



Juli 2026

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Weer een verbouwing in het Hart van Hellevoet

Wij hebben bericht gekregen van SBO dat de toegang tot het Hart van Hellevoet met ingang van 22 juni alleen nog maar via De Eik mogelijk is.

Dus de toegang aan de Plataanlaan is voorlopig gesloten vanwege de verbouwing!!
In het najaar kan de toegang aan de Plataanlaan weer gebruikt worden.

Zomerperiode

Heerlijk weer, dat hopen wij, maar dat betekent dat mensen op vakantie gaan. Voor de thuisblijvers: de meeste activiteiten van ABO gaan gewoon door !!

Kleinschalige uitjes, deze gaan in de zomer door. Lees het ABO-Nieuws.

Inloop bridge, gaat door, elke donderdagochtend in Hart van Hellevoet, aanvang 10.00 uur, tel. 06 2378 4053.

Bingo, gaat door, dinsdagmiddag, 7 en 21 juli, 4 en 18 augustus, aanvang 13.30 uur in Hart van Hellevoet tel. 06 4084 2409.

Koffie Extra, gaat door, elke 1^e maandagmiddag van de maand in Hart van Hellevoet, aanvang 13.30 uur, tel. 06 2263 8331.

Biljarten, gaat door, elke maandag- en woensdagmiddag in de Buiten Veste, aanvang 12.00 uur, tel. 06 2055 9890.

Koersbal, gaat door, woensdagmiddag, 8 en 22 juli, 5 en 19 augustus (in de Klinker) aanvang 13.30 uur, tel 06 2899 0099.

Wandelen, gaat door. Elke maandagochtend, verzamelen bij Hart van Hellevoet om 9.45 uur, tel. 06 4098 2997.

Dagreisjes, geen reisjes in de zomerperiode. Lees hiervoor het ABO-Nieuws.

Buffetten, geen buffetten in de zomerperiode. Lees hiervoor het ABO-Nieuws.

MBvO, in juli elke maandagochtend, in augustus wordt er geen les gegeven. Start maandag 7 september in RIO om 9.30 uur, tel. 06 4650 6821

Kaarten, laatste keer 28 juli. Start weer op dinsdag 25 augustus, aanvang 13.30 uur in Hart van Hellevoet, er wordt om de 14 dagen gespeeld, tel. 06 5764 5941.

Contact bij noodgevallen

Wij brengen het nogmaals onder uw aandacht: U kunt in ons donateursbestand een telefoonnummer op laten nemen van een contact bij noodgevallen. We zullen dat alleen gebruiken bij echte noodgevallen.

Heeft u nog geen nummer doorgegeven, het kan alsnog. Het telefoonnummer met de relatie tot die persoon (bijv. zoon of buurvrouw e.d.) melden bij Ellie Jonkman van de donateursadministratie. Email: abo.jonkman@gmail.com of tel. 06 2297 3626.

Er is weer plaats bij Koersbal



Koersbal is een van oorsprong Australische sport en lijkt enigszins op 'jeu de boule'. Het is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat. De bedoeling van het spel is, net als bij 'jeu de boules', om de ballen zo dicht mogelijk bij de jack, het witte doelballetje, te rollen.

Er is geen kracht bij nodig, daardoor heeft iedereen gelijke kansen.

Er wordt op woensdagmiddag in de even weken van 13:30 tot 16:00 uur gespeeld..

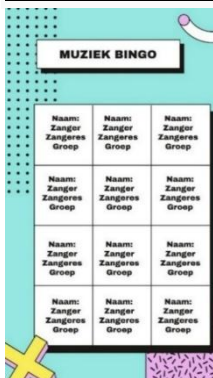
De volgende speeldatum is **8 en 22 juli**. De plaats is Buurthuis de Klinker, Bolwerk 48. Toegang via de loopbrug tegenover P.A. de Genestetlaan 49.

De kosten per keer zijn € 4,00, dit is inclusief 1 consumptie.

Voor informatie kunt u terecht bij Cees Hendriks, tel. 06 2899 0099

of bij Bep Pierse tel. 06 2015 0805.

Muziekbingo op donderdag 2 juli



In het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang **13.30 uur**. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl.

muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com

of bellen naar nummer 0181 314 362.

Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld. Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen.

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.

Voor uw agenda, de volgende muziekbingo is op donderdag 10 september

Kamelenmelkerij Smits op donderdag 23 juli

Vanwege te weinig aanmeldingen gaat dit reisje **niet** door!!!

De mensen die zich hadden aangemeld krijgen bericht.

Kleinschalig uitstapje op dinsdag 7 juli

ABO uitje met Voornes Opstapbus naar Schmidt Zeevis.

Vandaag een ritje naar Rotterdam naar de bekende viswinkel van Schmidt Zeevis.

Hier gaan we niet naartoe voor een High Tea maar voor een High C (Sea). Dat is

een toren vol met al het lekkers dat de zee te bieden heeft, o.a. gerookte zalm, gerookte paling, Hollandse garnalen, kibbeling, butterfly garnalen, gebakken gamba's en mosselen.

Compleet met 3 sausjes, toast en boter.

Met 2x iets te drinken daarbij.

Ga gezellig mee voor deze bijzondere en heerlijke vislunch.

(Bij erg warm weer eten we binnen in het koele restaurant.)



Onderstaande tijden onder voorbehoud:

11:20 uur verzamelen bij De Eik 68 (Hart van Hellevoet)

11:30 uur vertrek naar Rotterdam

12:00 uur aankomst Rotterdam

12:15 uur High C incl. 2x drinken (eventueel (vis)aankopen doen voor thuis)

14:15 uur vertrek naar Hellevoetsluis

14:45-15:00 uur terug bij Hart van Hellevoet (verkeersafhankelijk)

Kosten € 46,00 per persoon. Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet, lunch in de vorm van een High C en 2x drinken.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO,

Aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991

Of per e-mail: abo.hannystekelenburg@gmail.com **Rollator vriendelijk.**

Kleinschalig uitstapje op donderdag 16 juli

ABO uitje met Voornes Opstapbus: Tramrit met oude tram + bezoek museum te Ouddorp + rondvaart Grevelingen

Rondrit: Museum RTM met Tramrit te Ouddorp: ruim 50 jaar was RTM de belangrijkste vervoerder van de Zuid-Hollandse en Zeeuwse eilanden. Beleef de herinneringen van een reis van vroeger met het originele RTM-materieel tijdens de rondrit door de duinen van 'De Punt' van Goeree over de Brouwersdam naar Scharendijke met een gerestaureerde RTM-tram uit die vroegere jaren.

Bij aankomst een kopje koffie of thee (zelf lunchpakketje meenemen of ter plaatse iets kopen). Na de lunch kan het vernieuwde uitgebreidere museum worden bezocht. De tram

vertrekt om 13:30 uur en sluit halverwege de rit aan op de rondvaartboot van Rederij Zeeland waarmee u op een retro-schip uit 1959 over het Grevelingenmeer een rondvaart maakt over de Grevelingen. U komt met de laatste tram terug naar de remise.



Rondvaart: De Grevelingen is een voormalige zeearm van de Noordzee gelegen tussen de eilanden Goeree-Overflakkee en Schouwen-Duiveland. In het kader van

de Deltawerken is de Grevelingen afgesloten door de Grevelingendam (1965) en de Brouwersdam (1971). Zo ontstond het Grevelingenmeer, het grootste zoutwatermeer van Europa. Door de jaren heen is het Grevelingenmeer een prachtig natuur en recreatiegebied geworden. De voormalige zandbanken zijn begroeid en worden begraasd door wilde paarden. Tevens broeden er vele soorten vogels. De laatste jaren worden ook steeds meer zeehonden gezien op het meer en zelfs bruinvissen. We laten u de mooiste plekjes van het meer zien. U kunt genieten van de mooie vergezichten. Aan boord krijgt u koffie of thee met een punt appeltaart.

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

11:10 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet
11:20 uur vertrek naar Ouddorp
12:00 uur aankomst koffie/thee + museum
(lunch kunt u zelf meenemen of kopen)
13:15 uur instappen tram
13:30 uur begin rondrit
Halverwege rondvaart (koffie/thee + appeltaart) en 16:35 uur terug bij remise
16:45 uur vertrek naar Hellevoetsluis
17:25 uur terug bij Hart van Hellevoet (verkeersafhankelijk)



Kosten € 64,00 per persoon. Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet, aankomst met koffie/thee en bezoek museum, tickets voor 1-uur durende tramrit met halverwege overstap op de rondvaartboot voor 2-uur durende vaartocht over de Grevelingen, aan boord koffie/thee en appeltaart, hierna terug met een RTM-tram naar de remise. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO,

Aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel. 0181 317 991

Of per e-mail: abo.hannystekelenburg@gmail.com **Rollator vriendelijk.**

In juli is er weer een fietstocht!

De fietstocht van 25 juni kon helaas niet doorgaan vanwege de hitte, we hopen op betere tijden (temperaturen) bij de volgende fietstochten. Op **donderdag 23 juli** is de volgende fietstocht.



Vertrek om 13.00 uur bij de zaal van Hart van Hellevoet, ingang **niet** aan de Plataanlaan, maar aan de andere kant bij de parkeerplaats aan De Eik. .
Afstand is 25 - 30 km, deelname is gratis. Zowel met een gewone fiets als met een fiets met ondersteuning kunt u meedoen. Het tempo ligt rond de 15 km. per uur

Er wordt onderweg gestopt bij een horeca, kosten als je iets wil gebruiken zijn voor eigen rekening. Afhankelijk van de afstand naar de horeca of de warmte kan er onderweg een stop gehouden worden voor een slok water.
Alvast voor uw agenda, de 4^e staat gepland voor donderdag 27 augustus

Voor pech onderweg kunnen we rekenen op de hulp van **rijwielhandel Anton van Putten**.





De ABO Fietstocht wordt georganiseerd in samenwerking met de Vrijwilligersbank.nl

Aanmelden voor de tocht van 23 juli graag per tel. 06 2496 7373 van Laureys Kelderman of bij Jack Krinkels, tel. 06 2525 2222 of per email laureys.kelderman@outlook.com

Kleinschalig uitstapje op 24 juli

ABO-uitje met Voornes Opstapbus: AB55+ High Tea te Ouddorp bij Smaak & Blokje.

Nieuw! Een heerlijke 55+ High Tea bij lunchroom Smaak & Blokje te Ouddorp. Een plek voor goed eten, creativiteit, gezelligheid en betekenis. Geniet van de diverse heerlijke zoete en hartige hapjes incl. onbeperkt thee, excl. andere consumpties.

U kunt na de High Tea vrijblijvend rondkijken in het kleine, gezellige winkeltje SEA OF LOVE met allerlei mooie snuisterijen, gelegen in hetzelfde pand.

Ook is er gelegenheid om bij de naastgelegen Visspecialist Hameeteman en/of bij de Vershal producten te kopen.

(Smaak & Blokje is een fijne werkplek voor mensen met een beperking. Zij werken samen met Sjaloom Zorg en krijgen zo de kans om hun talenten in te zetten midden in de samenleving)

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

11:45-11:50 uur verzamelen Hart van Hellevoet

12:00 uur vertrek richting Ouddorp

12:20 uur aankomst Smaak & Blokje, 12:30 uur High Tea

14:00 uur bezoek winkeltjes

14:30 uur vertrek naar Hellevoetsluis en 15:00 -15:15 uur terug bij Hart van Hellevoet (afhankelijk duur High Tea en verkeer)



Kosten € 36,00 per persoon. Dit is incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet, High Tea en vrijblijvend rondkijken bij diverse winkeltjes.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Elly Kip tel. 06 1876 5070

of per e-mail abo.ellykip@gmail.com **Rollator vriendelijk.**

‘Stichting Senioren reisclub Westvoorne’

Dagtocht donderdag 20 augustus:

Oudenbosch/Basiliek & een vaartocht vanuit Dinteloord.

Prijs: € 72,50 p.p. = Inclusief busvervoer+ fooi(en)+ **3 uur** varen, lunch+ koffie/thee met appelgebak, aan boord van het schip.

Vertrek bus vanaf achter-parkeerplaats Leemgaarde/Koekoekslaan: **Half 9 !!**

Vertrek bus vanaf De Vliedberg/Hellevoetsluis: **9.00 uur!**

Men dient ca. 10 minuten van te voren bij de opstaplocatie, aanwezig te zijn!!

De bus brengt u 's-morgens naar Oudenbosch waar u zelf kunt bepalen hoe u uw tijd aldaar doorbrengt. U kunt natuurlijk de prachtige Basiliek bezoeken, waar o.a. Frans en Mariska Bauer in het huwelijk zijn getreden, of Oudenbosch verkennen.

De bus-vertrektijd in Oudenbosch krijgt u in de bus te horen.

(De aanlegsteiger in Oudenbosch is helaas niet meer in gebruik.) Aan boord van het schip is er een buffet-lunch, met diverse broodjes en beleg, enz.

Verder in de middag zal er een kopje koffie/thee met appelgebak worden geserveerd, is inclusief (verdere consumpties zijn voor eigen rekening). Aanmelden voor deelname dagtocht Oudenbosch bij Elma: 06 2898 3134 of email: **e.berg73@live.nl**
Susan/Leemgaarde: 06 2517 0207

Bij aanmelding deelname dient z.s.m. het deelnemersbedrag overgemaakt te worden op bankrekeningnummer:

NL77 RABO 0168 1254 71 t.a.v. Stichting Senioren reisclub Westvoorne

Beste senioren: Zoals iedereen ondertussen wel weet, is 'alles' de laatste tijd duurder geworden. Helaas dus ook de deelnemersprijs voor de dagtochten & meerdaagse reisjes. Het is niet anders..... **Wij hopen op uw begrip !**

Let Op: Spelregels bij deelname aan ABO-reisjes

(Dit geldt ook voor kleinschalige uitjes en eenmalige activiteiten. Dus waar reisje staat, gelden de regels ook voor deze activiteiten.)

Aanmelden voor een reisje: U geeft zich per mail of per telefoon op voor een dagje uit. Aanmelden kan bij degene die het reisje organiseert.

Nadat u zich heeft opgegeven maakt u binnen 14 dagen het verschuldigde bedrag over naar ABO, onder vermelding van de naam van het reisje.

Annuleren van een reisje: U heeft de mogelijkheid om **kosteloos** te annuleren tot **4 weken voorafgaand aan het vertrek**. Indien er voldoende deelnemers zijn, bestellen wij die weken voorafgaand aan het vertrek de bus, maaltijden en entree. Nadat dit is besproken, kunnen wij u niet meer kosteloos uitschrijven.

Wat doen we als u verhinderd bent: Indien er géén mensen op de wachtlijst staan, is **restitutie helaas niet mogelijk**. Dat is ongeacht de reden van verhindering. (Uitzondering hierop is overlijden van de deelnemer) Mocht ABO kosten terugkrijgen zoals de entree of het eten, etc. dan zal ABO dit bedrag wel aan u terugbetalen. Uiteraard kunt u ook zelf een vervanger zoeken als u verhinderd bent en dat doorgeven aan organisator. Indien er vragen zijn, neem dan contact op met de organisator. De contactgegevens van de organisator staan vermeld bij de aankondiging van het reisje in het ABO-Nieuws.

Als er niet voldoende deelnemers zijn: Mocht het zo zijn dat dat er niet voldoende deelnemers zijn, of dat onvoorziene omstandigheden het reisje beperken, dan behoudt ABO zich het recht voor een reisje te annuleren. U krijgt hiervan tijdig bericht en u krijgt uw betaling volledig teruggestort.