



Maart 2026

ABO - NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Contact bij noodgevallen

Er kan natuurlijk altijd wat gebeuren. In de praktijk is het wel zo dat ouderen meer kans maken op ongevallen en vaker een (chronische) ziekte hebben. Zoals u weet is ABO een organisatie gericht op ouderen en veel mensen uit deze groep doen mee met de ABO activiteiten. Tot nu toe hebben we, gelukkig, geen noodgevallen gehad. Maar zoals gezegd er kan altijd wat gebeuren tijdens zo'n activiteit.

Bij een calamiteit kan de begeleidende vrijwilliger er voor zorgen dat er een hulpdienst wordt ingeschakeld. Als u aanspreekbaar bent kunt u zelf aangeven of en zo ja, wie er verder gebeld kan worden. Maar als u niet aanspreekbaar bent weet de vrijwilliger niet hoe uw achterban op de hoogte gesteld kan worden.

Wij bieden u nu de mogelijkheid om in ons donateursbestand een telefoonnummer op te laten nemen van een contact bij noodgevallen. We zullen dat alleen gebruiken bij echte noodgevallen.

U kunt een telefoonnummer met de relatie tot die persoon melden bij Ellie Jonkman van de donateursadministratie. Email: abo.jonkman@gmail.com of tel. 06 2297 3626.

Mantelzorgwaardering (mededeling van de gemeente Voorne aan Zee)

De gemeente Voorne aan Zee wil ook dit jaar deze mantelzorgers waarderen voor hun inzet met een bedrag van € 100,-. De Mantelzorgwaardering moet elk jaar opnieuw worden aangevraagd. De Gemeente wil zoveel mogelijk mantelzorgers gebruik laten maken van deze vorm van waardering.

Goed om te weten :

De mantelzorger moet 18 jaar of ouder zijn. Degene waarvoor men zorgt, woont in Voorne aan Zee. Het aanvraagformulier is te downloaden op www.meemantelzorg.nl. Of op te vragen bij servicebureau MEE Plus Zuid-Hollandse Eilanden, e-mailadres: waarderingvoorne@meeplus.nl of tel. 0181 33 35 07.

Aanvragen die vóór 1 maart bij MEE Mantelzorg zijn binnengekomen: uitbetaling begin mei. Aanvragen die ná 1 maart, maar vóór 16 november binnenkomen: uitbetaling half december.

Parkeren bij de Buiten Veste

Bij de informatie over de hulp bij uw Belastingaangifte schreven we in februari dat er voor de ingang van de Buiten Veste een parkeerplaats is. Die is er wel, maar er zit een slagboom voor. Dus helaas, u kunt hier niet parkeren. Wel kunt u uw auto plaatsen op de grote parkeerplaats voor de Lidl in de Struytse Hoeck. Het is dan zo'n 50 meter lopen naar de ingang van de Buiten Veste, Wetering 180, Hellevoetsluis.

De buffetten in 2026

In het ABO-Nieuws januari meldden wij u dat er werd nagedacht of er buffetten in 2026 gehouden zullen worden en op welke wijze deze vorm gegeven kunnen worden. Gelukkig kwam er een pannenkoekenlunch in februari. Nu zijn we blij u te kunnen vertellen dat er in maart een buffet zal worden gehouden. Dit is een buffet met een andere samenstelling wat betreft eten en drinken. Wel is dit het laatste buffet voor deze periode. Al is dan alles anders, de deelnameprijs voor dit buffet houden we nog één keer hetzelfde. Lees verder in dit ABO-Nieuws voor informatie over dit buffet.

Als alles loopt zoals verwacht zullen er in de wintermaanden, te beginnen in september, weer maandelijks buffetten gehouden worden. Deze worden dan ook van een andere samenstelling qua eten en drinken en, jammer genoeg weten we dat nu al, dan zal ook de deelname prijs hoger worden.

Plaats bij Koersbal

Op woensdagmiddag in de even weken wordt er koersbal gespeeld in Buurthuis de Klinker. De bedoeling van het spel is, net als bij 'jeu de boules', om de ballen zo dicht mogelijk bij de jack, het witte doelballetje, te rollen. Er wordt op 2 matten gespeeld en per mat is er een bepaald aantal deelnemers. Nu zijn er wat plaatsen vrij voor nieuwe deelnemers.



Lijkt het u wat? Vraag informatie of meld u aan om gratis een middag kennis te maken met dit spel. U kunt hiervoor terecht bij Cees Hendriks, tel. 06 2899 0099 of bij Bep Pierse tel. 06 2015 0805.

Kosten per keer € 4,00. Dit is inclusief 1 consumptie.

Kleinschalig uitstapje op woensdag 18 maart

ABO met Voornes Opstapbus: Lunchen bij Chinees Kantonees restaurant Lotus te Brielle.

Vanmiddag gaan we lunchen in het gezellige restaurant Lotus, gevestigd in het voormalige bus- en tramstation van Brielle. Hier kunt u genieten van Chinees-Kantonees gerechten. We krijgen hier een uitgebreide warme lunch: We beginnen met soep naar keuze, gevolgd door een hoofdgerecht naar keuze + 1 stokje saté + 2 gebakken banaan, en daarbij keuze uit witte rijst of nasi of bami. Ter afsluiting een kopje koffie of thee. Tijdens de lunch kunt u ook nog iets te drinken kiezen. Alles geserveerd aan een gedekte tafel in het sfeervolle restaurant.



Onderstaande tijden zijn bij benadering:

± 12:00 uur, inloop deelnemers bij Hart van Hellevoet en **12:10** instappen. Na de lunch ± 14:15 uur vertrek naar Hellevoetsluis en ± 14:30 – 14:45 uur terug bij Hart van Hellevoet.



Kosten € 34,50 per persoon. Dit is incl. vervoer, warme lunch en iets te drinken tijdens de lunch en koffie/thee na. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO. Aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 of e-mail: abo.ellykip@gmail.com

Orgelconcert, op 12 maart, er is nog plaats!

Stichting Hellevoets Boerderij Bher, Laaijekreekseweg 2, 3223 LK Hellevoetsluis geeft toch nog 1 x een orgelconcert.

Op **donderdagmiddag 12 maart** van 13.30 tot 15.30 uur zal organist Jan Teeuw voor ons spelen. U bent van harte welkom in de ontspannen sfeer van de orgelzaal.

De entreprijs is € 9,75 p.p. Opgeven bij Jan de Vries, tel. 0181 323 681 of email: abo.devries@gmail.com Betaling naar ABO NL89 INGB 0007 1337 38.

Vervoer is met eigen vervoer of SBO taxi, tel 0181 322 273

'Senioren reisclub Westvoorne'

Organiseert op **donderdag 19 maart** dagtocht "Gluren bij de Buren".

Er is nog plaats!

Voor verdere informatie verwijzen wij u naar het ABO Nieuws van februari of naar Elma. (De prijs á **€ 57,50** p.p. is incl. busvervoer, lunch, gidsen en fooien. **Excl.Proeverij!**)

Aanmelden: Senioren reisclub Westvoorne/ABO-Hellevoetsluis: 06 2898 3134 of mailen naar: e.berg73@live.nl of jaapquartel1@gmail.com 06 8191 2529

Betaling(en) voor deelname: NL77 RABO 0168 1254 71

t.a.v. Stichting Senioren reisclub Westvoorne.

Bij aanmelding dient gelijktijdig een identificatienummer van paspoort, ID **of** rijbewijs door gegeven te worden. Geen nummer, geen deelname !!! APTM eist dit!

Fortezza Pasta Buffet op woensdag 25 maart

Zaal open **15:30** uur Hart van Hellevoet, De Eik 68

Buffet start 16:00 uur

Buffet sluit 18:00 uur



Het buffet bestaat uit onderstaande gerechten:

Spaghetti Carbonara op roombasis met Pancetta en zwarte peper.

Fussili Bolognese met rundergehakt en volle tomatensaus

Penne pasta Pesto met huisgemaakte Pesto en verschillende groenten

Frisse salade met tomaat en komkommer en vinaigrette.

Brood en aioli. Bij de pasta staan schalen met Parmezaanse kaas, mozzarella strooikaas en rucola. Na het buffet serveren we een kopje koffie /thee of eventueel een Magnum ijsje. Overige drankjes zijn voor eigen rekening.



Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of bel 181 323 681

Kosten voor donateurs 19,50 euro p.p. en voor niet-donateurs 22,50 euro p.p.

Overmaken naar ABO rekening NL89 INGB 0007 1337 38

Het buffet wordt verzorgd door Restaurant Fortezza Hellevoetsluis.

Muziekbingo op donderdag 26 maart

In het Hart van Hellevoet.

Let op: Aanvang **13.30 uur**. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com

of bellen naar nummer 0181 314 362.

Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld.

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.

Voor uw agenda: de volgende muziekbingo op donderdag 23 april gaat niet door!!!



Kleinschalig uitstapje op maandag 30 maart

ABO met Voornes Opstapbus uitstapje naar Keukenhof te Lisse

Keukenhof in Lisse is 's werelds grootste en beroemdste lentepark waar jaarlijks in maart-mei ruim 7 miljoen bloembollen bloeien. In Keukenhof geniet je van bloeiende tulpen en andere bloemen. Het monumentale wandelpark is 32 hectare groot en heeft vele wandelpaden die je langs prachtige waterpartijen, fontein en sculpturen brengt. De wereldberoemde tulpen staan centraal; je vindt er meer dan 800 soorten in alle kleuren en vormen. Jong en oud beleven er een heerlijk dagje uit in de buitenlucht. Keukenhof ligt in het hart van de kleurrijke Bollenstreek. Vanuit het park kijk je over de uitgestrekte kleurrijke velden met tulpen, narcissen en geurende hyacinten.

In Keukenhof beleef je het fleurigste dagje uit!



Onderstaande tijden zijn bij benadering:

08:45 uur, inloop Hart van Hellevoet. 08:55 uur instappen.

10.30 uur met entreetickets bij de kassa, i.v.m. tijdslot bij binnenkomst. Bij aankomst gezamenlijk kopje koffie of thee. Hier is iedereen vrij om het park door te wandelen. Om 15:00 uur vertrek naar Hellevoetsluis, aankomst 16:10 – 16:20 uur, afhankelijk van verkeer.

Kosten € 57,25 per persoon. Dit is incl. vervoer, toegang en koffie/thee. Dit uitstapje is exclusief lunch. Zelf eten en drinken meenemen is op het park toegestaan, maar mag niet worden genuttigd in de restaurants. Er is een picknickweide en er zijn diverse bankjes in het park. Verder zijn er verschillende restaurants en verspreid door het park zijn er ook mobiele eetgelegenheden met koffie en snacks. Houd er rekening mee dat er bij de restaurants uitsluitend gepind kan worden.

Rollatorvriendelijk. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Cora van Jeveren tel.06 3373 1215 of per e-mail: abo.v.jeveren@gmail.com (Cora vervangt tijdelijk Hanny Stekelenburg, die uitgevallen is wegens ziekte.)

Kleinschalig uitstapje op woensdag 1 april

ABO met Voornes Opstapbus uitstapje, Paas High Tea bij Tante Agaath, Tearoom en cadeauwinkel te Rockanje.

Uitgebreide Paas High Tea bij 'Bij Tante Agaath' (koffie & zo, cadeau en meer) inclusief een kleine knutsel activiteit. We krijgen hier onder andere een soepje vooraf, gevolgd door hartige hapjes/sandwiches en natuurlijk diverse soorten koek en andere zoetigheden. Natuurlijk geserveerd met diverse soorten thee. In een gezellige paas- en voorjaarsfeer. Tussendoor gaan we een eenvoudige activiteit volgen in samenwerking met enkele medewerkers. Dit krijgt u aan het einde mee naar huis.

Ook kunt u na de High Tea rondkijken in de winkel, geheel in de sfeer van het voorjaar en zien wat de medewerkers allemaal maken en verkopen.

(Bij Tante Agaath is een werkplek voor volwassenen met een beperking. Met ondersteuning van begeleiding ervaren zij hoe het is om in een koffiezaak en cadeauwinkel met atelier te werken)

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

± 11:40 uur, inloop deelnemers bij Hart van Hellevoet 11:50 vertrek.

Vertrek Rockanje rond 15.15 uur en retour bij Hart van Hellevoet ± 15.45



Kosten € 40,00 per persoon Dit is incl. vervoer, uitgebreide Paas High Tea, kleine knutselactiviteit en bezoek cadeauwinkel. Rollator vriendelijk.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO,

Aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 of e-mail: abo.ellykip@gmail.com

KoffieExtra op maandag 30 maart

De 1^e maandag van april is het Pasen, daarom deze datum in maart. Deze altijd gezellige “**KoffieExtra**” is in het Hart van Hellevoet. Een mooie gelegenheid om nieuwe contacten te maken in een ongedwongen sfeer met een gratis kopje koffie of thee erbij! Aanvang vanaf **13.30 uur**.

Meer informatie bij Rietje Beket, tel 06 2263 8331, e-mail: rietjebeket@upcmail.nl

Dagorkest Voorne Putten Rozenburg

op woensdag 8 april

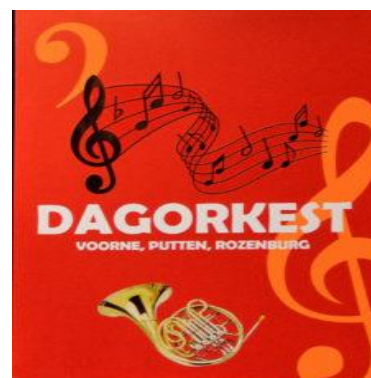
LET OP! Optreden is bij de Vogelvrienden, Schelpenpad 8

3225 BZ, Hellevoetsluis. Naast voetbalvereniging Vlotburg.

(Helaas is in Hart van Hellevoet geen ruimte beschikbaar)

Zaal open 9:30 uur Start optreden 10:00 uur

Optreden 2 x 45 minuten. Pauze 15 minuten inclusief drankje.



Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of

bellen 0181 32 3681 Kosten voor donateurs 10,00 euro p.p. en 12,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Betaling naar

rekening ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38

Het **Dagorkest VPR** is een blaasorkest dat bij de oprichting in het jaar 2000 werd samengesteld uit muzikanten van alle muziekverenigingen op de eilanden Voorne, Putten en Rozenburg. Maar er zijn inmiddels ook muzikanten van buureiland

Goeree-Overflakkee en uit andere omliggende plaatsen, zelfs uit Rotterdam aanwezig. Het orkest bestaat uit geoefende blazers en slagwerkers en staat onder leiding van dirigent Robert Vorwald.

Instrumenten die in het orkest vertegenwoordigd zijn:

dwarsfluit, klarinet, basklarinet, altsaxofoon, tenorsaxofoon, baritonsaxofoon, trompet, hoorn, fagot, tuba/euphonium, trombone, Es-bas, Bes-bas, slagwerk.

Lunchcruise & Bezoek Heusden op donderdag 23 april 2026

Vandaag maken wij graag een mooie rondvaart met u door het gebied van de afgedamde Maas. Vertrek Hart van Hellevoet, De Eik 68 om **8:45 uur**

Aankomst in Hellevoetsluis rond 18:00 uur

Uitstappen is mogelijk bij De Eik en bij het Woordbouwerplein.

We starten deze rondvaart vanuit het vestingstadje Heusden. Tijdens de drie uur durende tocht trekt het landschap aan u voorbij en varen we over de Maas en de Andelse Maas, op de grens van Brabant en Gelderland. Het uitzicht is een variatie van kleine dorpjes op de dijken, recreatie, haventjes, molens en Hollandse vergezichten. Tijdens de tocht geniet u allereerst van koffie/thee en later staat een heerlijk uitgebreid lunchbuffet voor u klaar.



Highlight-wandeling Heusden o.l.v. een gids, waarbij u langs enkele markante, interessante en mooie punten van de vesting zult gaan. Dit eeuwenoude stadje is met haar vestingwerken, gezellige straatjes, historische panden, ateliers en galerieën, boetiekjes, stijlvolle toprestaurants en uitstekend uitgeruste havens een fantastische bestemming voor iedereen die van Brabantse gezelligheid en gastvrijheid houdt. Mocht u liever geen gebruik maken rondleiding met gids geef dat dan door bij aanmelding, dit i.v.m. bestellen gids(en)

Daarna is er nog voldoende tijd om op eigen gelegenheid door Heusden te struinen. Of misschien pakt u liever een lekker terrasje, dat is helemaal aan u.

Kosten voor deze dag, incl. rondleiding met gids, 79,00 euro p.p. voor donateurs en 82,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Bank rekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38

Opgeven bij Jan de Vries abo.devries@gmail.com of bellen naar tel 0181 323 681

Minimale deelnemers 40 personen.

Opgeven vóór 14 maart, ná 14 maart vervalt de optie bij de Rederij

‘Senioren reisclub Westvoorne’/ABO-Hellevoetsluis

Naar aanleiding van de enorme belangstelling voor de meerdaagse seniorenreisjes, hebben wij besloten om er nog een **extra reisje**, bij te voegen!

5-daags reisje Hotel Het Landhuis in Hanzestad Oldenzaal.

Dinsdag 28 April- Zaterdag 2 Mei.

Voor het **programma van dag tot dag** verwijzen wij u naar Elma!!

Algemeen:

Hotel Het Landhuis is een familie bedrijf en ontvangt al ruim een eeuw, met veel plezier gasten. In 1895 werd op deze locatie een theehuisje annex logement opgericht, dat in de loop der jaren steeds meer de vorm van een hotel kreeg. In 1953 nam Johan Mulder, samen met zijn vrouw Anneke het stokje over en was Hotel het Landhuis officieel een feit. Inmiddels hebben de kleinkinderen, samen met hun ouders en een vast team, de dagelijkse leiding in het hotel.

Het hotel heeft 3 verdiepingen en de kamers zijn dus te bereiken met een ruime lift. Het heeft tevens een kleine spa, zodat men tegen betaling gebruik kan maken van de sauna, massage, pedicure, enz. (Verdere informatie in het hotel.) Het hotel ligt aan de rand van Oldenzaal, op loopafstand van het stadscentrum en het Twentse natuurschoon. Houdt u van winkelen, dan kunt u hier in de vele winkelstraatje en de overdekte winkelcentra, uw hart ophalen. (Wij worden er op een middag met de bus heengebracht en opgehaald! Maar de stad straalt ook geschiedenis uit. Niet gek, want de stad Oldenzaal is een middeleeuwse bisschopsstad en werd net als Deventer en Zwolle in de zeventiende eeuw een vestingstad. Diverse plaatsjes en steden liggen dichtbij Oldenzaal, zoals Vasse, Enschede en Ootmarsum. Dit laatste plaatsje zullen wij, met tevens een mooie natuur-busrit, ook gaan bezoeken.

Informatie/ Aanmelden bij Elma v.d. Berg/ Senioren reisclub Westvoorne

per e-mail: e.berg73@live.nl of tel.06-2898 3134

Hotel Het Landhuis in Oldenzaal, volpension, incl. toeristenbelasting, excursies.

Prijs: € 560,00 p.p. Toeslag 1-pers. kamer: € 60,00 p.p.

(Eigen verbruik = drankjes enz. = eigen rekening!)

Dinsdag, eerste dag: Vertrek **hotel-bus** vanaf De Ruy: 9.00 uur.

Vertrek bushalte Lotus: 9.10 uur.

Vertrek De Vliedberg Hellevoetsluis: 9.30 uur

Voor alle 3 de opstaplocaties: ca.10 minuten van te voren aldaar aanwezig zijn!

Zaterdag, laatste dag: Tijdens het vroege ontbijt (7.45 uur) wordt er voor de transfer van uw koffers gezorgd. Om 8.30 uur vertrek de bus naar uw opstaplocatie. (Er volgt op deze terugreis-dag dus geen excursie meer.)

Opsturen inschrijfformulier naar: Brielseweg 33 3233AA Oostvoorne

Inschrijfformulier deelname meerdaags reisje 28 april-2 mei 2026.

Naam:

Naam:

Tel.:

Tel.:

2-persoon kamer:

1-persoon kamer met toeslag:

Rollator:

Rollator:

Dieetwensen/Allergie/ Mededelingen:

.....

Thuisblijvers tel.nummer: 06-..... 06-.....

Ontdek de magie van Varend Corso Westland

op meerdere dagen in juni. ABO gaat op vrijdag 19 juni.

Vertrek Hart van Hellevoet 10:15 uur

Inschepen voor vaartocht: 11:25 uur

Vertrek van vaartocht 11:50 uur

Aankomst in Hellevoetsluis 19:30 uur

alwaar de bus stopt bij De Eik en de Vliedberg .



We varen een mooie route, Strijp, Verlengde Strijp, stukje richting de Lier, omkeren, plaats innemen Verlengde Strijp voor corso kijken (ca. 12:55 – 14:45 uur). Daarna route vervolgen, Strijp, (eventueel als er tijd over is nog een stukje richting Naaldwijk heen/weer) en daarna naar de opstapplaats waar wij om 15.45 uur aankomen. Om 16.00 uur vertrekt de bus naar Restaurant Routiers Maasvlakte voor een 3-gangen diner bestaande uit kopje groentesoep, kipsaté en een dame blanche. Drankjes zijn niet inbegrepen. Heeft u een allergie geef dat dan door bij aanmelding.

Opgeven voor 30 maart bij Jan de Vries per e-mail abo.devries@gmail.com of tel. 0181 323 681. Minimale deelname is 40 personen.

Kosten zijn 69,50 euro p.p. voor donateurs en 72,50 euro p.p. voor niet-donateurs.

Bedrag overmaken naar ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38. **Let op:**

Bij dit daguitje is **geen** lunch inbegrepen, dus dit zelf meenemen voor op de boot.

Bezoek bij Kamelenmelkerij Smits op donderdag 23 juli

We stellen u alvast op de hoogte van dit dagreisje, dan kunt u de datum reserveren in uw agenda. Een korte beschrijving:

Na de ontvangst met koffie en cake volgt eerst een presentatie over het bedrijf, over het houden en verzorgen van kamelen (dromedarissen), het melken van de beesten en de eindproducten. Ook krijgen we een rondleiding door het bedrijf en de stallen. U kunt ook kamelenmelk proeven.

Rond 12.00 uur wordt er een lunchbuffet geserveerd.

In een volgend ABO-Nieuws komen we met verdere informatie.



10 jaar ABO

ABO is in 2016 opgericht en viert dus dit jaar haar 10-jarig jubileum. In het kader van dit jubileum wordt bij de activiteiten in maart een aardigheidje verstrekt. In het ABO-Nieuws april leest u meer over 10 jaar ABO.