonne hebben we deze maand afscheid genomen. Rietje blijft als vrijwilliger verbonden aan ABO.

Als gevolg van het vertrek van Jan de Vries zijn er **2 vacatures** ontstaan. We zoeken een vrijwilliger om de dagreisjes te organiseren en iemand om de lokale activiteiten vorm te geven.

Omschrijving van de vacatures

Wat betreft de **reisjes** gaat het er om, om samen de busmaatschappij, een reisje op te zetten. De publicatie hiervan voor het ABO-Nieuws te schrijven.

Verzamelen van de aanmeldingen die per mail of telefoon binnen komen.

Deze opnemen in een excel bestand dat ook toegankelijk is voor de penningmeester, die de betalingen er bij boekt.

Op de dag van het reisje bent u de begeleider en zorgt u er voor dat alles die dag zoveel mogelijk naar wens verloopt. Er worden zo'n 8 reisjes per jaar gemaakt.

Onder **lokale activiteiten** verstaan we bij ABO de activiteiten die in de omgeving plaatsvinden. Zoals bijv. een optreden in Hart van Hellevoet, een concert van het Polderorgel en een schildercursus.

We zoeken iemand met oog voor zo iets, die iets leest, ziet of hoort over zo'n gebeuren en denkt dat zou wel iets voor ABO kunnen zijn.

Heeft u zo iets gevonden dan volgt dezelfde werkwijze als bij de reisjes, van publiceren tot en met de dag zelf.

Daar bent u de gastheer/vrouw en zorgt voor de ontvangst.

Wel dient u zelf de afspraak over de zaal en het optreden te regelen.

Zo'n 6 x per jaar vindt deze activiteit plaats.

Voor informatie of aangeven dat u belangstelling heeft kunt u terecht bij Cora van Jeveren, de ABO-activiteiten coördinator.

Tel. 06 3373 1215 of per email: **abo.v.jeveren@gmail.com**

KoffieExtra stopt!!!

De eerste maandag van de maand was er in Hart van Hellevoet altijd een KoffieExtra. Maar de opkomst was in de laatste periode heel laag, er was duidelijk weinig animo voor een activiteit op deze middagen, zodat we genoodzaakt zijn om met deze activiteit te stoppen.

Dus vanaf 1 augustus is er geen KoffieExtra meer! ABO bedankt Rietje Beket en Yvonne Twigt voor hun inzet voor deze activiteit.



Prijsverhoging activiteiten

We proberen de prijzen om deel te nemen aan de activiteiten zo laag mogelijk te houden. Op de verhoging van huren en consumpties heeft ABO weinig of geen invloed. Bij sommige activiteiten lukt het nog steeds om dezelfde prijs voor deelname te houden. Bij andere moeten we nu toch per 1 september 2026 een prijsverhoging doorvoeren.

Het betreft de volgende activiteiten waarbij de

deelname prijs per 1 september stijgt:



Bij **Koersbal** zijn de consumptie prijzen sterk verhoogd. De deelname prijs gaat daarom van € 4,-- naar € 5,--. U kunt daar een middag voor meespelen, een standaard consumptie (koffie/thee of fris) is daarbij inbegrepen.

Ook bij **MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)** gaat de prijs omhoog.

Dit is van 3,00 naar € 3,50 per les, inclusief een kopje koffie/thee.

Voor de activiteiten die op een **wisselende datum worden gehouden**:

Kleinschalige uitjes, Etentjes, Reisjes en Lokale activiteiten (optredens e.d.) wordt per keer een prijs bepaald.

De activiteiten waar **geen prijsverhoging** wordt doorgevoerd zijn:

Kaarten (Klaverjassen en Jokeren), Bingo, Inloop bridge, Muziekbingo en Biljarten.

Aan de andere ABO-activiteiten: Fietsen en Wandelen kunt u **gratis deelnemen**.

Als u meer informatie wil over de activiteiten, kijk dan op onze website

www.abohellevoetsluis.nl of bel met tel. 06 3012 6133 of stuur een mail naar

abo.hellevoet@gmail.com

De meeste ABO activiteiten draaien heel de zomer door.

Toch willen we er een paar noemen die na een paar weken vakantie weer starten:

Kaarten (klaverjas en jokeren) begint op dinsdagmiddag 25 augustus in Hart van Hellevoet.

MBvO zou starten in september, echter de eerste datum na de vakantie is maandagochtend 31 augustus in dansschool RiJo.

Open Atelier in Hart van Hellevoet – Dit is een activiteit van SBO.

Open Atelier is inmiddels goed van start gegaan.

Iedere donderdagochtend tussen 9.30 tot 12.30 uur bent u van harte welkom om vrijblijvend binnen te lopen.

Neem uw eigen materialen mee en ga aan de slag met wat u het liefst doet.

Werkt u graag met aquarel, acryl, pastel, kleurpotlood, grafiet of stiften?

Wilt u tekenen, schilderen of een kleurplaat inkleuren? Alles is mogelijk.

Het Open Atelier is vooral een gezellige ontmoetingsplek waar we elkaar inspireren, ideeën uitwisselen en van elkaar leren.

Iedereen werkt op zijn of haar eigen niveau en in een ontspannen sfeer.

Deelname is gratis.

Kleinschalig uitstapje op dinsdag 11 augustus

ABO uitje met Voornes Opstapbus, historische markt en winkelen in het prachtige Veere, een klein stadje aan het Veerse Meer.

Vandaag kunt u slenteren door het centrum van de oude vestingstad Veere, langs de haven en door de gezellige smalle straatjes. Bekijk de bijzondere winkeltjes, de historische markt en/of de klederdrachtshow door 'Walchers Kostuum' (14.00 uur)

In de zomermaanden wordt op de dinsdagen de Historische Markt gehouden met mooi ingerichte kraampjes, die je niet op de standaard weekmarkten vindt!

In de oude vestingstad Veere is veel te zien. Het prachtige stadhuis, de grote kerk en de Kampveerse toren zijn enkele voorbeelden van de vele monumentale panden.

Het centrum is nog authentiek en wordt omringd door mooie hofjes, traditionele huizen en gebouwen met een rijke geschiedenis. Bij aankomst kunt u bijvoorbeeld eerst de omgeving verkennen of direct een lunchroom zoeken.

U bent vrij om de middagbesteding zelf te kiezen. Na bezoek historische markt of bezichtiging monumentale panden verzamelen we rond 15:15 uur bij een afgesproken punt voor een kopje koffie of thee voordat de terugweg begint.

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

10:15 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet

10:30 uur vertrek naar Veere

11:40 uur aankomst in Veere markt/winkelen/enz.

±13:00 uur lunch (eigen kosten of zelf meenemen)

14:00 uur klederdrachtshow (niet verplicht)

15:15 uur verzamelen voor koffie/thee en terugweg

±15:45-16:00 uur vertrek en ±17:00-17:15 uur terug bij Hart van Hellevoet.



Kosten € 29,00 per persoon, incl. vervoer van en naar de Hart van Hellevoet-Veere, winkelen en historische markt, klederdrachtshow, koffie/thee voor vertrek naar huis. Lunch voor eigen rekening of zelf meenemen.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.
Aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991
Of per e-mail: abo.hannystekelenburg@gmail.com
Rollator vriendelijk.

Kleinschalig uitstapje op woensdag 26 augustus **ABO uitje met Voornes Opstapbus:** **Molen Rondvaart Kagerplassen met Rederij van Hulst.**

Molen Rondvaart

Welkom aan boord van de comfortabele rondvaartboot!

Ontdek de vele molens, de prachtige Hollandse polders en authentieke dorpen aan de Kagerplassen tijdens de unieke 1 uurs molencruise van Rederij van Hulst.

We vertrekken vanuit het prachtige plaatsje Warmond, omgeven door weelderige groene natuur en kabbelend water.

Laat je meevoeren langs de historische windmolens.

De Kagerplassen worden bemaald door 18 werkende en gerestaureerde poldermolens. Ze zijn belangrijk voor het droogleggen van de polders, die soms wel tot 5 meter onder zeeniveau liggen.

Laat u meeslepen op een reis vol geschiedenis, natuurlijke schoonheid en ontspanning.

U hoort boeiende verhalen en interessante feiten over de windmolens, het landschap en de geschiedenis van het droogleggen van grote delen van ons land.

Aan boord drinken we een kopje koffie/thee met een gebakje.

Onderstaande tijden onder voorbehoud

12:40 uur	verzamelen bij Hart van Hellevoet
12:55 uur	vertrek naar Warmond
14:00 uur	aankomst Warmond
14:15 uur	inschepen
14:30 uur	afvaart met aan boord 1x koffie/thee en gebakje
15:30 uur	retour
±15:45 uur	vertrek naar Hellevoetsluis
±17:00 uur	retour bij Hart van Hellevoet (verkeersafhankelijk)



Kosten € 55,50 per persoon

Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet- Warmond,
vaartticket rondvaart, koffie/thee gebakje

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Elly Kip tel. 06 1876 5070

of per e-mail: abo.ellykip@gmail.com

Let op: Tijdig aanmelden i.v.m. aankoop tickets

Rollator vriendelijk

Muziekbingo op donderdag 10 september

In het Hart van Hellevoet.

Aanvang **13.30 uur**. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!!

Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart,

2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz, tel.0181 314 362

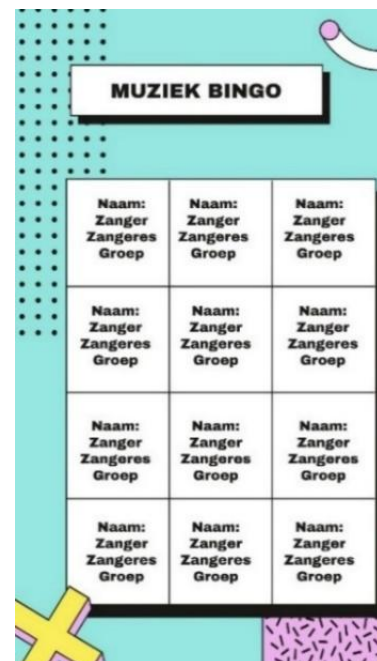
Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

Of per e-mail: abo.mketz@gmail.com

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld.

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen.

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.



Voor uw agenda, de volgende muziekbingo's zijn op, 8 oktober, 5 november en op 3 december, allemaal op donderdag.



De ABO fietstocht

We beginnen met een extraatje:

Er staat een extra fietstocht op de planning voor **donderdag 13 augustus**. Het is de bedoeling om die dag tijdens de tocht 1 of 2 musea te bezoeken. Hoe de dag er uit gaat zien is nog niet precies bekend.

Als u hiervoor belangstelling heeft kunt u zich opgeven bij Jack Krinkels, tel. 06 2525 2222 of per mail

jw.krinkels@outlook.com U krijgt dan verder bericht van Jack over deze dag.

Voor pech onderweg kunnen we rekenen op de hulp van **rijwielhandel Anton van Putten**.



Op **donderdag 27 augustus** is de volgende "gewone" fietstocht.

Vertrek om 13.00 uur bij de zaal van Hart van Hellevoet, ingang aan de Plataanlaan. Afstand is 25 - 30 km, deelname is gratis.

Er wordt onderweg gestopt bij een horeca, kosten als u iets wil gebruiken zijn voor eigen rekening. Afhankelijk van de afstand naar de horeca of de warmte kan er onderweg een stop gehouden worden voor een slok water.

Zowel met een gewone fiets als met een fiets met ondersteuning kunt u meedoen. Het tempo ligt rond de 15 km. per uur.

Aanmelden voor de fietstocht van 27 augustus graag per tel. 06 2496 7373 van Laureys of per mail aan laureys.kelderman@outlook.com



De ABO-Fietstochten worden georganiseerd onder een samenwerkingsverband van ABO en de Vrijwilligersbank.

Voor uw agenda, de volgende "gewone" fietstocht is op donderdag 17 september.

We gaan weer starten met de buffetten!!!

Op woensdag 16 en 30 september bij Restaurant Fortezza,

Dokweg 3, Hellevoetsluis

De organisatie is in handen van Jan de Berg met zijn team, dus **alle contacten** lopen via Jan de Berg en **niet meer via Jan de Vries!!!**

Inloop vanaf 15:30 uur. Buffet start 16:00 uur. Buffet sluit 18:00 uur.

Bij uw reservering opgeven op welke datum u wilt deelnemen aan het buffet!

Opgeven kan bij Jan de Berg, email abo.jdeberg@gmail.com In verband met vakantie is Jan pas vanaf 18 augustus telefonisch bereikbaar. Vanaf deze datum kunt u zich ook telefonisch opgeven bij nummer 06 5912 6557 en wel op dinsdag en vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Uiteraard kunt u zich in zijn vakantieperiode wel per mail opgeven.

Uw email of telefoontje is de bevestiging dat u heeft ingeschreven.

Let op: Er wordt **geen aparte bevestiging** meer gestuurd.!!!

Kosten voor donateurs € 19,50 p.p. en voor niet-donateurs € 22,50 p.p. Deze prijs is inclusief 1 koffie of thee. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO. Hierbij graag de datum van het buffet waar aan u deelneemt vermelden

Nogmaals: U kunt u zich inschrijven voor een buffet op woensdag **16 of 30 september.**

Bij minimaal 30 deelnemers kan er een buffet plaatsvinden.

Menu pastabuffet:

- Lasagne met rundergehakt, tomatensaus en bechamelsaus.
- Pasta Carbonara met roomsaus, Pancetta en Parmezaanse kaas
- Pasta Pesto met roomsaus en verschillende groenten
- Brood met smearsels, frisse salade en
- Bolletje ijs (om af te sluiten)



‘Stichting Senioren reisclub Westvoorne’

Dagtocht op woensdag 21 oktober

Uitzonderlijk bezoek aan het **‘Kasteel van Sparta’** (Sparta Stadion)

We worden om 10.30 uur verwacht in de **Jules Deelderzaal**, incl. een kopje koffie/thee en een Sparta Donut.

Daarna volgt er een rondleiding, met gids(en), door het Stadion, zowel het nieuwe als het oude gedeelte.

(Voor deelnemers die moeilijk ter been zijn en/of met een rollator: In het oude stadion gedeelte is er geen lift aanwezig, er zijn wel enkele trapjes)



Om 12.30 uur volgt de lunch in de Jules Deelderzaal, met soep van de chef, assortiment mini broodjes, hard en zacht, mini kaasbroodje en een mini saucijzenbroodje, koffie of thee of frisdrank.

(Verdere consumpties voor eigen rekening)

Om ca. 13.30 uur staat de bus weer klaar voor een **‘Rondje Rotterdam’**, met als gids de welbekende ras Rotterdammer: **Dave van der Wal**.

Hij zal tijdens deze Rotterdamse middag uw gids zijn, ons de stad laten zien en op een humoristische wijze diverse anekdotes vertellen.

Prijs: **€ 79,50** p.p. = inclusief busvervoer, fooi(en) en het programma zoals hierboven staat aangegeven.

Vertrek bus vanaf achter parkeerplaats Leemgaarde/Koekoekslaan: **9.00 uur**

Vertrek bus vanaf parkeerplaats De Vliedberg: **9.30 uur**.

Men dient ca. 10 minuten van te voren bij de opstaplocatie aanwezig te zijn!

Aanmelden voor deelname **woensdag 21 oktober**:

Elma, tel. 06 2898 3134 of mail: e.berg73@live.nl of bij

Susan, tel. 06 2517 0207

Na aanmelding dient z.s.m. het deelname bedrag overgemaakt te worden op bankrekeningnummer: NL77 RABO 0168 1254 71

t.n.v. Stichting Senioren reisclub Westvoorne

Beste senioren: Zoals iedereen ondertussen wel weet, is ‘alles’ de laatste tijd duurder geworden. Helaas dus ook de deelnemersprijs voor dagtochten & meerdaagse reisjes. Het is niet anders..... De Senioren Reisclub Westvoorne hoopt op uw begrip.