



Juni 2026

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Zomerwens

ABO wenst al haar vrijwilligers, donateurs en overige mensen een hele fijne zomer, vergeet niet te genieten!!

Nieuws van het Hart van Hellevoet

Let op: Hart van Hellevoet is vanaf 1 juni weer geopend voor alle ABO activiteiten.

KoffieExtra op maandag 1 juni, aanvang 13.30 uur

Op maandag 1 juni is er weer een gezellige “KoffieExtra” in het Hart van Hellevoet. Een mooie gelegenheid om nieuwe contacten te maken in een ongedwongen sfeer met een lekker (gratis) kopje koffie of thee erbij!!

Meer informatie bij Rietje Beket, tel 06 2263 8331, per e-mail: rietjebeket@upcmail.nl

Muziekbingo op donderdag 4 juni

In het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang **13.30 uur**. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziek - bingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com

of bellen naar nummer 0181 314 362.

Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld.

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.

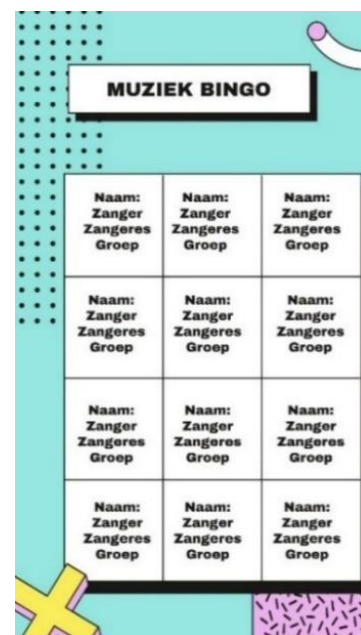
Voor uw agenda, de volgende Muziekbingo is op donderdag 2 juli.

Avondvierdaagse dinsdag 9 t/m vrijdag 12 juni

Niet alleen voor de jeugd, maar voor iedereen die van wandelen houdt.

Aanmelden op de website www.kdosport.nl in het menu AVONDVIERDAAGSE alwaar u zich kunt inschrijven of vragen stellen via het contactformulier.

Of via email: secretaris@kdosport.nl



Kleinschalig uitstapje op maandag 15 juni

ABO uitje met Voornes Opstapbus, lunchen bij De Ballentent en daarna rondleiding in het Stadhuis van Rotterdam met gids.

Altijd al het oude Stadhuis van Rotterdam van binnen willen bekijken? Dan is dit uw kans! We krijgen vanmiddag een rondleiding met gids.

Maar eerst gaan we lunchen bij eetcafé 'De Ballentent' in Rotterdam (**voor eigen kosten**). Welbekend om zijn heerlijke gehaktballen en de populaire bediening Marco en Sandy uit het programma *010: De Mensen Die Rotterdam Kleur Geven*.

Na de lunch rijden we de binnenstad in naar het Stadhuis.

Het Stadhuis aan de Coolingsingel is gebouwd tussen 1914 en 1920.

Het is één van de weinige gebouwen in het centrum van Rotterdam die het bombardement van 14 mei 1940 hebben doorstaan.

Tijdens de rondleiding laat de gids u verschillende vertrekken zien.



Onderstaande tijden zijn bij benadering:

12:05 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet

12:15 uur instappen

13.30 uur aankomst ballentent,

Let op: de lunch is voor eigen rekening!!

14.25 uur vertrekken naar het Stadhuis.

16.00 uur verzamelen voor vertrek naar Hellevoetsluis

17.15 uur retour bij Hart van Hellevoet (verkeersafhankelijk)



Kosten € 24,50 p.p. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet, rondleiding in het Stadhuis.

Aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel. 0181 317 991

Of per e-mail: abo.hannystekelenburg@gmail.com **Rollator vriendelijk.**

Varend Corso Westland op vrijdag 19 juni

Er zijn nog een paar plaatsen vrij.

Deze dag varen we door het Westland en vanaf onze boot ziet u de boten van het Corso, kunstig opgemaakt met bloemen, planten en groenten, voorbij varen. De lunch voor op de boot dient u zelf mee te nemen. Na het Corso gaat de bus naar Restaurant Routiers Maasvlakte voor een 3-gangen diner. **Voor uitgebreide info: zie ons ABO**

Nieuws van maart.

Vertrek Hart van Hellevoet **10:15 uur**

Inschepen voor vaartocht: 11:25 uur

Vertrek van vaartocht 11:50 uur

Aankomst in Hellevoetsluis 19:30 uur

Opgeven bij Jan de Vries per e-mail abo.devries@gmail.com

Kosten zijn 69,50 euro p.p. voor donateurs en 72,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Bedrag overmaken naar ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38

Kleinschalig uitstapje op woensdag 24 juni

ABO uitje met Voornes Opstapbus, Pannenkoek eten bij Pannenkoekenhuis 't Golfje Frittella te Rockanje

Vandaag gaan we een heerlijke pannenkoek eten bij 't Golfje Frittella, want samen eten is gezelliger! U kunt kiezen uit de lijst met Hollandse pannenkoeken. Er is keuze in zoet of hartig of een combinatie van beiden. Weet u al welke smaak u gaat kiezen? Inclusief 2x iets te drinken tijdens de lunch.

Aansluitend de mogelijkheid om bij de sfeervolle cadeauwinkel 'Bij Tante Agaath' te kijken, dan bent u ongeveer half uur later terug bij Hart van Hellevoet.

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

- 11.40 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet
- 11:50 uur vertrek naar het pannenkoekenhuis
- 12:10 uur aankomst voor lunch incl. 2 consumpties
- ±13:40 uur einde lunch en vertrek naar Hellevoetsluis
- ±14:10 uur terug bij Hart van Hellevoet tenzij nog naar de cadeauwinkel



Ingeval de cadeauwinkel bezocht wordt:

- ±14:45 uur terug bij Hart van Hellevoet

Kosten € 28,50 p.p. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet - Rockanje, lunch van een pannenkoek en 2x drinken daarbij. Hierna mogelijk kort bezoek aan cadeauwinkel 'Bij Tante Agaath'.

Aanmelden bij Elly Kip tel. 06 1876 5070 of per e-mail abo.ellykip@gmail.com

Rollator vriendelijk

'Stichting Senioren reisclub Westvoorne'

Noteer het in uw agenda:

Op 20 augustus heeft de reisclub een dagtocht naar Oudenbosch gepland.

U kunt dan de bekende Basiliek bezoeken of uw tijd aldaar op een andere manier invullen.

Ook maken wij die dag een vaartocht vanuit Dinteloord, inclusief lunch & koffie/thee met appelgebak, aan boord.

Verdere informatie volgt in het ABO – Nieuws van juli.

Aanmelden kan nu al: 06 2898 3134 of per email: e.berg73@live.nl

We gaan door met de fietsclub!



VRIJWILLIGERSBANK

Dat betekent ook dat de samenwerking met de Vrijwilligersbank.nl wordt voortgezet.

Op **donderdag 25 juni** is de volgende fietstocht.
Vertrek om 13.00 uur bij de zaal van Hart van Hellevoet, ingang aan de Plataanlaan.



Deelname is gratis. Afstand is 25 - 30 km. Zowel met een gewone fiets als met een fiets met ondersteuning kunt u meedoen. Het tempo ligt rond de 15 km. per uur

Er wordt onderweg gestopt bij een horeca, als u iets wil gebruiken zijn de kosten voor eigen rekening. Afhankelijk van de afstand naar de horeca of de warmte kan er onderweg een stop gehouden worden voor een slok water.

Voor pech onderweg kunnen we rekenen op de hulp van **rijwielhandel Anton van Putten**.



Aanmelden voor de tocht van 25 juni graag per tel. 06 2496 7373 van Laureys Kelderman of bij Jack Krinkels, tel. 06 2525 2222 of per email laureys.kelderman@outlook.com. Beide heren zijn van de Vrijwilligersbank.nl
Alvast voor uw agenda, de 4^e tocht staat gepland voor 23 juli.

Kamelenmelkerij Smits op donderdag 23 juli

Er zijn nog plaatsen vrij!!

Vertrek bus	08:30 uur	Hart van Hellevoet, De Eik 68
Terugkomst	15:00 uur	In Hellevoetsluis;
stop bij terugkomst op De Eik en Woordbouwerplein (Vliedberg)		



Aankomst op de boerderij **in Berlicum** om 10:30 uur, waar we worden ontvangen in het restaurant bij de boerderij met koffie/thee en een plak cake. Na de koffie volgt eerst een uitgebreide presentatie over het bedrijf en het houden en verzorgen van kamelen (dromedarissen), het melken van de beesten en de eindproducten. Vervolgens krijgen we een rondleiding door het bedrijf en de stallen. U kunt ook kamelenmelk proeven. Om 12.00 uur volgt een lunchbuffet met soep, kroket, gekookte eieren, kaas, vleeswaren en zoetbeleg, zachte broodjes en krentenbol en onbeperkt koffie/thee. Vertrek bus rond 13.30 uur

Opgeven bij Jan de Vries per email abo.devries@gmail.com

Kosten voor donateur 50 euro en 52,50 euro voor niet- donateur.

Minimale deelname 40 personen.

Opgeven voor 24 juni i.v.m. het reserveren van de locatie.