



Oktober 2025

ABO - NIEUWS



Kleinschalig uitstapje op vrijdag 10 oktober

ABO uitje met Voornes Opstapbus: een Herfst High Tea bij Tea Room en cadeauwinkel "Bij Tante Agaath" te Rockanje.

Uitgebreide Herfst High Tea inclusief een kleine knutsel activiteit. We krijgen hier o.a. een soepje vooraf, gevolgd door hartige hapjes/sandwiches en natuurlijk diverse soorten koek en andere zoetigheden. Geserveerd met diverse soorten thee.

Tussendoor gaan we een eenvoudige activiteit volgen in samenwerking met enkele medewerkers: we vullen een glazen flesje met dennenappeltjes en blaadjes, in het flesje komt een kaars! Dit krijgt u aan het einde mee naar huis.

Ook kunt u na de High Tea rondkijken in de winkel, geheel in Herfst sfeer en zien wat de medewerkers allemaal maken en verkopen. Rollatorvriendelijk.

(Bij Tante Agaath is een werkplek voor volwassenen met een beperking. Met ondersteuning van begeleiders ervaren zij hoe het is om in een koffiezaak en cadeauwinkel met atelier te werken)



Onderstaande tijden zijn bij benadering:

11:40 uur verzamelen deelnemers bij De Vliedberg

11:45 uur instappen

15:30 uur retour bij De Vliedberg

Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel. 0181 317 991

e-mail abo.hannystekelenburg@gmail.com

Kosten € 36,50 per persoon, Dit is incl. vervoer van en naar De Vliedberg, de Herfst High Tea, kleine knutselactiviteit en bezoek cadeauwinkel.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Kleinschalig uitstapje op donderdag 16 oktober

ABO uitje met Voornes Opstapbus: Vis menu bij Eetcafé De Stelle te Stellendam.

Dit eetcafé is een plek waar gasten heerlijk kunnen genieten van een lunch onder het genot van een drankje. We zitten in de serre of bij mooi weer buiten op het terras met uitzicht op de binnenhaven.



Vandaag staat er 'MENU VIS' voor de lunch gepland.

Deze menu's zijn allen inclusief patat, salade en drinken.

U heeft keuze uit menu: kibbeling, lekkerbek, gebakken mosselen, calamaris, trio vis of garnalen kroketten. Indien u geen menu vis wilt, kan er ook gekozen worden uit diverse menu's vlees.

Rollatorvriendelijk

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

12:00 uur verzamelen deelnemers bij de Vliedberg
12:10 uur vertrek naar Stellendam
14:10 uur retour bij De Vliedberg



Voor dit uitstapje aanmelden bij Elly Kip tel.06 1876 5070 of

e-mail: abo.ellykip@gmail.com

Kosten € 30,50 per persoon. Dit is incl. vervoer van en naar De Vliedberg, MENU VIS' (eventueel menu vlees mogelijk) + drankje.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Kleinschalig uitstapje op dinsdag 4 november

ABO uitje met Voornes Opstapbus: **Basiliek te Oudenbosch.**

De Basiliek H.H. Agatha en Barbara te Oudenbosch is een bijzondere kerk. Het is een geschaalde kopie van de Sint Pieter in Rome en is onderdeel van het Grootste museum van Nederland. Van veraf zie je de imposante verschijning van de Basiliek in het Brabantse landschap. Binnen zie je de meeste gelijkenissen met de Sint Pieter. Van sacramentsaltaar tot baldakijn en van schip tot koepel, de gelijkenissen zijn soms bijna ongeloofwaardig.

Bij aankomst beginnen we met koffie met gebak, daarna ontdekken we de geschiedenis van de Basiliek tijdens een rondleiding met gids. Aansluitend een heerlijke lunch (soep, broodjes, fruit, koffie en thee). Hierna kunt u zelf nog rondkijken of de winkel bezoeken. Dit is in de kelder (crypte) onder de Basiliek, (enkele trap treden)

Onderstaande tijden zijn bij benadering:

08:55 verzamelen bij De Vliedberg
09:05 instappen en rond 15:30 terug bij de Vliedberg



Voor dit uitstapje aanmelden bij Hanny Stekelenburg tel.0181

317 991 of per e-mail abo.hannystekelenburg@gmail.com

Kosten € 48,50 per persoon. Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO. Incl. vervoer van en naar de Vliedberg, toegang Basiliek en rondleiding met gids, koffie/thee/gebakje, lunch en bezoek winkeltje.

Fitheidstest voor alle 55-plussers uit Voorne aan Zee

Op zaterdag 11 oktober en 8 november is er een fitheidstest en informatiemarkt.

Op 11 oktober in Hellevoetsluis, in het Sportcomplex De Eendr8, Rie Mastenbroekplein 4.

Op 8 november in Brielle, op het Yuverta vmbo, Anna Hoevestraat 2.

Tijd: tussen 10.00 uur -15.00 uur, aanmelden is verplicht en kan tot een week van te voren op de website www.catharina.nl/fitheidstest **Deelname is gratis.**

Paella buffet op woensdag 8 oktober, er is nog plaats!

Daar dit buffet niet is volgeboekt vervalt het buffet van 22 oktober.

Warme gerechten

Tortilla Espagnol, Spaanse kippenpootjes in knoflookmarinade, Patates Bravas, Paella Vega (vlees of vis apart geserveerd) en Abondidas (spaanse gehaktballetjes)

Koude Tapas

Mediterrane salade, Gambas in knoflook, Sweet peper gevuld met roomkaas

Toscaanse Tapenade, Groene Knoflookolijven.

Spaanse Charcuterie

Chorizo, Serranoham, Brood en dipsauzen.



Kosten zijn incl. 2 consumptiebonnen, 19,50 euro voor donateurs en voor niet-donateurs 22,50 euro. **Betaling** op bankrekening van ABO NL89 INGB 0007 1337 38.

Opgeven bij Jan de Vries, email, abo.devries@gmail.com of bel naar 0181-323 681

Muziekbingo

Donderdag 9 oktober is er weer een **Muziekbingo**

in het Hart van Hellevoet. **Let op:** Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur. Graag op tijd aanwezig zijn!

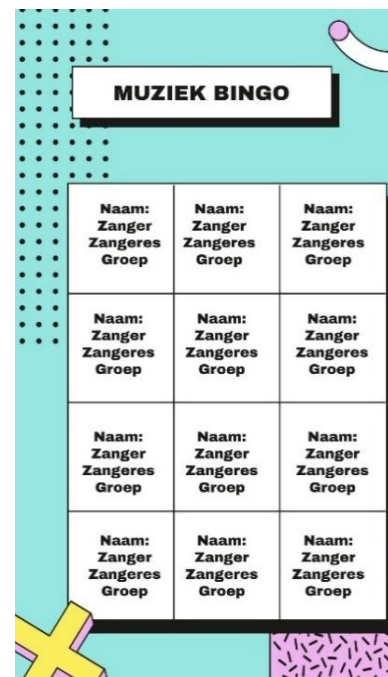
Kosten € 5,50 p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze. Betaling op bankrekening van ABO NL89 INGB 0007 1337 38.

Informatie bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of tel. 0181 314 362 (elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 U kunt zo meedoen, echter in verband met het maken van de bingokaarten is het handig als u zich van te voren aanmeldt.

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.

Voor uw agenda: de volgende muziekbingo's, zijn op donderdag 6 november en op 4 december



Prijsverhoging in Hart van Hellevoet

Per 1 oktober 2025 worden door SBO de prijzen van de consumpties in Hart van Hellevoet verhoogd. Als u zelf een consumptie bij de bar neemt kan het dus zijn, dat u meer moet betalen of dat er meer stempels van uw kaart worden afgeschreven. De juiste informatie over de consumptieprijzen kunt u vragen aan de bar-medewerkers van SBO.

De consumpties die bij de ABO-activiteiten zijn inbegrepen worden ook verhoogd, maar hier merkt u in dit jaar niets van. ABO neemt de verhoging voor haar rekening!

Verder wordt per 1 januari a.s. de zaalhuur in Hart van Hellevoet verhoogd. Zoals u al eerder heeft kunnen lezen in het ABO-Nieuws zullen eind van het jaar de deelname prijzen van de activiteiten voor 2026 worden gezien.

Gezien alle prijsverhogingen de afgelopen periode zal bij een aantal activiteiten, met name bij de buffetten, de deelname prijs omhoog moeten. Wij stellen u hiervan op de hoogte via het ABO-Nieuws.

KoffieExtra speciaal: met een uitgebreide High Tea

Er is nog plaats!

Op maandagmiddag 3 november schenken we thee en u kunt daarbij meerdere lekkere hapjes kiezen.

Aanmelden vóór 10 oktober bij Rietje Beket, telefonisch op nummer 06 2263 8331 of per mail rietjebeket@upcmail.nl



Er is plaats voor max. 25 personen en de kosten zijn € 15,00 p.p. Dit bedrag s.v.p. direct nadat u zich opgegeven heeft, overmaken op rekening van ABO:

NL89 INGB 0007 1337 38, onder vermelding van **High Tea**

De aanvang is 13.30 uur in Hart van Hellevoet. Wij zien u graag op 3 november.

De maandelijkse KoffieExtra van oktober is op maandag 6 oktober om 13.30 uur.

Samen meedoen (kennis maken)

ABO heeft 760 donateurs en daar zijn we heel blij mee.

Toch doen er helaas maar een beperkt aantal daarvan mee met onze activiteiten, buffetten en reisjes.

Is de drempel om je alleen op te geven te hoog of is de aansluiting als je bij een activiteit aanwezig bent met de anderen toch best moeilijk?

We gaan proberen daarmee te helpen door in Hart van Hellevoet samen te komen en daar elkaar een beetje te leren kennen.

Het zou fijn zijn als je daar iemand ontmoet en dan samen de stap maakt om je voor een activiteit bijv. een buffet of reisje op te geven.

Cora van Jeveren (activiteiten coördinator) zal dan samen met Jan de Vries (organisator buffetten en dagreizen) aanwezig zijn en u helpen om een gelijkgestemde te ontmoeten.

We zien u graag **vrijdag 17 oktober** om 10 uur in het Hart van Hellevoet, de Eik 68 in Hellevoetsluis. De tijdelijke ingang is aan de Plataanlaan.

2
4
n
o
v
e
m
b
e
r

2
0
2
5

GER VOS LIVE IN CONCERT

Feeling Good Tour 2025, op maandag 24 november 2025

ABO donateurs zijn weer uitgenodigd om het concert bij te wonen. De vertrektijd uit Hellevoetsluis vanaf Hart van Hellevoet zal rond 17:00 uur zijn. De juiste tijd hoort u later. Aanvang concert 20.00 uur

De Feeling Good Tour is voor donateurs van ABO geheel gratis te bezoeken. Gratis busvervoer naar het Nieuwe Luxor en terug naar Hellevoetsluis. Gratis koffie of thee in het Nieuwe Luxor, gratis drankje met klein hapje voor de start van het concert. Voorafgaand aan het concert treden verschillende artiesten op in de foyer.

Opgeven bij Jan de Vries abo.devries@gmail.com of bellen naar 0181 323 681. Bij veel belangstelling zal er worden geloot en gaan de donateurs die nog niet eerder naar de Feeling Good Tour zijn geweest voor.



Heeft u vervoer nodig bij terugkomst in Hellevoetsluis dan moet u dat zelf regelen. Geef het wel door dat u vervoer nodig hebt want dan kunnen we u misschien helpen met vervoer. Heeft u vervoer en bent u bereid iemand thuis te brengen geef dit dan door. Jan kan zelf geen personen thuisbrengen. Terugkomst in Hellevoetsluis tussen 22:30 uur en 23:15 uur. De bus stopt op het parkeerterrein Woordbouwerplein naast de Vliedberg.

Vrijdag 28 november Kerstdagtocht

The most wonderful time of the year

Programma:

Let op: Onderstaande tijden zijn bij benadering:

07:45 uur Bus staat klaar

08:00 uur Vertrek Hellevoetsluis, Vliedbergstraat (De Vliedberg)

09:30 uur Aankomst Moeke Mooren in Appeltern, voor 1 x koffie met appelgebak.

10:30 uur Vertrek Appeltern - 12:00 uur aankomst Centrum Oberhausen, Kerstmarkt

15:45 uur Bus staat weer klaar - 16:00 uur Vertrek uit Oberhausen

18:00 uur Verwachte aankomst Lexmond, Huis Het Bosch voor het diner

20:00 uur Vertrek uit Lexmond

21:30 uur Verwachte aankomst Hellevoetsluis, Vliedbergstraat (bij De Vliedberg)

In Oberhausen komt de Kerstmagie tot leven! Van gluhwein tot handgemaakte cadeaus en een adembenemend uitzicht vanaf het reuzenrad - elke hoek is Kerstplezier. Laat je betoveren door de lichtjes, de muziek en de gezelligheid. Oberhausen is dé bestemming voor een onvergetelijke kerstervaring

De koffie krijgt u geserveerd bij Moeke Mooren, dat een begrip is in het Land van Maas en Waal. Het is een unieke locatie met uitzicht over het water.



Het restaurant Huis Het Bosch is gevestigd in Lexmond en ligt op de route. In dit restaurant zal een heerlijk driegangendiner geserveerd worden. Schnitzel (om in de Duitse sfeer te blijven). Het voorgerecht is een soep van de dag en het dessert is een keuze van de chef. Bij het hoofdgerecht worden ook frites, warme groente, rauwkostsalade en mayonaise geserveerd.

Opgeven bij Jan de Vries e-mail abo.devries@gmail.com of bel naar 0181 323 681. Kosten zijn € 65 p.p. voor donateurs en € 67,50 p.p. voor niet-donateurs. Bedrag storten op bankrekening van ABO: NL89 INGB 0007 1337 38

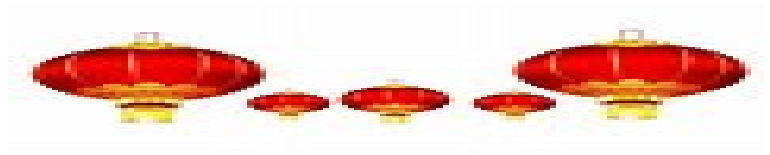
I.v.m. reserveren graag opgeven vóór 20 oktober. Minimale deelname is 40 personen

Buffetten in november

1^e buffet 5 november

2^e buffet 19 november

Voor het buffet van 19 november is inschrijven pas mogelijk als 5 november vol zit.



Het buffet in november is een **Chinees Buffet** met:

- Mini Loempia's
- Babi Pangang
- Foe Yong Hai
- *Kai Jow (krokante gebakken kip)
- Gon Bao Kai (gewokte kipfilet met groenten en cashewnoten, scherpe saus)
- Tjao Tja Zai (roergebakken groente varkenshaas)
- ChaSiew (zoet geroosterd varkensvlees)
- Sate Ayam (kip)
- Nasi, bami & witte rijst

Kosten zijn inclusief 2 drankjes, 19,50 euro voor donateurs en 22,50 euro voor niet-donateurs

Opgeven bij Jan de Vries; tel 0181 323 681 of per email abo.devries@gmail.com

Bedrag storten op de bankrekening van ABO: NL89 INGB 0007 1337 38



* Wijzigingen voorbehouden