



### Eerst even een “Sinterklaasje”

De Sint komt weer op bezoek bij de mensen van de ABO, het jaar 2025 vloog voorbij als een supersnelle tornado. In het jaar 2026 bestaat de ABO alweer 10 jaar, en volgens de Sint is het nog lang niet klaar. Want leuke dingen doen voor een donateur, geeft aan het leven een hele mooie kleur. Dat is waar het bij ABO echt allemaal om gaat, en voor al die dingen staan vrijwilligers paraat. Dus ook voor het jaar 2026 is ons echte doel, iedereen kan meedoen, kom uit die luie stoel. Nu nog even voor alle leuke ABO mensen, namens de Sint (en Piet) de allerbeste wensen.



### Een decembern timer zonder kerstverhaal? Echt niet!!

Geen “kerstverhaal” over engelen of zoiets, maar ook deze keer willen wij als ABO het simpel houden met een eigentijds en heel actueel verhaal.

### Een inclusieve samenleving

Wat houdt dat eigenlijk in, een inclusieve samenleving? In het algemeen wordt bedoeld dat iedereen mee kan doen. Dus we sluiten niemand uit, althans dat is de bedoeling. Tot zover de theorie, helaas is de praktijk anders. Als meest schrijnend voorbeeld: de politiek, waarbij partijen elkaar uitsluiten, omdat de “standpunten” mijlenver uit elkaar liggen. Met kerstmis in aantocht, het feest van het samenzijn, voelt dat “uitsluiten” heel erg vreemd. Gelukkig worden de “oplossingen” ons aangedragen, over je schaduw heen stappen, water bij de wijn doen en meer van dit soort van “wijze” uitspraken. Maar de kern is dat we ook kunnen kijken naar de overeenkomsten en niet alleen de verschillen, we zijn allemaal mensen en eigenlijk willen we allemaal hetzelfde, een fijne samenleving waar we onszelf kunnen zijn. Als ABO doen we dat op kleine schaal, iedereen kan meedoen, en, **heel belangrijk**, we sluiten niemand uit. Dus beste mensen, daarmee willen wij nog eens zeggen, zoek eens aansluiting bij een van onze activiteiten, u bent van harte welkom. Mooie feestdagen gewenst namens alle vrijwilligers van ABO.



## **Kleinschalig uitstapje op dinsdag 9 december**

**ABO uitje met Voornes Opstapbus, Kerst High**

**Tea bij Tea Room en cadeauwinkel Tante Agaath in Rockanje**

Uitgebreide Kerst High Tea bij 'Bij Tante Agaath' (koffie & zo, cadeau en meer) te Rockanje inclusief een kleine knutsel activiteit. We krijgen hier onder andere een soepje vooraf, gevolgd door hartige hapjes/sandwiches en natuurlijk diverse soorten koek en andere zoetigheden. En geserveerd met diverse soorten thee. In een gezellige kerstsfeer.

Tussendoor gaan we een eenvoudige activiteit volgen in samenwerking met enkele medewerkers: klein vaasje vullen met een kersttuintje en mos! Dit krijgt u aan het einde mee naar huis. Ook kunt u na de High Tea rondkijken in de winkel, geheel in kerstsfeer en zien wat de medewerkers allemaal maken en verkopen.

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

11.40 uur **verzamelen** in Hellevoetsluis, **Hart van Hellevoet!! Eik 68**

11.45 uur instappen en 13.30 uur aankomst te Rockanje

15.15 uur retour Hellevoetsluis

Rollatorvriendelijk



Kosten 36,50 euro p.p. incl. vervoer van en naar Hart van Hellevoet.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO,

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991

e-mail [abo.hannystekelenburg@gmail.com](mailto:abo.hannystekelenburg@gmail.com)

## **Kleinschalig uitstapje op maandagavond 22 december**

**ABO uitje met Voornes Opstapbus, Lichtjesrondrit door Voorne aan Zee**

We gaan vandaag een tocht maken langs verlichte huizen, tuinen en straten op Voorne. Gezellig op zoek naar alles wat verlicht is. Tijdens de rondrit een tussenstop voor een kopje koffie of thee met iets lekkers. De route is nu nog niet bekend, deze zal gemaakt worden zodra iedereen de huizen en tuinen gaat versieren, dan weten we waar we langs moeten rijden. Ga mee en proef de sprankelende kerstsfeer door gezamenlijk de route langs de vele lichtjes te ervaren!



(Onderstaande tijden zijn bij benadering, nog afhankelijk van de route!)

17.45 uur, ophalen eerste deelnemer en 18.30 uur start route rondrit

20.00 uur, pauze, om 20.30 uur, vervolg rondrit

21.15 uur, vertrekken richting Hellevoetsluis

22.00 uur, deelnemers thuis (afhankelijk van de terugbreng route)

Incl. vervoer (u wordt vandaag thuis opgehaald), rondrit, kopje koffie of thee met iets en na de rondrit wordt u thuisgebracht. Kosten 28.50 euro p. p. Rollatorvriendelijk.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO,

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181 317 991

e-mail [abo.hannystekelenburg@gmail.com](mailto:abo.hannystekelenburg@gmail.com)

## **Maandag 1 december** Helius Shanty Zangers, in Hart van Hellevoet

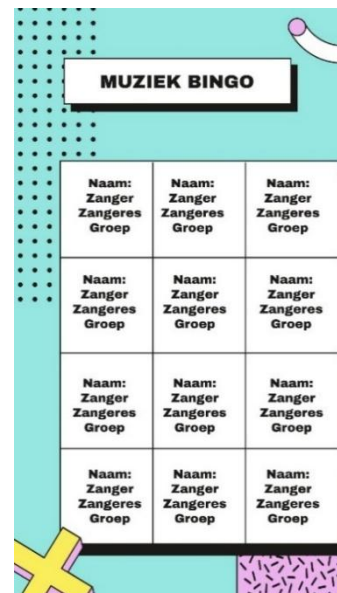
Er zijn nog plaatsen vrij! Zaal Hart van Hellevoet, De Eik 68 open 13.00 uur, optreden 14.00 uur, einde optreden 15.30 uur. Opgeven bij Jan de Vries; tel 0181 323 681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) . Kosten € 7,50 overmaken naar ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38.

## **Muziekbingo**

**Op donderdag 4 december** in het Hart van Hellevoet.

**Let op:** Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.  
Graag op tijd aanwezig zijn! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.  
Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Aanmelden bij Mia Ketz** per e-mail: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of bellen naar nummer 0181 314 362, elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur. I.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten wordt inschrijven op prijs gesteld.  
Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen  
Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.  
**De volgende** muziekbingo is op donderdag 15 januari



## **Stampotten buffet op woensdag 3 december,** **er zijn nog plaatsen vrij.**

Aanvang 17:00 uur Zaal open 16:15 uur. Hart van Hellevoet, De Eik 68, Hellevoet-sluys. Kosten € 19,50 per persoon voor donateurs, € 22.50 voor niet-donateurs. Incl. 2 muntjes voor 2 drankjes naar eigen keuze (of een Magnum na). Opgeven bij Jan de Vries; tel 0181 323 681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)  
Bedrag storten op bankrekening ABO: NL89 INGB 0007 1337 38

## **Kerstbrunch Hart van Hellevoet, op maandag 15 december**

In samenwerking met ABO, SBO en het Odense huis.  
Aanvang 12:00 uur Zaal open 11:00 uur. Heerlijke warme en koude gerechten zoals soep, salades, kerstbrood, paté, vleesbeleg, kaasbeleg, vleesgerechten en een nagerecht.  
Incl. 1 glas jus d'orange, melk, karnemelk, kopje koffie of thee.



**Na de kerstbrunch een optreden van het Popkoor Enjoy uit Hellevoetsluis**

Start optreden 14:00 uur. Einde optreden 15:30 uur  
Deelname kosten voor deze gezellige dag zijn 15,00 euro p.p.  
Opgeven bij Jan de Vries [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bellen naar 0181 323 681  
Graag betaling na aanmelding naar de ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38

## **Voor uw agenda overzicht activiteiten:**

De **bingo** vervalt helaas in december, in 2026 starten we weer op 6 januari.

**Wandelen** gaat in december gewoon door, elke maandag, gewone tijd.

**MBvO**, laatste les op 15 december, in 2026 starten we weer op 5 januari.

**Koersbal**, 10 december is de laatste keer. In 2026 starten we weer op 7 januari.

**Biljarten** gaat in december gewoon door op de vaste dagen, in 2026 starten we weer op 5 januari.

**Kaarten (jokeren en klaverjassen):** Op 2 december **de laatste open middag in 2025**. Op 16 december is er ter afsluiting van 2025 **een besloten middag** voor de deelnemers die als vaste spelers regelmatig hebben deelgenomen. In januari 2026 kunnen nieuwe deelnemers zich aanmelden.

**Inloop-bridge**, de laatste ochtend is 18 december en we starten weer op 8 januari.

## **KoffieExtra**

In december is er geen KoffieExtra. Wel op maandag 5 januari om 13.30 uur in het Hart van Hellevoet. Een mooie gelegenheid om nieuwe contacten te maken in een ongedwongen sfeer met een (gratis) lekker kopje koffie of thee erbij!

Meer informatie bij Rietje Beket, tel 06 2263 8331, e-mail [rietjebeket@upcmail.nl](mailto:rietjebeket@upcmail.nl)

## **Schildercursus 2026**



**Schilderij gemaakt door  
Stefi Bakker Stoyanova**

Stefi is een professionele kunstenares die u kan helpen om uw eigen droomschilderij te maken.

U kunt haar kunst bekijken op [sstefiart.com](http://sstefiart.com)

Start vrijdag 9 januari in Hart van Hellevoet. Aanvang 10:00 uur

Cursusduur 4 weken a 1,5 uur per les.

Opgeven wat u graag zou willen schilderen: landschap/mensen/dieren/vergezichten

Opgeven bij Jan de Vries tel 0181-323681 Of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

Cursuskosten 80,00 euro incl. alle materialen. Gaat door bij 4 personen, max. is 6.

Te betalen aan ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38.

**Toneelvereniging Sint Leonardus, presenteert:**

## **Puinhoop in de kringloop, een klucht in 2 bedrijven**

**Try-out:** Hart van Hellevoet zondag 11 januari, 13.30 uur

Kosten 4,50 euro. Opgeven bij Jan de Vries

e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bellen 0181 323 681

Betaling: ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38



**Taxi nodig:** 6 euro uit/thuis, opgeven bij Jan de Vries.

De toneelvereniging speelt deze klucht in 2026 ook in andere theaters:

Brielle, Brestheater op zaterdag 17 januari, aanvang 14.00 uur en 20.15 uur

Hellevoetsluis, Theater Twee Hondjes op zaterdag 24 januari, aanvang 20.15 uur

## **Op woensdag 17 december optreden Happy Sound**

In het Hart van Hellevoet van 13.30 uur tot 15.30 uur, gratis entree. Het is vrije inloop, opgeven is niet nodig. In samenwerking met ABO, SBO en het Odense huis.

## **Museum uitstapje op maandag 19 januari 2026**

Vertrek Hart van Hellevoet 09:00 uur De Eik 68

Terug Hart van Hellevoet 17:15 uur De Eik 68

Bezoek aan **Het Joods Museum in Amsterdam**



Deze dag wordt u aangeboden door de Museum Plus Bus.

De doelgroep is senioren van 70 jaar of ouder, die niet meer zelfstandig een museum bezoeken door hun leeftijd. De groep bestaat uit minimaal 35 en maximaal 45 personen. Maximaal aantal 10 rollators en 2 vaste rolstoelen. Doorgeven bij aanmelding.

Het Joods Museum in Amsterdam biedt een diepgaand inzicht in de Joodse geschiedenis, cultuur en religie in Nederland, met een rijke collectie en interactieve tentoonstellingen. Het museum herbergt meer dan 11.000 objecten, waaronder schilderijen en ceremoniële en historische voorwerpen. Er zijn ook tijdelijke exposities die actuele thema's en verhalen kennen.

Aankomst museum 11:00 uur Ontvangst met koffie/thee en wat lekkers  
12:00 uur Rondleiding met gids. 13:00 uur Lunch bestaande uit 2 belegde broodjes, 1 warme Latke (aardappelpannenkoekje) en 1 glas jus d'orange.

Het vervoer naar Amsterdam en het museumbezoek zijn gratis. U betaalt alleen de lunch, die € 14,75 kost.

Aanmelden bij Jan de Vries per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bellen naar 0181 323 681. De € 14,75 overmaken naar ABO op nummer NL89 INGB 007 1337 38.

## **Stichting Hellevoets Boerderij Bher Orgel/Grootste huisorgel in Nederland Laaijekreekseweg 2, 3223 LK Hellevoetsluis**



Op donderdagochtend 15 januari 2026 van 10.00 tot 12.00 uur zal organist Jan Teeuw bekend van o.a. de Grote kerk te Overschie voor ons spelen. Hij zal ons leiden door een mooi programma en door de vele mogelijkheden van het Boerderij Orgel, volop genieten. We nemen hiermee afscheid van de bespeling van dit orgel.

Natuurlijk is er ontvangst met koffie en iets lekkers en een pauze met een drankje. En een praatje met de orgelbouwer die vele jaren aan het orgel gebouwd heeft. U bent van harte welkom in de ontspannen sfeer van de orgelzaal.

De entreprijs is € 9,75 p.p. Opgeven bij Jan de Vries, tel. 0181 323 681 of email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) Betaling naar ABO NL89 INGB 0007 1337 38.  
Vervoer is met eigen vervoer of SBO taxi, tel 0181-322 273.

## **Op zondag 21 december: White Christmas in de Doelen**

Al meer dan 30 jaar is dit concert een muzikale traditie in Rotterdam. Dirigent Rien den Hartog bezorgt u samen met zijn grote orkest Symphonic Friends een bijzonder warme en sfeervolle ochtend. Tijdens deze zondagochtend zijn er in dit Kerstprogramma enkele muzikale verrassingen.



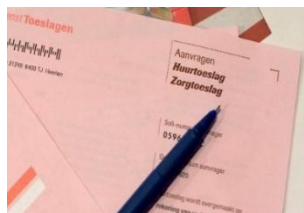
Vertrek De Vliedberg 09.30 uur      Aanvang concert 11.00 uur  
Einde concert 12.15 uur      Terugkeer in Hellevoetsluis 13.30 uur

In verband met het reserveren van kaartjes uiterlijk woensdag 3 december aanmelden bij Jan de Vries: Tel. 0181-323 681 of per e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) De kosten bedragen € 33,-- voor donateurs en € 35,50 voor niet-donateurs. Betaling naar ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38. Dit reisje gaat door bij 30 personen.

## **Huur/zorgtoeslag 2026 en vermogen**

Om in aanmerking te komen voor **huur/zorgtoeslag** wordt uw vermogen elk jaar op 1 januari beoordeeld. Het gaat dan om het saldo van uw betaalrekening, van de spaarrekeningen en van eventuele beleggingen en ander vermogen.

Bij de **huurtoeslag** geldt per 01-01-2026 voor alleenstaanden een vermogensgrens van € 38.479 en voor gehuwden is het € 76.958.



De vermogensgrens voor de **zorgtoeslag** ligt aanzienlijk hoger. Voor alleenstaanden geldt op 01-01-2026 € 146.011 en voor gehuwden € 184.633

Komt uw vermogen op **01-01-2026** boven deze bedragen uit, dan heeft u in 2026 **geen recht op de betreffende toeslag**.

Heeft u vragen over toeslagen, dan kunt u contact opnemen met Gré Koster, [abo.koster@gmail.com](mailto:abo.koster@gmail.com) tel. 06 5133 5014.

## **HELP ONS EN ALLE DEELNEMERS AAN DE BINGO!**

Na de feestmaand december start de bingo weer op dinsdagmiddag 6 januari. Jammer genoeg heeft Sjanie te kennen gegeven dat ook zij gaat stoppen met het draaien van de bingomiddag. Vandaar dat wij dringend op zoek zijn naar vrijwilligers die dit over willen nemen.

Op onze oproep in het voorgaande ABO-Nieuws hebben zich enkele kandidaten gemeld, waarvan er 1 uiteindelijk door wil gaan. Maar dat is niet genoeg, alleen kan je geen bingomiddag draaien. Dus we zijn dringend op zoek naar vrijwilligers, alleen of met z'n tweeën, die een leuke tijdsbesteding willen. Sjanie gaat gelukkig nog een poosje door, totdat anderen zover ingewerkt zijn dat ze het over kunnen nemen.

Het gaat om het van te voren inkopen van prijzen, op de middag zelf het verkopen van de bingokaartjes, de bingo draaien en helpen bij het kiezen uit de prijzen. De bingo wordt op dinsdagmiddag eens in de 14-dagen gehouden. Informatie en/of zich opgeven als kandidaat kan bij onze activiteitencoördinator Cora van Jeveren tel. 06 3373 1215 of email [abo.v.jeveren@gmail.com](mailto:abo.v.jeveren@gmail.com)