



# September 2025

## ABO - NIEUWS



---

### **Dagtocht op vrijdag 19 september 2025, er is nog plaats.**

We bezoeken het Zeeuws Fruit Museum in Kapelle en Berkenhof's Tropical Zoo in Kwadendamme.

Vertrek Vliedberg 8:30 uur parkeerterrein Vertrek Oostvoorne 9:00 uur bushalte De Ruy Oostvoorne (bij minimale belangstelling van 10 personen)

**I.v.m. groepskorting is de museum jaarkaart niet geldig**

17:30 uur aankomst Hellevoetsluis, parkeerplaats de Vliedberg

18:00 uur aankomst Oostvoorne, Bushalte de Ruy

Opgeven bij Jan de Vries per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)  
of bel naar 0181 323 681.



Kosten voor donateurs 65,00 euro en voor niet-donateurs 67,50 euro. Inclusief koffie met wat lekkers en als lunch een Koffietafel met diverse soorten brood, beleg, kroket en rundvleessalade.

Betaling op bankrekening INGB NL89 INGB 0007 1337 38 van ABO.

### **Optreden van Angelique Wardenier**

Zaterdag 27 september treedt **Angelique Wardenier** weer op in het Hart van Hellevoet. Nu met "Ode aan de seizoenen".

Zaal open: 12:30 uur Optreden start: 13:30 uur

Kosten zijn 8,50 euro incl. 1 drankje naar keuze. Voor niet-donateurs geldt de prijs van € 9,50. In het kader van de Week van de Ontmoeting wordt ook deze middag wat lekkers geserveerd.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Opgeven bij Jan de Vries e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of telefoon 0181 323 681.

Dit optreden wordt verzorgd door **SBO en ABO**.



## **Eerste buffet op woensdag 24 september, er is nog plaats**

Zaal open 16.15 uur. Gelieve niet eerder te komen! Start Buffet 17.00 uur.

Dit buffet met de naam "Voor elk wat wils" komt uit de keuken van slagerij Van Oldenbarneveld en wordt geserveerd in Hart van Hellevoet.

### **Koude gerechten:**

Vers afgebakken brood met tapenade, pesto en kruidenboter.

Rundvleessalade en Scharreleisalade.

### **Warme gerechten:**

Garnalen met knoflook, Gehaktballetjes in satésaus.

Beenham in honing-mosterdsaus, Gebakken aardappeltjes met spek en ui.

Kip yakitori, Nasischotel.

Opgeven bij Jan de Vries, email, [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bel naar 0181-323 681

Kosten zijn incl. 2 consumptiebonnen € 19,50 voor donateurs en voor niet-donateurs € 22,50.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

## **Muziekbingo**

**Donderdag 9 oktober** is er weer een **Muziekbingo** in het Hart van Hellevoet.

Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.

Graag op tijd aanwezig zijn!! Kosten 5,50 euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Aanmelden bij Mia Ketz** per e-mail: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of bellen naar nummer 0181 314 362.

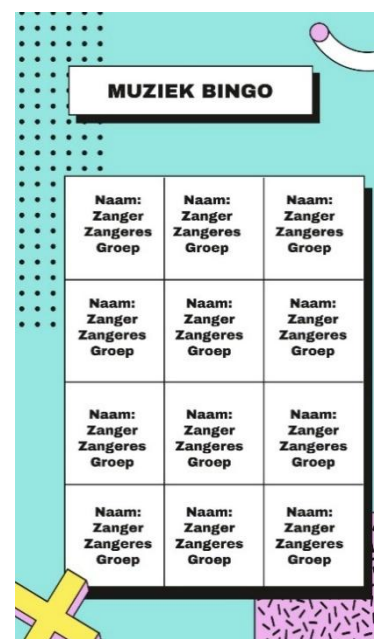
Elke werkdag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht. **Er is geen vrije inloop!!**

Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen.

Kom gezellig meespelen bij de Muziekbingo met meezingers.

**Voor uw agenda:** de volgende muziekbingo's zijn op donderdag 6 november en op 4 december.



## **Kleinschalig uitstapje op vrijdag 26 september**

ABO uitje met Voornes Opstapbus:

**Molen Rondvaart met Rederij van Hulst te Warmond.**

**Tijdig aanmelden i.v.m. aankoop tickets!**

### **Molen Rondvaart**

Welkom aan boord van de comfortabele rondvaartboot.

Ontdek de vele molens, de prachtige Hollandse polders en authentieke dorpen aan de Kagerplassen tijdens de unieke 1 uurs Molen rondvaart van Rederij van Hulst.

We vertrekken vanuit het prachtige plaatsje Warmond, omgeven door weelderige groene natuur en kabbelend water. Laat je meevoeren langs de historische windmolens.

De Kagerplassen worden bemaald door 18 werkende en gerestaureerde poldermolens. Ze zijn belangrijk voor het droogleggen van de polders, die soms wel tot 5 meter onder zeeniveau liggen. Laat u meeslepen op een reis vol geschiedenis, natuurlijke schoonheid en ontspanning.



U hoort boeiende verhalen en interessante feiten over de windmolens, het landschap en de geschiedenis van het droogleggen van grote delen van ons land.

Aan boord drinken we een kopje koffie/thee met een gebakje.

*Buiten de vertrektijden zijn onderstaande tijden richttijden.*

|            |                                                 |
|------------|-------------------------------------------------|
| 12:40 uur  | verzamelen bij De Vliedberg                     |
| 14:30 uur  | afvaart met aan boord 1x koffie/thee en gebakje |
| 15:30 uur  | verzamelen en vertrek naar Hellevoetsluis       |
| ±17:00 uur | retour bij De Vliedberg (verkeersafhankelijk)   |

Kosten € 52,50 per persoon. Incl. vervoer van en naar de Vliedberg, rondvaart, koffie/thee met gebakje. Rollator vriendelijk

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Voor dit uitstapje aanmelden bij Elly Kip tel. 06 1876 5070 of  
(let op een nieuw emailadres) e-mail: [abo.ellykip@gmail.com](mailto:abo.ellykip@gmail.com)

## **In de Week van de Ontmoeting**

van donderdag 25 september tot en met woensdag 1 oktober worden er verschillende activiteiten georganiseerd door diverse organisaties, het motto is:

**“Kom meedoen, het doel is elkaar ontmoeten”!**

In het kader van deze week verzorgt ABO bij elke ABO-activiteit wat lekkers.

## **Paella buffet op woensdag 8 oktober**

Indien het maximum aantal deelnemers op 8 oktober bereikt is, wordt het buffet herhaald op 22 oktober 2025.

### **Warme gerechten**

Tortilla Espagnol, Spaanse kippenpootjes in knoflookmarinade

Patates Bravas, Paella Vega (vlees of vis apart geserveerd), Abondidas (Spaanse gehaktballetjes)



### **Koude Tapas**

Mediterrane salade, Gambas in knoflook, Sweet peper gevuld met roomkaas, Toscaanse Tapenade, Groene Knoflookolijven.

### **Spaanse Charcuterie**

Chorizo, Serranoham, Brood en dipsausen.

Kosten zijn incl. 2 consumptiebonnen 19,50 euro voor donateurs en voor niet-donateurs 22,50 euro.

Betaling op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO, Opgeven bij Jan de Vries, email, [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bel naar 0181 323 681

## **Maandag 3 november KoffieExtra**

Op maandag 1 september en op maandag 6 oktober wordt de “gewone” KoffieExtra gehouden in Hart van Hellevoet, aanvang 13.30 uur.

Op maandag 3 november is er een

**“speciale KoffieExtra met een uitgebreide High Tea”**

We schenken deze middag thee en u kunt daarbij meerdere lekkere hapjes kiezen.

Aanmelden voor 10 oktober bij Rietje Beket, telefonisch op nummer 06 2263 8331 of per email [rietjebeket@upcmail.nl](mailto:rietjebeket@upcmail.nl)

Er is plaats voor max. 25 personen en de kosten zijn 15,00 euro p.p.

Dit bedrag s.v.p. direct nadat u zich opgegeven heeft, overmaken op rekening ABO: NL89 INGB 0007 1337 38, onder vermelding van High Tea

De aanvang is 13.30 uur in Hart van Hellevoet. We verwachten dat u een heeeerlijke middag zult hebben.

Tot ziens op 3 november, Rietje en Yvon van KoffieExtra.



## **‘Senioren reisclub Westvoorne’/ABO-Hellevoetsluis**

Dagtocht Klundert Donderdag 16 oktober, prijs: € 55,00 p.p.

Vertrektijd bus: Oostvoorne 9.15 uur. (Opstaplocatie volgt.)

Vertrektijd bus: De Vliedberg 9.45 uur.

We rijden naar Klundert en bezoeken aldaar het Nationale Vlas-en Suikermuseum.

In de Westhoek van Noord-Brabant verbouwt men al eeuwen vlas- en suikerbiet, de grondstoffen voor de productie van lijnolie, vlaslint en suiker.

Midden in dit gebied, in het vestingstadje Klundert, staat het Nationale Vlasserij-Suikermuseum, een museum over het leven en werken in het vlas, de suikerbieten en de suikerfabrieken.



Het museum is gevestigd in een gerestaureerde domeinboerderij, heeft een grote ontvangstruimte en twee grote expositieruimtes, de Vlasserij en de Suiker.

Ca. 11.00 uur: Ontvangst met 1x koffie/thee en wat lekkers.

11.30 uur: Rondleiding in het suikermuseum van ca. 45 minuten. De rondleiding door de Suiker is langs authentieke voorwerpen, displays en het productieproces, vitrines met oude suikerproducten en de originele verpakking.

12.30 uur: Lunch in de domeinboerderij. Lunch bestaat uit diverse broodsoorten, diverse vleeswaren, kroket en koffie/thee, melk, jus d'orange en fruit.

13.30 uur: Rondleiding in de vlasserij van ca. 45 minuten. U kunt daar de zware handarbeid van vroeger bekijken, o.a. het repelen, roten, braken en zwiggelen.

Om ca. 14.30 uur volgt er een bustour, met gids, door de omgeving van Klundert.

Om ca. 16.00 uur vertrekt de bus naar uw opstaplocatie.

Alle senioren die zelfstandig kunnen functioneren, zowel lichamelijk als geestelijk, kunnen deelnemen aan een dagtocht en/of meerdaags reisje van "Senioren reisclub Westvoorne". Rollators kunnen mee!

Aanmelden bij Elma > [e.berg73@live.nl](mailto:e.berg73@live.nl) 06-28983134

Na aanmelding volgt het bankrekeningnummer.

**(Niet** aanmelden en betalen bij ABO-Jan a.u.b.!)

## **Herstelactie Belastingdienst Box 3**

Door een uitspraak van de Hoge Raad vindt er een herstelactie plaats door de Belastingdienst. Het gaat hier om het rendement op vermogen zoals dit opgenomen is in de belastingaangifte in Box 3 over de jaren 2017 t/m 2020.

De Belastingdienst heeft gerekend met een fictief rendement en dit moet, door de uitspraak van de rechter, gecorrigeerd worden naar werkelijk rendement. Als dit hoger blijkt, hoeft er niet te worden bijbetaald. Als dit werkelijk rendement lager blijkt wordt de belasting opnieuw berekend en als blijkt dat er sprake is van een teruggave, dan wordt dit terugbetaald.

Daar het landelijk gezien om heel veel aangiftes gaat wordt deze actie in fases toegepast. Vanaf 8 juli verstuurt de Belastingdienst brieven, te beginnen over de aangiftes 2017. En zo elke paar weken verder een volgend jaar. De jaren na 2020 volgen later.

Als u een brief ontvangt van de Belastingdienst dat u het werkelijk rendement kunt doorgeven, dient u daartoe een formulier in te vullen. Heeft u daar hulp bij nodig dan kan ABO u daar bij helpen. Bel voor informatie met Gré Koster 06 5133 5014. Dit formulier dient binnen 12 weken na de dagtekening van de brief te worden teruggestuurd.

## **De herfst komt eraan!!**

Dat houdt in vroeger donker, regen en kouder. Maar u hoeft niet binnen te blijven zitten, want ABO organiseert allerlei activiteiten. Deze keer

### **in Uitgelicht: Inloop-Bridge**

De inloop-bridge is een aanschuifochtend. U kunt terecht zonder partner, er is geen tijdsdruk of competitie. U hoeft zich niet aan te melden, u kunt gewoon binnen lopen vanaf 09:45 uur. Als u de basisregels van het bridgen kent, kunt u aanschuiven, u bent van harte welkom. Ook als u al langer bridge speelt, maar bijv. het tempo op de club voor u te hoog ligt, kunt u meedoen. En ... er mag nagekaart worden! Het is bridgen voor de gezelligheid waarbij u gelijk uw hersenen traint.

Er wordt elke donderdagochtend gespeeld in het Hart van Hellevoet, De Eik 68, Hellevoetsluis. Het spelen start om 10:00 uur

Deelnamekosten incl. 2 kopjes koffie / thee € 2,00 voor ABO donateurs en € 2,50 voor anderen, contant te betalen. De 1<sup>e</sup> keer is kennismaking, dus gratis.

Meer informatie bij Gloria van der Toorn, telefoon: 06 2378 4053 of

e-mail: [g.toorn4@chello.nl](mailto:g.toorn4@chello.nl)

Voor overige activiteiten kijk eens op onze website: [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)