



ABO - NIEUWS

Maart 2024



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Muziekquiz

Donderdag **14 maart** is er weer een muziekbingo(quiz).

Aanvang 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Kosten 5,- euro p.p. incl. muziekbingokaart, iets lekkers bij de koffie of thee, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden bij Mia Ketz per e-mail: abo.mketz@gmail.com of telefonisch op nummer 0181 314 362. Elke dag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet** aanmelden bij Jan de Vries!!

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo kaarten is inschrijven verplicht.

Er is geen vrije inloop!! De te winnen prijzen zijn 3 bonnen Van Albert Heijn: 10,- euro, 7,50 euro en 5,-euro. En natuurlijk zijn er ook weer bingokaarten te winnen.

Kom weer gezellig naar de muziekbingo(quiz) met meezingers en lekkere hapjes van slager van Oldenbarnevelt aan het Evertsenplein in Hellevoetsluis.

Deze muziekbingo(quiz) wordt verzorgd door Mia Ketz.



Koffie extra in april

Let op: de **Koffie extra** van 1 april (2^e Paasdag) is verplaatst naar maandag 8 april en deze middag **begint om 14.00 uur!!**

Dagjes uit ABO Hellevoetsluis en Seniorenclub Reisclub Westvoorne

In het ABO Nieuws van februari waren de gegevens van Elma verkeerd weergegeven. Bij deze de correcte gegevens;

Elma Seniorenclub: tel 06 2898 3134 of email naar e.berg73@live.nl

Reisjes boeken bij Jan de Vries

Let op: Jan is van 13 t/m 16 maart telefonisch niet te bereiken!!!

Optreden Gijs van Winkelhof - Dit is geen ABO-activiteit.

Voor de fans van Gijs van Winkelhof: Gijs geeft op vrijdag **15 maart** een concert in Cultureel Trefpunt Voorne aan Zee (Kerk in Nieuwenhoorn)

Aanvang 19:30 uur zaal open vanaf 19.00 uur

Kaarten te koop 17,50 euro + 0.79 euro servicekosten

Kaarten zijn niet te koop bij de ABO!!

maar te koop op <https://cultureeltrefpuntvoorneaanzee.nl>

Of bij de Kerk zelf half uur voor aanvang: Dorpstraat 14, 3223BG Nieuwenhoorn

Muzikale middag op maandag 18 maart van

Angelique Wardenier Plaats; Hart van Hellevoet. Zaal open vanaf 13:00 uur. Optreden start 13:30 uur. Einde optreden 15:30 uur. Pauze tijdens het optreden 15 minuten. In dit programma neemt Angelique Wardenier u mee op een muzikale reis door verschillende landen. U reist niet alleen van Frankrijk en Italië tot Oostenrijk en Spanje, maar maakt ook een uitstapje naar Amerika. Een heerlijk muzikaal reisprogramma. Met Angelique als reisleidster gaat u kriskras door opera, operette en musical. En natuurlijk dwalen we ook door ons eigen land in nostalgische sfeer met die bekende Nederlandse liedjes van toen. Een heerlijk programma vol klassiekers, even wegdromen of uit volle borst meezingen, een lach en een traan. Prachtige muziek, heerlijke momenten en blijvende herinneringen.



Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of tel 0181 323 681
Kosten zijn 4,50 euro voor donateurs en 6,50 euro voor niet donateurs.
Incl.1 drankje naar keuze. Betaling op Bankrek. NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Donderdag 28 maart: Chocolade workshop

Cursusduur 30 minuten in Hart van Hellevoet. We maken een nestje van chocola en de eitje versiert met lekkers. Er zijn meerdere rondes, waarbij de deelnemer voor een bepaald tijdvak door Rietje ingedeeld gaat worden. Aanmelden voor 20 maart bij Rietje Beket:06 2263 8331
Kosten € 12,50 dat is incl. 1 kopje koffie/thee
Betaling op Bankrek. NL89 INGB 0007 1337 38
t.n.v. ABO, onder vermelding chocolade.



Muzikale middag maandag 29 april: "De Meiden van 60"

Plaats; Hart van Hellevoet. Zaal open vanaf 13:00 uur Optreden start 13:30 uur Einde optreden 15:30 uur. Pauze tijdens het optreden 15 minuten. Dit is een gelegenheidsformatie die wordt gevormd door Annette Rietveld en Elly Bezemer.

Annette zingt recht vanuit haar theaterhart en Elly begeleidt haar virtuoos op accordeon en zingt natuurlijk ook.

Al bij de binnenkomst wacht u een hartelijke muzikale ontvangst door beide dames. Samen maken ze verdeeld over deze middag muziek tijdens drie verschillende optredens. Niet alleen in muziek, maar ook in de aankleding wordt u meegenomen in de sfeer van: De Jantjes en worden liederen uit de oude doos gezongen, 'Ja zuster, nee zuster' liedjes uit deze tv serie en andere bekende hits uit de 60-er jaren, en ook willen we natuurlijk met jullie zingen. Kun je zingen (of niet), zing vooral mee tijdens ons 'meezing blok'. Het wordt dus een (inter)actieve en zéér gezellige middag met elkaar.



Opgeven bij Jan de Vries email abo.devries@gmail.com of tel 0181 323 681
Kosten zijn 4,50 euro voor donateurs en 6,50 euro voor niet donateurs.
Inclusief 1 drankje naar keuze.
Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Kleinschalige uitstapjes:

**ABO uitstapje dinsdag 19 maart, Let op, dit uitstapje is onder voorbehoud!!
Bezoek met rondleiding en lunch bij Palingrokerij Fa. W. van Wijk te Groot Ammers, compleet arrangement!**

Bij dit al meer dan 100 jaar oude familiebedrijf wordt de paling nog op de ouderwetse manier op eiken en beukenhout gerookt. Een ambachtelijke wijze die je niet zoveel meer tegen komt. De rokerij bestaat uit een tweetal rookkasten, die zowel de eigen winkel, de groothandel en diverse restaurants van paling voorziet.

Bezoek aan de ambachtelijke Palingrokerij van de Fa. W. van Wijk.

Na ontvangst met koffie/thee en gebakje krijgen we hier een rondleiding met palingproeverij. Tussen de middag een lunch met goed gevulde oude wijven soep en natuurlijk een broodje gerookte zalm of paling daarbij. Ter afsluiting nog een kopje koffie of thee met een koekje. Natuurlijk bent u vrij om gerookte paling of andere vis te kopen voor thuis. Geen aankoopverplichting.

(Onderstaande tijden zijn bij benadering)

10.00 uur verzamelen bij de Vliedberg te Hellevoetsluis, 10.20 uur vertrek.

11.20 uur aankomst Palingrokerij 11.30 uur ontvangst met koffie/thee en lekkers.

Rondleiding met palingproeverij. Rollator vriendelijk, niet ver lopen.

Lunch met soep en broodje + koffie/thee, 13.30 uur einde

13.45 uur, bus voorrijden voor vertrek. 14.45 uur, terug bij De Vliedberg

Kosten € 49,50 per persoon Incl. koffie/thee + gebakje, rondleiding met palingproeverij, lunch en koffie/thee toe. Compleet arrangement!

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Contactpersoon: Hanny Stekelenburg, tel. 0181 317 991,

e-mail hannystekelenburg@outlook.com

ABO uitstapje maandag 25 maart Lunchen in Delta Hotel Vlaardingen!

Het Delta Hotel met Grand Café Nautique Vlaardingen ligt aan de Nieuwe Waterweg waardoor u vanuit het restaurant een mooi uitzicht heeft op alles wat zich op het water afspeelt. Het Delta Hotel staat op een heel speciale plek aan de grootste rivier van Nederland.

Een bijzonder hotel, half in het water! De sfeervolle inrichting en fijne bediening dragen bij tot een aangename lunch met elkaar. U kunt tijdens de lunch genieten van het zicht op de druk bevaren Nieuwe Waterweg.

(Onderstaande tijden zijn bij benadering)

11.40 uur verzamelen bij de Vliedberg te Hellevoetsluis, 11.50 uur vertrek.

12.30 uur aankomst Delta Hotel voor lunch, 14.00 uur einde, 14.15 uur vertrek.

14.55 uur terug bij De Vliedberg. Rollator vriendelijk, niet ver lopen.

Kosten € 32,50 per persoon Incl. vervoer, luxe lunch (vlees of vis of vegetarisch) met koffie of thee en uitzicht op de Nieuwe Waterweg.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Contactpersoon; Elly Kip, tel. 06 1876 5070, e-mail geertruida2010@live.nl

BiebFilms - Dit is geen ABO-activiteit.

in Hart van Hellevoet Heerlijk zwijmelen bij de trilogie van Sissi.

In samenwerking met SBO organiseert de Bibliotheek filmvoorstellingen in het Hart van Hellevoet. Aanmelden is noodzakelijk, dit kan bij de balie van de Bibliotheek, het Hart van Hellevoet of online via www.bzhd.nl

Aanvang 13.30 uur. Toegang € 5,00, inclusief kopje thee/koffie.

Niet betalen aan ABO.

Woensdag 10 april

Woensdag 8 mei

Woensdag 5 juni

Deel 1: Sissi Jaren

Deel 2: De Jonge Keizerin

Deel 3: Woelige Jaren



Het was in 1956, in enkele maanden tijd dat Sissi, een van de meest geliefde personages van het Europese publiek werd en dit dankzij de gratie van Romy Schneider die met haar stralende schoonheid tevens veel gevoeligheid en tederheid in haar rol legt, op het ogenblik dat zij een loopbaan begon die haar tot de hoogste toppen zou leiden.

De Sissi-films zijn van het begin tot het einde, verrukkelijke spektakels, parels uit de Weense Cinema, de laatste toevlucht van het romantisme. Een soort volmaakte triomf van het genre dat niet nalaat alle categorieën van publiek te verleiden en het heimwee van een generatie publiek voor een mooi tijdperk te kristalliseren.

Signaalpunt Eenzaamheid

Half januari is het Signaalpunt Eenzaamheid gelanceerd, als hulpmiddel in de strijd tegen eenzaamheid. Eenzaamheid komt voor onder alle leeftijdsgroepen en onder allerlei omstandigheden. Vaak weten mensen niet goed waar ze moeten beginnen om de cirkel te doorbreken. Het signaalpunt kan hierbij helpen.

Bij het signaalpunt kunt u een melding achterlaten voor uzelf of voor iemand waar u zorgen om heeft. Iedere melding wordt zorgvuldig beoordeeld door een welzijnswerker, waarna passende ondersteuning wordt aangeboden. Meer informatie of direct melden? Dat kan via de website FijnjeteZien.nl. Vanaf de startpagina kunt u direct doorlinken naar informatie over het Signaalpunt. Liever telefonisch een melding maken kan ook, daarvoor kunt u op werkdagen tussen 9:00 – 13:00 bellen naar SBO via 0181-32 22 73.

Het Signaalpunt Eenzaamheid is een initiatief van de Coalitie Een Tegen Eenzaamheid Voorne aan Zee. De coalitie is een samenwerking van diverse organisaties waarbij ze zich inzetten om eenzaamheid binnen onze gemeente terug te dringen.

Een steuntje in de rug

Wist u dat u een folder met regelingen kan aanvragen bij de gemeente? Deze folder geeft u inzicht in de diverse regelingen waar u gebruik van kan maken

<https://digitaalpubliceren.com/voorneaanzee/18892/>

Bovenstaande link aankleuren en met de rechter muisknop aanklikken. Daarna in het menu aangeven dat u de hyperlink wilt openen.

Vervolgens kunt u bladeren in de brochure.

Bent u niet digitaal vaardig genoeg, dan kunt u de brochure aanvragen bij de gemeente, tel.140181 afd. Sociaal Domein.



Dagje uit op woensdag 24 april naar de Keukenhof



Op veler verzoek gaan we dit jaar weer naar de Keukenhof in Lisse.

De Keukenhof is open van 21 maart tot 12 mei.

Vertrek van de Vliedberg 09:00 uur Terug in Hellevoetsluis 16:30 uur.

Programma Keukenhof

Aankomst Keukenhof rond 10:00 uur

U heeft tot 14:45 uur de gelegenheid om de Keukenhof te bezoeken

Om 15:00 uur vertrekken we weer naar Hellevoetsluis

Omdat iedereen op eigen gelegenheid de Keukenhof bezoekt hebben we alleen de kosten van de Keukenhof en de bus berekend. U kunt zelf kiezen of u een lunch koopt of zelf meeneemt. De kosten van de Keukenhof zijn bij een groep 19 euro per persoon en de kosten voor de bus zijn 20 euro per persoon

Totaal kosten voor donateurs 39,00 euro per persoon en voor niet donateurs 42,50 euro per persoon. Graag opgeven voor 31 maart i.v.m. het kopen van kaarten.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Eenmaal de kaarten gekocht zijn deze niet meer terug te geven dus bij afzegging zal ABO geen geld terugstorten.

Aanmelden bij Jan de Vries: tel 0181 323681 / mail abo.devries@gmail.com

Extra ondersteuning voor de lage inkomens

2 soorten ondersteuning en hoe kom je in aanmerking?

1. Noodfonds Energie. Om in aanmerking te komen voor steun wordt er gekeken naar de hoogte van de energierekening ten opzichte van het inkomen. De volgende huishoudens kunnen steun krijgen van het Noodfonds:
Het huishouden heeft een inkomen van maximaal 200% van het sociaal minimum. Dat betekent dat het bruto-inkomen per maand lager is dan € 3.200,- (alleenstaande) of € 4.480,- (samenwonend). Dat is inclusief 8% vakantiegeld.
Het huishouden heeft een energiecontract voor gas, stroom of warmte op naam van een persoon uit het huishouden. De energiekosten van de energieleverancier zijn hoger dan 8 of 10 procent van het bruto-inkomen per maand.

Aanvragen : Op www.noodfondsenergie.nl vind u alle informatie die nodig is voor het doen van een aanvraag. Aan het eind van de aanvraag ziet u meteen of u kans maakt op steun. U hoeft dan niks meer te doen. Het Noodfonds Energie controleert uw aanvraag. Is uw aanvraag goedgekeurd? Dan verrekent uw energieleverancier de steun met de energierekening voor een periode van 6 maanden. U kunt uw aanvraag indienen tot 1 april 2024.

2. Extra energietoeslag 2024

De Gemeente Voorne aan Zee stelt voor lage inkomens een extra energietoeslag beschikbaar. Het gaat bij deze toeslag om netto inkomen en is maximaal 120% van de voor uw situatie geldende bijstandsnorm, inclusief vakantietoeslag. Dat is vanaf de AOW-leeftijd voor een alleenstaande lager dan € 1.710,91 en voor gehuwden / samenwonenden lager dan € 2.318,78 netto per maand

Kijk op <https://www.vorneaanzee.nl/energietoeslag> voor meer informatie. Aanvragen kan tot en met 30 juni 2024 op www.berekenuwrechtplus.nl of bel met de Gemeente 14 01 81.

Kleurrijke Hobby's van ouderen in Voorne aan Zee

(Dit is geen ABO activiteit)

Tijdens de cultuurweek met het thema: "Kleurrijk Voorne aan Zee" kunnen ouderen op zondag 24 maart kennis maken met anderen en hun hobby's.

De dag ziet er als volgt uit:

Om 13.00 uur is de start in het Historisch Museum Den Briel (Markt 1, Brielle) met het bezichtigen van de tentoonstelling VRIJ. Wat Nederlanders doen als ze niet werken. Vervolgens wordt er een lezing gegeven door Sanneke van Hasselt. Aanluitend gaan we gezamenlijk op een bijzondere manier naar het Bolwerk (M. H. Trompstraat 135, Brielle). Daar zijn foto's van de hobby's van de oudere inwoners uit de gemeente Voorne aan Zee te bewonderen. Onder het genot van koffie met wat lekkers zijn de hobbyervaringen met elkaar te delen. Rond 16.00 uur wordt de middag afgesloten.

De kosten van deze middag bedragen €7,50 per persoon en kunt u bij Welzijn Ouderen betalen. Aanmeldingen kan bij Welzijn Ouderen via 0181-728281, Annette van Ravens of Isabelle Miltenburg, of per mail naar welzijnouderen@catharina.nl. Heeft u zelf geen vervoer? Vraag Welzijn Ouderen dan naar de mogelijkheden.