



ABO - NIEUWS

Mei 2024



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Muziekquiz

Laatste muziekquiz voor de zomer!!

Donderdag 23 mei is er weer een muziekquiz (bingo).

Aanvang 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Kosten 5,- euro p.p. incl. muziekbingokaart, 2 consumpties, iets lekkers en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of telefonisch op nummer 0181 314 362. Elke dag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet aanmelden** bij Jan de Vries!!

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo-kaarten is inschrijven verplicht.

Er is geen vrije inloop!! Er zijn 3 bonnen van Albert Heijn te winnen en natuurlijk zijn er ook weer bingokaarten te winnen. Kom gezellig meespelen bij muziek- quiz.



KoffieExtra

Maandag 6 mei is door de KoffieExtra dames een uitstapje georganiseerd naar de Ijsboerin in Rockanje. Het elektrisch toeristentreintje zal dan naar de ijsboerderij rijden.

Vertrek is om 13.00 uur vanaf Hart van Hellevoet. We verwachten tegen 16.00 uur terug te zijn.

Aanmelden bij Rietje Beket: 06 2263 8331



De kosten bedragen € 6.50 per persoon. Dit bedrag is alleen voor het treintje.



Het ijsje is voor eigen kosten. Als we tijdig terug zijn bij Hart van Hellevoet biedt ABO u nog een kopje koffie/ thee aan. U kunt de € 6,50 overmaken naar bankrekening: NL 89 INGB 0007 1337 38 onder vermelding van: treintje.

Alleen Pinnen in Hart van Hellevoet

De beheerder van Hart van Hellevoet, SBO, heeft besloten om vanaf 1 juni a.s. alleen nog pinbetalingen te accepteren.

De stempelkaarten blijven in gebruik. Ook na 1 juni kunt u nog steeds stempelkaarten kopen, maar ook deze kunt u niet meer contant betalen, alleen nog met de pin.



Fietsclub ABO

Zoals het er nu uitziet gaan de fietstochten dit jaar niet door vanwege het ontbreken van een begeleider. Mocht er de komende tijd zich toch een vrijwilliger melden, dan laten wij dit weten via het ABO Nieuws en onze website.

BiebFilms (In Hart van Hellevoet.) Dit is geen ABO-activiteit.

In samenwerking met SBO organiseert de Bibliotheek filmvoorstellingen in het Hart van Hellevoet. Aanmelden is noodzakelijk, dit kan bij de balie van de Bibliotheek, het Hart van Hellevoet of online via www.bzhd.nl

Aanvang 13.30 uur Toegang € 5,00, inclusief kopje thee/koffie

Woensdag 8 mei

Deel 2: De Jonge Keizerin

Woensdag 5 juni

Deel 3: Woelige Jaren

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus woensdagmiddag 15 mei bezoek museum In den Halven Maen + bolletje ijs bij de IJsboerin

We beginnen met een bezoek aan het leukste en kleinste museum van Voorne-Putten en de bijzondere tuin. De toonbank, de oude weegschaal, de schappen vol voorwerpen die vroeger in een kruidenierswinkel te vinden waren: hier waan je je zeker een eeuw terug in de tijd. Tussendoor een kopje koffie of thee met huisgemaakte koek. Eventueel kunt u nog een rondje lopen door de bijzondere tuin. Ter afsluiting gaan we voor een bolletje ijs naar de IJsboerin te Rockanje.

De IJsboerin

Kom genieten van het landleven bij de IJsboerin. Op het terras onder de kastanjeboom serveren zij ambachtelijk ijs dat zij maken van de romige melk van hun eigen koeien.

Onderstaande tijden, onder voorbehoud:

13:00 uur, verzamelen bij De Vliedberg

13:15 uur; vertrek naar In den Halven Maen

13:30 uur, bezoek museum

14:30 uur, koffie/thee met lekkernij, 15:00 uur, rondwandeling in de tuin
ijsje eten

15:30 uur, richting De IJsboerin, 15:45 uur, ±16.15 -16.30 uur, terug bij De Vliedberg



Kosten € 14,00 per persoon

Incl. vervoer vanaf de Vliedberg, bezoek In den Halven Maen, koffie of thee met huisgemaakte koek, eventueel rondwandeling tuin en ter afsluiting bolletje ijs bij de IJsboerin.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Contactpersoon: Elly Kip, tel. 06 1876 5070, e-mail geertruida2010@live.nl

Onder de aandacht

Neemt u deel aan de ABO-activiteiten? Het zou fijn zijn als u dan ook uw donatie betaalde. Van een aantal mensen heeft ABO in 2024 nog geen donatie ontvangen. Of doet u mee en u bent nog geen donateur? Meldt u dan aan, dan krijgt u ook regelmatig het ABO-Nieuws toegestuurd. Inschrijven kan via www.abohellevoetsluis.nl of bel met 06 3012 6133. Een donatie van minimaal € 5,- per jaar kunt u overmaken op de ABO-bankrekening NL 89 INGB 0007 1337 38.

'Senioren reisclub Westvoorne'/ABO-Hellevoetsluis

Meerdaags reisje, donderdag 26 – maandag 30 september in All-inclusive Enjoy hotel Millingen a/d Rijn.

Prijs € 549,50 p.p.+ toeristenbelasting= € 12,00 = Totaal: € 561,50 p.p.

Inclusief: Volpension, excursies. De gehele dag: koffie/thee.

Diverse drankjes zijn inclusief van 17.00 tot 24 uur.

Toeslag 1 persoon kamer = een 2 persoon kamer voor alleen gebruik:

Toeslag € 140,00 (= 4 nachten!). De kleine 1-persoon kamers zijn vol geboekt !

De hotelbus vertrekt vanaf de achterparkeerplaats van Leemgaarde of De Ruy en vanaf De Vliedberg in Hellevoetsluis.(Eventueel is er een bus-stop bij Lotus/Brielle.)

De vertrektijden volgen nog.

Donderdag 26 september: Aankomst bij het hotel. Na aankomst gaan we aan tafel voor de lunch. **Millingen** is gelegen kort aan de grens met Duitsland. In de middag, ca. 14.00 uur, nemen we u al even mee de grens over. Via Kleve rijden we naar de plaats Kalkar. Hier kunt u op eigen gelegenheid iets drinken of een ijsje eten.

Ook kunt u de kerkschatten aanschouwen in de St. Nicolai Kirche.

In de loop van de middag keren we terug naar het hotel, voor de kamerindeling.

Vrijdag 27 september: Rijk van Nijmegen. Vertrek 11.00 uur.

We rijden een mooie omweg naar de Waalkade in Nijmegen. Aan de Waalkade gaat u aan boord van de pannenkoekenboot. Tijdens een rondvaart van 75 minuten kunt u onbeperkt genieten van de pannenkoeken lunch. Na de vaartocht staat de touringcar weer klaar. In de middag maken we onze verkenningstocht verder af. (ca. 15.30 uur terug in het hotel.)

Zaterdag 28 september: Ooipolder van dichtbij.

Vandaag doen we het rustig aan. De voormiddag is ter vrije besteding.

Na de lunch in

het hotel komt de 'zonnetrein' voorrijden voor een mooie tocht door de Ooipolder.

Zondag 29 september: "Geklutste eieren."

Na het ontbijt rijden we richting Arnhem. Vanaf daar rijden we een mooie route. We rijden onder andere via de weg met de dansende bomen en over de Ginkelse heide naar Veenendaal. We bezoeken de Eekhoeve. Dit is een 'beleef boerderij'. Hier wordt u ontvangen met koffie en een plak boerencake. Er volgt daarna een rondleiding over deze prachtige boerderij. U neemt een kijkje bij de dieren en in de tuinen. Er wordt ook verteld hoe advocaat gemaakt wordt. En natuurlijk kan de liefhebber ook hiervan proeven. Via Rhenen en de Grebbergen keren we terug naar het hotel in Millingen.

Maandag 30 september:

Nadat iedereen is uitgecheckt gaan we rond 10.30 uur huiswaarts. Onderweg maken we nog een pauzestop in Oranjestad Buren, de parel van de Betuwe. Willem van Oranje trouwde in de St. Lambertuskerk met Anna van Buren.

Dankzij deze gebeurtenis mag onze koning zich daarom graaf van Buren noemen. U kunt dit monumentale pandje bezichtigen op eigen gelegenheid. In de loop van de middag vervolgen we de reis naar onze opstaplocatie.

(Programma is onder voorbehoud. Het hotel kan wijzigingen toepassen!)

Rollators kunnen gratis mee! **Let op: Denk aan een annuleringsverzekering!**
Informatie/aanmelden bij Elma: 06-28983134 e-mail: e.berg73@live.nl

Alle senioren die zowel lichamelijk als geestelijk zelfstandig kunnen functioneren kunnen deelnemen aan de dagtochten en meerdaagse reisjes van de Senioren Reisclub Westvoorne!

Ger Vos, Live in concert



ABO mag weer met een bus naar Ger Vos op **maandag 25 november**.

Totaal 50 personen (6 plaatsen zijn al gereserveerd door het management) dus ABO mag 44 kaarten weggeven. Omdat Jan veel aanmeldingen verwacht zal er een loting plaatsvinden. Iedereen die zich inschrijft wordt hiervoor uitgenodigd in Hart van Hellevoet.

Datum loting: **maandagmiddag 2 september** vanaf 15.00 uur

Iedereen die zich ingeschreven heeft en aanwezig is doet dan mee aan de loting.

Iedereen dient zich individueel aan te melden. Alleen als u samen op hetzelfde adres woont kunt u voor 2 personen tegelijk inschrijven.

U kunt zich inschrijven voor de loting bij Jan de Vries: abo.devries@gmail.com of telefonisch 0181 323681.

Let op: Jan is telefonisch niet bereikbaar van 16 mei t/m 10 juni!

In het Nieuwe Luxor kunt u een rollator meenemen tot in de foyer maar niet in de zaal.

Andere ABO-activiteiten

Er is even geen dagreisje, geen fietsen en ook geen etentje, maar er zijn wel veel andere ABO-activiteiten. Deze keer noemen we er 2.

Wat denkt u van wandelen. Elke maandagochtend loopt de wandelgroep een leuke route en daarna wordt, vrijblijvend, koffie gedronken. Verzamelen om 9.45 uur bij het Hart van Hellevoet. Vertrek 10.00 uur Informatie bij Gijsa Booster Tel.06 4098 2997

Of doet u liever iets in de zaal? Dan hebben we de bingomiddag voor u. Op dinsdagmiddag in de even weken wordt er bingo gespeeld in Hart van Hellevoet. De zaal is open om 13.00 uur , start om 13.30 uur. Een boekje om de 6 rondes mee te spelen kost € 1,50. De eerst volgende speelmiddag is dus 14 mei. Informatie bij Piet en Riet Berkelaar tel.0181 771 735.

En lees verder in dit ABO-Nieuws wat er nog meer te doen is of kijk op onze website; www.abohellevoetsluis.nl

Kleinschalige uitstapjes

ABO uitje met Voornes Opstapbus woensdagmiddag 29 mei Pannenkoek eten bij Pannenkoekenhuis 't Golfje Frittella in Rockanje

Vandaag gaan we gezellig samen een heerlijke pannenkoek eten 't Golfje Frittella te Rockanje. We kunnen kiezen uit meer dan 40 Hollandse pannenkoeken. Er is keuze uit zoet en hartig of een combinatie hiervan. Weet u al welke smaak u gaat kiezen?

Onderstaande tijden onder voorbehoud:

11.30 uur verzamelen bij De Vliedberg
11:45 uur vertrek naar het pannenkoekenhuis
12:10 uur aankomst voor lunch incl. 2 consumpties
± 13:45 uur einde lunch en vertrek naar Hellevoetsluis
±14:15 uur terug bij De Vliedberg

Eventueel mogelijkheid om na de lunch bij cadeauwinkel Bij Tante Agaath te kijken, dan bent u ongeveer 45 minuten later terug bij De Vliedberg.

Kosten € 21,00 per persoon

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Incl. vervoer vanaf de Vliedberg, een overheerlijke pannenkoek en 2x consumptie.

Contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,
e-mail, hannystekelenburg@outlook.com



Reisje naar de Orchideeënhoeve nu **“Pantropica” op donderdag 25 juli**

Vertrek vanaf de Vliedberg om **8.00 uur**.

Tussenstop bij Utrecht

10:30 uur: aankomst Pantropica Ontvangst met koffie/thee met cakegebak.

11.15 uur - 13.00 uur: u brengt op eigen gelegenheid een bezoek aan Pantropica. U vindt hier orchideeën en meer dan 3000 soorten vlinders. Maar er is nog veel meer.

Zo zijn er in de Vlinder Vallei tropische vogels, reptielen en vijvers met kleurige Koikarpers. Regelmatig worden dieren gevoerd en zijn er jungleshows. Nieuw zijn ook de stokstaartjes en is er het Makirijk, een idyllische buitenwereld die wordt bewoond door ringstaartmaki's, flamingo's, alpaca's en eenden.

De tropische tuin 'een nagebootst stukje oerwoud' huisvest duizenden wilde natuursoorten orchideeën.

De Maleisische tuin is de grootste, een tuin van 2.000 m². Een 18 meter lange brug verbindt hier de paalwoningen met elkaar.

Daarnaast is ook de 'Zwevende Bloementuin' een erg populaire attractie.

En natuurlijk is er een kwekerij, interessant om te zien hoe orchideeën worden gekweekt van minuscule zaadjes tot deze prachtige bloeiende planten.

Medewerkers geven met plezier vakkundig advies over uw planten thuis, en vertellen over de orchideeëntuin, de vlindertuin en de Zwevende Bloementuin.

13.00 uur - 14.00 uur: Na uw bezoek aan de tuinen bent u van harte welkom in ons sfeervolle serrerestaurant waar een **verzorgde broodmaaltijd** voor u klaarstaat met kroket.

14.00 uur - 15.30 uur: Na de lunch heeft u nog gelegenheid om rond te kijken of gezellig na te praten.

Vertrek rond **15:30 uur** richting Routiers Maasvlakte

17.45 uur - 18.00 uur: verwachte aankomst Maasvlakte Rotterdam.

U gaat deze gezellige dag afsluiten met een **heerlijk 3-gangen diner** bij Restaurant Routiers Maasvlakte, bestaande uit:

Voorgerecht: Tomatensoep (Lust u geen tomatensoep, geeft dit dan door bij aanmelding)

Hoofdgerecht: Schnitzel of Vegetarisch en als nagerecht: Dame blanche.

Drankjes zelf apart afrekenen!!! **20.45 uur:** Aankomst Hellevoetsluis

Kosten voor deze dag zijn voor donateurs 87,50 euro en voor niet-donateurs 90,00 euro.

Genoemde prijs is per persoon, inclusief vervoer per luxe touringcar, ontvangst met 2x koffie/thee, 1x vers cakegebak, entree Pantropica, broodmaaltijd met kroket, een jungleboxje met chocolaatjes en een 3-gangen diner. .

Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of tel 0181 323681

In verband met de reserveringen **gelieve snel aan te melden** zodat bekend is of het reisje doorgaat. **Let op:** Jan de Vries is niet bereikbaar van 16 mei tot 10 juni 2024!