



# ABO - NIEUWS

## Februari 2024



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

### Nog een keer!!!

#### Aanmelden voor activiteiten zoals reisjes en belastinghulp

Als u wilt meedoen met een activiteit staat in het ABO-Nieuws bij wie u dat moet doen en het telefoonnummer en het mailadres van die persoon. De aanmelding in de praktijk gaat vaak anders. We noemen Jan de Vries, hij organiseert veel verschillende activiteiten bij ABO en start nieuwe activiteiten die dan later worden overgedragen naar een nieuwe begeleider. Jans naam en telefoonnummer zijn dus bekend bij veel deelnemers, die hem in de praktijk voor allerlei aanmeldingen bellen of mailen. Dat kan natuurlijk niet. **Jan is géén telefooncentrale.**

Ook reageren op het mailadres waarmee het ABO-Nieuws wordt verzonden is niet de bedoeling.

#### **Als u zich aanmeldt voor een activiteit, let dan op bij wie u zich moet aanmelden.**

In het ABO-Nieuws of op onze website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl), helemaal vernieuwd en geactualiseerd, staat bij elke activiteit duidelijk aangegeven bij wie u zich kunt aanmelden of informatie kunt krijgen.

Heeft u algemene vragen, dan kunt u terecht bij de secretaris Bert Bos, tel. 06 3012 6133 of per e-mail [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)

### Muziekquiz

Donderdag 15 februari is er weer een muziekbingo(quiz).

Aanvang 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Kosten 5,- euro p.p. incl. muziekbingokaart, iets lekkers bij de koffie of thee, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Aanmelden bij Mia Ketz** per e-mail: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of telefonisch op nummer 0181 314 362. Elke dag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet** aanmelden bij Jan de Vries!!

Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo kaarten is inschrijven verplicht.

#### **Er is geen vrije inloop!!**

De te winnen prijzen zijn 3 bonnen Van Albert Heijn: 10,- euro, 7,50 euro en 5,-euro. En natuurlijk zijn er ook weer bingokaarten te winnen.

Kom weer gezellig naar de muziekbingo(quiz) met meezingers en lekkere hapjes van slager van Oldenbarnevelt aan het Evertsenplein in Hellevoetsluis.

Deze muziekbingo(quiz) wordt verzorgd door Mia Ketz



## Dagje uit Schrobbelèr



**Vrijdag 23 februari**, Vertrek 8:30 uur Vliedberg Hellevoetsluis  
Aankomst Tilburg 10:00 uur

Via een nieuwsflits hebben we de donateurs met email al op de hoogte gebracht van dit uitje. Dit was noodzakelijk omdat reserveren voor februari al voor eind januari bevestigd moest worden.

We hebben nu voldoende deelnemers om deze gezellige dag door te laten gaan

**.Maar de bus zit nog niet vol! Het is een korte maar zeer gezellige ochtend/middag.** Dus geef u op wanneer u belangstelling hebt!

Inschrijven is mogelijk tot 13 februari, want daarna kunnen we geen wijzigingen meer doorgeven. Schrobbeleer geeft geen restitutie

**Dat houdt in dat ABO geen geld teruggeeft als u verhinderd bent.**

**Beleef de sfeervolle, Bourgondische rondleiding bij Schrobbelèr!**

Je wordt meegenomen in de Bourgondische wereld van onze kruidenlikeur.

Tijdens de ontdekkingsstocht maak je kennis met het verhaal achter Schrobbelèr.

Proef, ruik en luister je weg door de historie, het geheim van het familierecept, het bottelen van de kruiken en de warme sfeer van Schrobbelèr.

**Bij het 3 uur durende programma zit inbegrepen: Ontvangst met koffie/thee met een Kuukske Proeverij van 3 Schrobbelèr en rondleiding door de distilleerderij. Afsluiting in Schrobbelèr sfeer met een live muzikale omlijsting**

Tijdens de afsluiting genieten we nog van een warm Brabants worstenbroodje en een borrelplankje (in plaats van lunch)

.Na deze gezellige dag rijden we rond 13:00 uur weer naar Hellevoetsluis.

Aankomst Hellevoetsluis 15:00 uur

Kosten voor deze dag zijn 49,50 euro voor donateurs en 52,00 euro voor niet donateurs. Overmaken naar NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Opgeven bij Jan de Vries tel 0181 323 681 of per e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

### Dagjes uit ABO Hellevoetsluis en Seniorenclub Reisclub Westvoorne

Zoals u weet werken we samen met de seniorenclub Reisclub Westvoorne.

Gezamenlijk zorgen Jan van ABO en Elma van de Seniorenclub voor leuke uitjes.

Om gebruik te maken van deze uitjes moet u zich moeten opgeven bij degene die het uitje verzorgt.

Bij de uitjes van Elma geeft u zich op en betaalt u aan Elma. ABO doet alleen de aankondiging in de nieuwsbrief. Elma verzorgt ook meerdaagse uitjes en ABO niet.

Seniorenclub Reisclub Westvoorne heeft 2 uitjes op het programma staan:

- Donderdag 14 maart bezoek SS Rotterdam en een Tour met tram langs de 3 topclubs van Rotterdam . Kosten zijn 45,95 p.p. zonder rondleiding en 58,95 p.p. met rondleiding op de SS Rotterdam

- Vrijdag 21 juni bezoek Varend bloemencorso Westland met de rondvaartboot.  
Prijs is nog niet bekend

Vertrek is vanuit de Vlietberg in Hellevoetsluis en vanuit Oostvoorne  
Voor informatie neemt u contact op met Elma Seniorencub: tel 06-2893 3134  
of email naar [e-berg73@live.nl](mailto:e-berg73@live.nl)

### **Kleinschalige uitstapjes**

Op dit moment is er nog niets bekend over uitstapjes in februari.  
Mocht er toch nog iets komen zullen wij nu op de hoogte stellen middels een  
flitsbericht. Contactpersonen: **Hanny Stekelenburg**,  
tel. 0181 317 991, e-mail, [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com) en  
**Elly Kip**, tel. 06 1876 5070 e-mail, [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl)

### **Benefietconcert Hart voor Hospice De Waterlelie**

In onze nieuwsbrief van januari heeft u kunnen lezen over het optreden van Ger Vos  
voor Hospice De Waterlelie. Vier mensen hebben zich aangemeld voor het  
busvervoer. Helaas is het niet mogelijk voor 4 personen een bus te huren,  
dus zal er geen bus rijden. Wel heb ik gehoord dat meer ABO donateurs met eigen  
vervoer naar Ger Vos gaan Ik heb een verrassing voor de mensen die een kaartje  
hebben gekocht. Bewaar uw kaartje en mocht u Jan de Vries tegenkomen geef hem  
dan uw kaartje van de voorstelling. U mag het kaartje ook per e-mail sturen naar  
[abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

Na de voorstelling van Ger Vos zal ik vertellen wat de verrassing is.  
Met vriendelijke groet, Jan de Vries, tel 0181 323 681

### **Buffet op woensdag 28 februari, er is nog plaats!**

**Let op;** De oorspronkelijke datum van 21 februari is  
gewijzigd in 28 februari! Dit buffet wordt verzorgd door  
ABO en Anquizine en wij hebben gekozen voor het  
mexicaanse buffet.

Plaats: Hart van Hellevoet, De Eik 68,  
let op de gewijzigde ingang!!  
Kosten zijn 16,00 euro inclusief 2 drankjes.  
Maximaal aantal deelnemers 60 personen.



Opgeven bij Jan de Vries: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bel 0181 323 681  
Graag eerst opgeven bij Jan de Vries voordat u het geld bedrag overmaakt.  
Zonder aanmelding bij Jan de Vries staat u niet op de lijst!  
Bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38

Zaal open vanaf **15:15** uur. Buffet start om 16:00 uur. Sluiting buffet 18:00 uur.  
Heeft u vervoer nodig, dan adviseert Jan de Vries om SBO te bellen 0181 322 273

## **Buffet op woensdag 20 maart**

Dit buffet wordt verzorgd door ABO en Anquizine en wij hebben gekozen voor het Indische buffet.

Plaats: Hart van Hellevoet, De Eik 68 , let op de gewijzigde ingang!!

Kosten zijn 16,00 euro inclusief 2 drankjes

Maximaal aantal deelnemers 60 personen.

Anquizine  
Levenswijze



Opgeven bij Jan de Vries: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of bel 0181 323 681

Graag eerst opgeven bij Jan de Vries voordat u het geld bedrag overmaakt.

Zonder aanmelding bij Jan de Vries staat u niet op de lijst!

Bankrekening ABO NL89 INGB 0007 133 738

Zaal open vanaf **15:15** uur Buffet start om 16:00 uur Sluiting buffet 18:00 uur



De vrijwilligers van ABO en SBO hebben er weer zin in. U toch ook? Heeft u vervoer nodig, dan adviseert Jan de Vries u om SBO te bellen: 0181 322 273 Als ABO willen wij Anquizine bedanken voor de heerlijke buffetten. Heeft u iets te vieren en wilt u dat opluisteren met een buffet bij u thuis, bel of mail naar Anquizine telefoon: 06 2505 2638 e-mail: [anquizine@hotmail.com](mailto:anquizine@hotmail.com)

## **Muzikale middag op maandag 18 maart van**

**Angelique Wardenier** Plaats: Hart van Hellevoet Zaal open vanaf 12:30 uur Optreden start 13:30 uur Einde optreden 15:30 uur Pauze tijdens het optreden 15 minuten.



In dit programma neemt Angelique Wardenier u mee op een muzikale reis door verschillende landen. U reist niet alleen van Frankrijk en Italië tot Oostenrijk en Spanje, maar maakt ook een uitstapje naar Amerika. Een heerlijk muzikaal reisprogramma. Met Angelique als reisleidster gaat u kriskras door opera, operette en musical. En natuurlijk dwalen we ook door ons eigen land in nostalgische sfeer met die bekende Nederlandse liedjes van toen. Een heerlijk programma vol klassiekers, even wegdromen of uit volle borst meezingen, een lach en een traan. Prachtige muziek, heerlijke momenten en blijvende herinneringen.

Opgeven bij Jan de Vries email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel 0181 323 681

Kosten zijn 4,50 euro voor donateurs en 6,50 euro voor niet donateurs.

Inclusief 1 drankje naar keuze Bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38

**Let op;** In de nieuwsbrief van maart leest u alles over een muzikale middag op **maandag 29 april**. Deze middag wordt verzorgd door De Dames van 60! Opgeven kan pas vanaf 1 april!

## **Dagje uit, woensdag 24 april, naar de Keukenhof**

Op veler verzoek gaan we dit jaar weer naar de Keukenhof in Lisse.

De Keukenhof is open van 21 maart tot 12 mei.

Vertrek van de Vliedberg 09:00 uur Terug in Hellevoetsluis 16:30 uur.

### **Meer informatie in het ABO Nieuws van maart!!**

Totaal kosten voor donateurs 39,00 euro per persoon en voor niet donateurs 42,50 euro per persoon. Graag opgeven voor 31 maart i.v.m. het kopen van kaarten.

Bankrekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38 Eenmaal de kaarten gekocht kan ik deze niet meer teruggeven dus bij afzegging zal ABO geen geld terugstorten.

Aanmelden bij Jan de Vries: tel 0181 323 681 e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

## **Valpreventie: TOM**

De meeste Nederlanders wonen het liefst zo lang mogelijk thuis. Zij willen zelf de dagelijkse dingen blijven doen, zoals de boodschappen of bezoeken aan familie.

Dit kan soms lastig zijn, bijvoorbeeld als u merkt dat uw evenwicht of spierkracht minder wordt. Nog vervelender is het als u valt. Als u verkeerd terechtkomt, kunt u veel dagelijkse dingen niet meer zelf doen.

Vallen is een van de grootste problemen voor 65-plussers.

Daarom kunt u meedoen aan

TOM (Thuis Onbezorgd Mobiel). TOM helpt u om de kans op vallen kleiner te maken. Die hulp krijgt u van fysiotherapeuten, diëtisten en vrijwilligers. Doet u ook mee?

- Bent u 65 jaar of ouder?
- Woont u in de gemeente Voorne aan Zee?
- Woont u thuis, met of zonder partner?

Dan kunt u zich aanmelden voor de informatiebijeenkomst van TOM. Tijdens de informatiebijeenkomst 5, 6 of 7 maart 2024 doet u enkele tests met een fysiotherapeut en een diëtist. Na afloop hoort u of u kunt meedoen aan TOM.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met de coördinator Jolien de Schrijver via [jolien.deschrijver@catharina.nl](mailto:jolien.deschrijver@catharina.nl) of telefonisch op werkdagen tussen 10.00 en 13.00 via (0181) 728 281



## **Hulp bij het invullen van uw belastingaangifte**

Velen van u maken bij ABO gebruik van de hulp bij het invullen van de belastingaangifte. In 2023 waren er 3 ervaren en 1 beginnende ABO-invullers werkzaam. Af en toe werden we ook geholpen door een externe ervaren invuller.

Een beginner werkt onder begeleiding en dat leidde er toe dat de andere 3 een behoorlijk aantal aangiftes te verwerken hebben gekregen. Zoals u weet is ABO een vrijwilligersorganisatie, dus ook deze mensen helpen u vrijwillig bij uw aangifte. Dan

is het zeker belangrijk dat het geven van hulp leuk blijft en geen werkdruk geeft. Dit jaar zijn er 4 ervaren invullers, dus is het van belang dat alle afspraken over deze mensen verdeeld worden. Daarom aan u het verzoek, als u niet persé bij een bepaalde invuller wil laten invullen, bij het maken van uw afspraak gehoor te geven aan de door Wilma voorgestelde invuller.

Bij Wilma van der Ster, tel.0181 506 259, kunt u vanaf half februari een afspraak maken. Zij beheert de agenda's van alle invullers en weet dus bij wie u terecht kunt.

We hopen dat u mee wilt werken aan ons verzoek, zodat we weer een goede, maar dit jaar ook een rustige invulperiode tegemoet gaan.

## **Als ABO kunnen wij het niet leuker maken, wel makkelijker!!**

### **Dit doen wij door hulp te bieden bij het invullen van uw belastingaangifte.**

Zoals in voorgaande jaren is er ook dit jaar de mogelijkheid om gebruik te maken van hulp bij het invullen van uw belastingaangifte. Ook dit jaar hebben we zitting in de ontmoetingsruimte in Hart van Hellevoet, De Eik 68, 3224 TD Hellevoetsluis. (Wegens verbouwing ingang aan de Plataanlaan, wel in- en uitladen, parkeren kan bij de Hema en AH)



Daarbij is de gang van zaken als volgt:

- **Vanaf 12 februari** kunt u bellen op werkdagen (niet op donderdagmiddag) van 10.00 tot 17.00 uur met mevrouw Wilma van der Ster tel. 0181 506 259 voor het maken van een afspraak. Wilma is vaak thuis, maar als u geen gehoor krijgt, probeert u het dan nog eens op een ander tijdstip. (voor 4 maart a. u. b) Vóór de datum van uw afspraak zorgt u er voor dat u uw papieren bij elkaar hebt. En dat u over een **machtigingscode** voor de aangifte **Inkomstenbelasting 2023** beschikt. Bij een aangifte voor 2 personen, dient u 2 machtigingscodes te hebben.

- Het kan zijn dat u een langlopende machtigingscode heeft, bijv. tot 31-12-2024. Deze is alleen geldig als u bij dezelfde invuller terecht komt. Krijgt u een andere invuller toegewezen, dan dient u een nieuwe machtigingscode aan te vragen. Ook als u voor het eerst bij ABO van de hulp voor het invullen gebruik maakt, dient u een machtigingscode aan te vragen.

- U dient zelf contact op te nemen met de Helpdesk DigiD, tel. 088 123 65 55, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur. Zorg dat u uw Burgerservicenummer (BSN) bij de hand hebt en u vraagt om een machtigingscode voor de inkomstenbelasting 2023 en de toeslagen.

- De machtigingscode wordt u vervolgens per post toegestuurd.

- Of u gaat naar de website [machtigen.digid.nl/iemand-machtigen](https://machtigen.digid.nl/iemand-machtigen) en u kiest dan voor Belastingdienst / Toeslagen. Op het volgende scherm kiest u bij inkomstenbelasting en toeslagen de knop iemand machtigen.

- Heeft u een partner, dan is er **ook** voor uw partner een machtigingscode nodig

- De machtigingscode van vorig jaar is alléén geldig voor de aangifte 2023 als er een geldigheidsdatum op staat die na uw afspraakdatum ligt.

De invulservice is bestemd voor gehuwde en samenwonende ouderen met een verzamelinkomen van maximaal € 50.000,- en indien alleenstaand max. € 35.000,--.

Ook als u geen bericht heeft ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte moet doen, kan het zinvol zijn om een aangifte in te sturen. Dit kan bijv. zo zijn als u:

- inkomen heeft dat alleen bestaat uit AOW, of uit AOW en een klein pensioen;
- in 2023 voor het eerst AOW hebt ontvangen of als er een pensioen is afgekocht;
- als u in 2023 zorgkosten, anders dan de premie of het eigen risico, heeft moeten betalen en/of giften hebt gedaan.

Wij zullen na het invullen de aangifte per e-mail aan u versturen. Het is dus van belang om uw e-mail adres beschikbaar te hebben. Als het niet anders kan, kunnen wij uw aangifte op papier afdrukken.

De kosten voor een aangifte zijn hetzelfde als vorig jaar en zijn, afhankelijk van uw situatie, € 10,--, € 7,50 of € 5,--. De kosten van een afwijkende aangifte, zoals bij overlijden, zijn afhankelijk van de situatie dit jaar € 22,50 of € 17,50.

Dit bedrag dient u contant bij de invuller af te rekenen.

Wat voor papieren heeft u nodig voor de hulp bij het invullen van uw de aangifte

Het onderstaand een opsomming, waarbij geldt: indien het voor u van toepassing is.

1. De machtigingscode van u en ook van uw partner als u samen aangifte doet.
2. Indien beschikbaar, de uitdraai van uw aangifte van 2023.
3. Eventuele ontvangen voorlopige aanslagen 2023.
4. De jaaropgaven van al uw inkomsten, zoals de uitkeringsinstanties en/of werkgever en/of van bijverdiensten.
5. De opgaven van de saldo's van uw bankrekeningen per 1 januari 2023 en per 31-12-2023. Voor de inkomstenbelasting is de stand van het vermogen per 1 januari 2023 van belang en voor de Toeslagen de stand per 31 december 2023.
6. De opgave van eventuele ziektekosten. Het gaat bij ziektekosten niet om het eigen risico, maar om de eigen bijdrage. Dit zijn die kosten die niet vergoed zijn door bijv. uw Zorgverzekering, maar die u zelf hebt betaald. Vaak staan deze op het jaaroverzicht 2023 van uw zorgverzekeraar vermeld als eigen bijdrage.

Het gaat bijv. om:

- Geneeskundige hulp van tandarts, fysiotherapeut of specialist;
- Aanschaf van hulpmiddelen op medisch gebied, zoals gehoorapparaten, gebitsprothesen en steunzolen;
- Kosten van op recept voorgeschreven medicijnen die niet zijn vergoed;
- Reiskosten of aantal kilometers naar de arts en/of ziekenhuis (afsprakenkaartje of uw agenda is hierbij handig!) en/of reiskosten voor ziekenbezoek aan een huisgenoot bij langdurige opname.
- Hebt u een dieet, dan is een Dieetverklaring van arts / specialist noodzakelijk.

7. De opgave van per bank gedane giften. De juiste naam van de instelling waaraan u geschonken heeft is noodzakelijk. Maakt u gebruik van periodieke schenkingen dan hebben wij ook de overeenkomst nodig.

**8.** Voor bezitters van een eigen woning:

- De jaaropgave van de hypotheek verstrekker;
- Het aanslagbiljet Gemeentelijke heffingen over 2023. U hebt dit bericht begin 2023 ontvangen en is nodig voor de opgave van de WOZ-waarde.

**9.** Overlijden van een alleenstaande of echtgenoot/fiscaal partner in 2023 of 2024.

- Voor het invullen van de aangifte van de overledene heeft u geen machtigingscode nodig. Van u, als partner, wel.
- Mogelijk heeft de Belastingdienst u reeds een papieren aangifte formulier toegestuurd, een F-formulier. U kunt dit formulier dan meenemen.
- Omdat dit een handmatige aangifte is en ook de eventuele toeslagen verder moeten worden nagegaan, is er meer tijd nodig voor het afhandelen van uw aangifte. Wij verzoeken u bij het maken van een afspraak te melden dat er sprake is van een overlijden zodat er meer tijd voor u gereserveerd kan worden of dat er een aparte afspraak gemaakt kan worden.

**10.** En verder: alle papieren waarvan u denkt dat deze van belang kunnen zijn. Bijv. inzake aan- of verkoop van een huis, partneralimentatie, het gedeelte van het pensioen dat u zelf aan uw ex-partner betaalt of dat u van uw ex-partner ontvangt.

**Toeslagen**

De invullers kunnen ook uw zorg- en/of huurtoeslag beoordelen, wijzigen of aanvragen. Dit is met name van belang bij wijziging van de hoogte van uw inkomen of na overlijden van een van de partners.



Voor de controle op de toeslagen hebben wij de voorschot beschikkingen van de Belastingdienst van de huur- en zorgtoeslag 2023 nodig en die van 2024. Ook de opgave van de huur van 1 juli 2023 die u hebt ontvangen van de verhuurder.

Voor het aanvragen of doorvoeren van een wijziging bij de toeslagen is ook een **machtigingscode** nodig.

- U heeft of een gecombineerde machtigingscode voor Inkomstenbelasting en Toeslagen,- of u heeft 2 machtigingscodes waarvan 1 voor Inkomstenbelasting en 1 voor de Toeslagen.

Let op de einddatum dat de machtigingscodes geldig zijn. Deze datum moet dan na uw invulafpraak liggen.

Bent u samen, dan ook hier voor ieder de codes.

Om een nieuwe code aan te vragen belt u met dezelfde Helpdesk DigiD tel. 088 123 6555.