



April 2026

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

10 jaar ABO

Dit jaar bestaat ABO 10 jaar – een bijzondere mijlpaal waar we met trots bijilstaan. Al tien jaar zetten wij ons in voor ouderen in onze gemeenschap, met als doel het vergroten van welzijn door middel van het organiseren van activiteiten, het bieden van ondersteuning zoals bij de belastingaangiften maar vooral door het brengen van plezier. In de afgelopen jaren is ABO uitgegroeid tot een organisatie waarbij ruim 800 ouderen ingeschreven staan.

Met een breed aanbod aan activiteiten - van Bingo tot Meer Bewegen voor Ouderen en van Dagreisjes tot Etentjes en van alles daar tussen in - bieden wij niet alleen ontspanning, maar ook structuur en ontmoeting. Dit alles is mogelijk door de inzet van onze vrijwilligers en de samenwerking met andere organisaties.

Het 10-jarig jubileum is niet alleen een moment om terug te kijken, maar vooral ook om vooruit te kijken. Met dezelfde toewijding blijven wij ons inzetten voor u als onze doelgroep, zodat ook in de toekomst ouderen kunnen blijven rekenen op ontmoeting, plezier en ondersteuning. En, als je jarig bent, mag je trakteren en zo heeft ABO bij de activiteiten aan de deelnemers een ABO-pen uitgedeeld. .



Wij bedanken iedereen die de afgelopen tien jaar heeft bijgedragen aan het succes van ABO, hierbij bedoelen wij u als deelnemer, maar ook onze vrijwilligers. Graag willen we afronden met: **"Samen maken we het verschil – al 10 jaar!"**



Plaats bij Koersbal

Wij vragen nogmaals aandacht voor deelname aan dit leuke spel. Op woensdagmiddag in de even weken wordt er koersbal gespeeld in Buurthuis de Klinker. De bedoeling van het spel is, net als bij 'jeu de boules', om de ballen zo dicht mogelijk bij de jack, het witte

doelballetje, te rollen. Er wordt op 2 maten gespeeld en per mat is er een bepaald aantal deelnemers. Nu zijn er wat plaatsen vrij voor nieuwe deelnemers.

Lijkt het u wat? Vraag informatie of meld u aan om gratis een middag kennis te maken met dit spel. U kunt hiervoor terecht bij Cees Hendriks, tel. 06 2899 0099 of bij Bep Pierse tel. 06 2015 0805.

Daarna zijn de kosten per keer € 4,00. Dit is inclusief 1 consumptie.

Hoera, de fietsclub blijft bestaan!

Na het vertrek van de begeleider van de ABO-fietsclub waren we op zoek naar een nieuwe begeleider. Het heeft even geduurd, maar nu hebben we dan toch een vrijwilliger gevonden die dit gaat doen. Zijn naam is Laureys Kelderman. ABO heet hem van harte welkom en wenst hem succes en plezier bij de komende fietstochten. Laureys zal bij sommige tochten worden geassisteerd door Jack Krinkels.



Aanmelden kan via tel. 06 2496 7373 of email: communicatie@vrijwilligersbank.nl
Er gaat gefietst worden op **donderdag 16 april en 28 mei**. De afstand ligt rond de 30 km. Zowel met een gewone fiets als met een fiets met ondersteuning kunt u meedoen. Voor pech onderweg hebben we rijwielhandel Anton van Putten bereid gevonden om te helpen.

Kleinschalig uitstapje op woensdag 8 april

Het uitstapje van **1 april met Voornes Opstapbus** naar de **Paas High Tea** bij **Tante Agaath**, Tearoom en cadeauwinkel te Rockanje, was snel volgeboekt. Naast de High Tea staat er een kleine knutsel activiteit op het programma. Er stonden al 5 gegadigden op de reservelijst, dus gaan we nog een keer en wel op 8 april. Er zijn dus nog een paar plaatsen vrij. Dit uitje is rollator vriendelijk.

Rond 11:40 uur inloop deelnemers bij Hart van Hellevoet 11:50 uur vertrek.
Vertrek Rockanje rond 15.15 uur en retour bij Hart van Hellevoet ± 15.45 uur

Aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 of e-mail: abo.ellykip@gmail.com De kosten zijn € 40,00 per persoon, te betalen op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO. Uitgebreidere informatie vindt u het ABO-Nieuws van maart

Nogmaals: Huurtoeslag verandert vanaf 2026

Misschien heeft u nu geen huurtoeslag omdat uw huur te hoog is. In 2025 kon u alleen huurtoeslag krijgen voor een woning met een maximale huur van € 900,07. Vanaf 2026 kunt u met een hogere huur soms ook huurtoeslag krijgen. Dit kan als u aan alle andere voorwaarden van de huurtoeslag voldoet, zoals bijvoorbeeld: Uw inkomen mag niet te hoog zijn, u mag niet te veel vermogen hebben en u woont in een zelfstandige woning.

Ook is het zo dat tot en met 2025 sommige servicekosten werden meegeteld bij het vaststellen van de huurtoeslag. Vanaf 2026 wordt de toeslag alleen met de kale huur vastgesteld.

Als u al huurtoeslag kreeg dan is uw voorschot 2026 al berekend op de kale huur. Als u geen huurtoeslag heeft en u wilt zien of u nu wel in aanmerking komt, kunt u een berekening maken met het programma proefberekening toeslagen. Of u laat ABO beoordelen of u in aanmerking komt voor huurtoeslag.

Mogelijk loopt u teruggave van belasting mis!!

Ook als u geen bericht heeft ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte moet doen, kan het zinvol zijn **om toch aangifte te doen**. Uit onderzoek blijkt dat een aantal ouderen geen aangifte doet en daardoor teruggave misloopt!

In het **ABO-Nieuws van februari** hebben wij uitgebreid de hulp bij het invullen van uw belastingaangifte toegelicht.

Voor de mensen die dit artikel gemist hebben: U kunt bellen met Gré Koster voor informatie of een afspraak tel. 06 5133 5014.

Kleinschalig uitstapje op donderdag 9 april

ABO uitje met Voornes Opstapbus, lunchen bij Gasterij de Bollaarshoeve te Oostvoorne en daarna bezoek aan 'museum' De Koffieleut te Rockanje.

We beginnen met een gevarieerde lunch 'de kleine genieter', eerst een kopje soep gevolgd door diverse belegde broodjes bij Gasterij de Bollaarshoeve en aansluitend brengen we een bezoek aan het leuke, afwisselende "museum" de Koffieleut.

Bewonder de grote verzameling van vooral oude koffiemolens, koffie- en theepotten, maar ook enkele land- en tuinbouw gereedschappen en andere oude voorwerpen.

Wist u dat iedere winter de losse collectie gewisseld wordt, zo staan er weer andere spulletjes in vergelijking met het vorige jaar. Na de enthousiaste uitleg van Jeannette drinken we hier natuurlijk een bakje koffie (of thee) met een stuk appeltaart met slagroom. Rollator vriendelijk

Onderstaande tijden zijn bij benadering

11:45 uur	verzamelen bij Hart van Hellevoet
12:20 uur	aankomst Bollaarshoeve
13:30 uur	vertrek naar De Koffieleut
±15:15 uur	vertrek naar Hellevoetsluis
±15:40 uur	terug bij Hart van Hellevoet



Kosten € 34,00.per persoon

Incl. vervoer vanaf Hart van Hellevoet, gevarieerde lunch met iets te drinken daarbij, bezoek aan De Koffieleut met enthousiaste uitleg en koffie/thee + appeltaart met slagroom. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991

e-mail: abo.hannystekelenburg@gmail.com

KoffieExtra op maandag 4 mei

Geen KoffieExtra op maandag 6 april, want dan is het 2^e Paasdag. Op **maandag 4 mei** is er weer een gezellige "**KoffieExtra**" in het Hart van Hellevoet. Een mooie gelegenheid om nieuwe contacten te maken in een ongedwongen sfeer met een lekker kopje koffie of thee erbij!

Aanvang vanaf **13.30 uur**.

Meer informatie bij Rietje Beket, tel 06 2263 8331, e-mail: rietjebeket@upcmail.nl

Kleinschalig uitstapje op vrijdag 17 april

ABO uitje met Voornes Opstapbus, rondrit kleurrijke tulpenvelden op Goeree-Overflakkee.

Vandaag gaan we genieten van de prachtige kleuren in de vele velden vol met tulpen. Ga gezellig mee voor een mooie rit langs de verschillende bloeiende tulpenvelden op Goeree-Overflakkee. We stoppen natuurlijk ook op enkele locaties waar u foto's kunt maken. Wist u dat om de grond vruchtbaar te houden je maar één keer hetzelfde gewas op hetzelfde stukje land kunt kweken. Als er dit jaar tulpen staan dan vind je er volgend jaar een ander gewas. Daarom is de route langs de velden ieder jaar anders.

Onderweg een kopje koffie of thee met een lekkernij.

Onderstaande tijden zijn bij benadering.

12.40 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet
12.55 uur vertrek richting Goeree-Overflakkee
We rijden de route langs de kleurrijke tulpenvelden en onderweg stop voor koffie/thee met lekkernij
±16.30 -16.45 uur terug bij Hart van Hellevoet



Kosten € 29,00 per persoon. Incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet, rondrit langs de tulpenvelden, koffie of thee met lekkernij onderweg. Weinig lopen en rollator vriendelijk. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO, Voor dit uitstapje aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 e-mail: abo.ellykip@gmail.com

Muziekbingo op donderdag 21 mei

In het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.
Graag op tijd aanwezig zijn! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

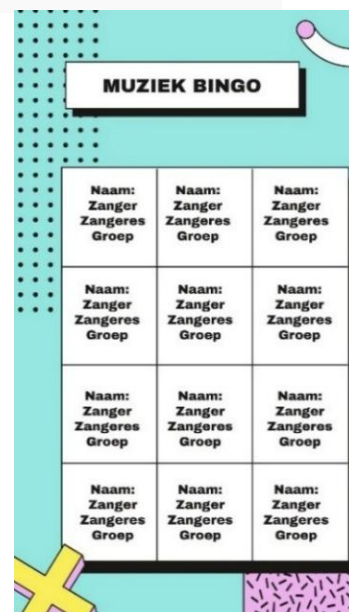
Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of bellen naar nummer 0181 314 362.

Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

In verband met het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld.

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.



Voor uw agenda: de muziekbingo op donderdag 23 april gaat

niet door!! De volgende is op donderdag 21 mei en er wordt een extra muziekbingo gedraaid op donderdag 2 juli.

Dag orkest Voorne Putten Rozenburg

Helaas komen zij niet optreden bij ABO op woensdag 8 april.

Er waren te weinig
aanmeldingen waardoor we het
optreden moesten annuleren.

Mocht u het optreden niet
hebben gelezen in het ABO-
Nieuws van maart, maar heeft u
toch belangstelling om dit de
volgende keer bij te wonen?

Stuur dan een email naar Jan de Vries zodat we bij voldoende belangstelling het Dag
orkest Voorne Putten Rozenburg opnieuw kunnen uitnodigen.



Jan de Vries, email abo.devries@gmail.com

Lunchcruise & Bezoek Heusden op donderdag 23 april 2026

Er zijn voldoende aanmeldingen, dus dit reisje gaat door. Er zijn nog wat plaatsen vrij!

Vandaag maken wij een mooie rondvaart door het gebied van de afgedamde Maas.
Koffie en lunch worden aan boord geserveerd. 's Middags is er een stadwandeling
met gids. **Zie voor uitgebreide info ons ABO-Nieuws van maart.**

Vertrek Hart van Hellevoet, De Eik 68 om **8:45 uur**

Aankomst in Hellevoetsluis rond 18:00 uur

Kosten voor deze dag, incl. rondleiding met gids: 79,00 euro p.p. voor donateurs en
82,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Bedrag overmaken naar ABO bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38

Opgeven bij Jan de Vries abo.devries@gmail.com of bellen naar tel 0181 323 681

Ontdek de magie van Varend Corso Westland

**ABO gaat op vrijdag 19 juni. Er is nog een aantal plaatsen vrij, u heeft nog 2
weken om in te schrijven** Voor uitgebreide info zie ons ABO-Nieuws van maart.

Vertrek Hart van Hellevoet **10:15 uur**

Inschepen voor vaartocht: 11:25 uur

Vertrek van vaartocht 11:50 uur

Aankomst in Hellevoetsluis 19:30 uur

Opgeven bij Jan de Vries per e-mail abo.devries@gmail.com

of bel naar 0181 323 681

Kosten zijn 69,50 euro p.p. voor donateurs en 72,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Bedrag overmaken naar ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38

**Bij dit dag uitje is geen lunch inbegrepen, dus dit zelf meenemen
voor op de boot.**

Bezoek bij Kamelenmelkerij Smits op donderdag 23 juli



Opgeven voor 24 juni, i.v.m. het reserveren van de locatie, bij Jan de Vries, e-mail abo.devries@gmail.com tel. 0181 323 681, in het volgende ABO Nieuws komen we uitgebreid terug op dit uitstapje. De kosten voor dit uitstapje zijn 50 euro voor donateurs en 52,50 euro voor niet-donateurs.

Optreden Helius Shanty Zangers

in Hart van Hellevoet op donderdag 30 april.
Aanvang 14:00 uur Zaal open 13:00 uur

Het Shanty & Seasongkoor is op 29 november 1980 opgericht door een aantal enthousiaste leden van W.S.V. Helius. Dit koor heeft momenteel ruim 20 leden met zoutwater in het



bloed en staat onder leiding van dirigent Aart van der Gronden, die tevens de veelal driestemmige arrangementen voor het koor schrijft. Het koor beschikt over een uitgebreid repertoire van Engelse, Ierse, Franse, en Duitse Shanties & Seasons.

Einde optreden 15:30 uur. Kosten zijn 7,50 euro, incl. kopje koffie/thee
Graag overmaken naar ABO, bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38
Opgeven bij Jan de Vries: e-mail abo.devries@gmail.com of tel 0181 323 681

Lijkt het u wat, vrijwilliger worden bij ABO?

Sjanie stopt helaas met de Bingo. ABO vindt het jammer haar als vrijwilliger te verliezen. We bedanken haar voor haar inzet, die zij als mede-organisator van de Bingo toonde.

Zodoende is er een vacature voor een vrijwilliger die de bingo 1 keer in de 2 weken op dinsdagmiddag samen wil draaien. Hierbij hoort ook het samen op stap gaan om leuke prijsjes te kopen. De 2^e vrijwilliger die de bingo draait is Nel. Zij wil graag verder gaan met iemand die enthousiast is en waarmee zij prettig kan samenwerken.

Een andere mogelijkheid is dat het draaien van de Bingo door 2 mensen wordt overgenomen. Bijvoorbeeld om samen met iemand waar u een leuk contact mee heeft de bingo te gaan doen.

In beide gevallen zal Sjanie na een inwerkperiode stoppen met de bingo.

Dus lijkt het u wat om die taak als vrijwilliger van de bingo op te pakken, alleen (met Nel) of samen, dan horen wij dat graag. Bel met Cora van Jeveren 06 3373 1215.

De bingo heeft rond de 60 enthousiaste deelnemers die u daar een groot plezier mee zou doen.