



# ABO - NIEUWS

## Januari 2024



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

### Alweer een nieuw jaar!!

Mede namens alle ABO vrijwilligers wensen wij u een goed en gezond 2024.

Bij de start van dit nieuwe jaar willen wij u mededelen dat de Muziekquiz geleid gaat worden door Mia Ketz. Zij heeft in 2023 twee keer met Jan de Vries meegedraaid en vanaf januari neemt zij het stokje over. Daar de Muziekquiz veel facetten kent zal Jan haar zolang als nodig is ondersteunen.

Dan is er nog een activiteit waar een wijziging heeft plaats gevonden. Het fietsen werd dit jaar begeleid door Gijs van der Poel. De deelnemers, en ook ABO, waren blij met deze begeleider. Na afloop van het ABO-fietsseizoen werd duidelijk dat het organiseren van de fietstochten op deze wijze niet aan zijn verwachtingen voldeed. Hij is dus gestopt als begeleider van de ABO-fietsclub. Hierbij bedanken wij Gijs voor zijn inzet in 2023.

ABO gaat verder met 2024. Een jaar waarin wij hopen weer aan veel activiteiten vorm te kunnen geven. Zoals u weet kan dat niet zonder vrijwilligers. ABO zoekt:

- een begeleider voor de **fietsclub**

- 2 personen die ingewerkt willen worden bij de **Bingo**-middagen.

Het gaat om iemand die de bingo kan draaien en iemand die de bingo organiseert zoals het kopen van de prijsjes.

- een persoon die hulp gaat bieden bij het invullen van **belastingaangiftes**.

Dus, beste ABO-donateurs, denk eens na: Zou u zelf geen vrijwilliger willen worden bij ABO en op die manier deel uit maken van een van bovenstaande activiteiten? Of kent u iemand in uw omgeving die geschikt zou zijn om dat te doen. Laat het ons weten, neem contact op met de secretaris Bert Bos tel. 06 3012 6133 voor verdere informatie.

### Geen vrijwilligers betekent geen activiteit!!

### Aanmelden voor activiteiten zoals reisjes en belastinghulp

Als u wilt meedoen met een activiteit staat in het ABO-Nieuws bij wie u dat moet doen en het telefoonnummer en het mailadres van die persoon. De aanmelding in de praktijk gaat vaak anders.

We noemen Jan de Vries, hij organiseert veel verschillende activiteiten bij ABO en start nieuwe activiteiten die dan later worden overgedragen naar een nieuwe begeleider. Jan's naam en telefoonnummer zijn dus bekend bij veel deelnemers, die hem in de praktijk voor allerlei aanmeldingen bellen of mailen. Dat kan natuurlijk niet.

Jan is geen telefooncentrale.

Ook reageren op het mailadres waarmee het ABO-Nieuws wordt verzonden is niet de bedoeling.

### **Als u zich aanmeldt voor een activiteit, let dan op bij wie u zich moet aanmelden.**

In het ABO-Nieuws of op de website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) staat bij elke activiteit duidelijk aangegeven bij wie u zich kunt aanmelden of informatie kunt krijgen.

Heeft u algemene vragen, dan kunt u terecht bij de secretaris Bert Bos, tel. 06 3012 6133 of per email [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)

### **Alles wordt duurder**

We hebben het al zoveel keer gehoord en zelf ook gezegd: de prijzen rijzen de pan uit. En ja, de kosten van de activiteiten worden ook hoger. Toch proberen we elk jaar opnieuw om de deelname prijs gelijk te houden of slechts gering te laten stijgen. Ook voor het eerste halfjaar van 2024 gaat dat lukken.

Uitzondering hierop zijn de etentjes. We hebben in het ABO-Nieuws van maart vorig jaar gemeld dat de prijs hiervoor in het najaar zou stijgen. Gelukkig konden we de prijs ook in de laatste maanden van 2023 voor de buffetten op € 12,00 houden. In 2024 moeten we jammer genoeg een behoorlijke prijsstijging doorvoeren, namelijk naar € 16,00 voor donateurs en € 17,50 voor niet donateurs. Het aanbod blijft wel gelijk: deelnemen aan het buffet inclusief 2 consumptiebonnen.

Zoals gezegd, eind 1<sup>e</sup> halfjaar bekijken we opnieuw of het zo verder kan of dat de deelname prijs bij een aantal activiteiten moet stijgen.



### **Koffie-Extra**

De eerste maandagmiddag van het nieuwe jaar is op 8 januari.

Op die middag kunt u vanaf 13.30 uur ook terecht bij Koffie-Extra.

Een mooie gelegenheid om elkaar nieuwjaar te wensen.

Deelname is gratis en u krijgt een kopje koffie of thee met een oliebol geserveerd.

Graag van te voren **opgeven bij Rietje Beket**, tel. 06 2263 8331

### **Muziekquiz in 2024**

Donderdag 18 januari 2024 is er weer een muziekquiz.

Aanvang 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.

Kosten 5,- euro p.p. incl. muziekbingokaart, iets lekkers bij de koffie of thee, 2 consumpties en een hapje in de pauze.

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

**Aanmelden bij Mia Ketz** per email: [abo.mketz@gmail.com](mailto:abo.mketz@gmail.com) of telefonisch op



nummer 0181 314 362. Elke dag, liefst tussen 16.00 en 18.00 uur.

Dus **niet** aanmelden bij Jan de Vries!! Let op: i.v.m. het maken van de muziekbingo kaarten is inschrijven verplicht. **Er is geen vrije inloop!!**

De te winnen prijzen zijn 3 bonnen Van Albert Heijn: 10,- euro, 7,50 euro en 5,-euro. En natuurlijk zijn er ook weer bingokaarten te winnen.

Kom weer gezellig naar de muziekquiz met meezingers en lekkere hapjes van slager Van Oldenbarneveld aan het Evertsenplein in Hellevoetsluis.

## **Geen dagreisjes**

In januari organiseert Jan de Vries geen dagreisje!!

## **Vaste activiteiten**

Bingo - De eerste bingo in 2024 is op dinsdag 9 januari vervolgens om de 2 weken, dus gevolgd door 23 januari en zo verder. Informatie fam. Berkelaar 0181 771 735.

Koersbal – Wegens onderhoud van de Klinker starten we niet in januari maar is de eerste koersbalmiddag op woensdag 7 februari en vervolgens om de 2 weken, dus de volgende is op 21 februari. Informatie fam. Berkelaar 0181 771 735  
Bij koersbal is er op dit moment plaats voor nieuwe deelnemers.

MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) - Begint weer op maandagochtend 8 januari en vervolgens elke maandag. Informatie Iris Eijfferts 06 4650 6821

Biljarten – Op woensdagmiddag 3 januari en op maandagmiddag 8 januari.  
Voor de biljartmiddagen staan er al mensen op de reservelijst. Dus aanmelden heeft op dit moment geen zin.

Wandelen – De wandelclub start weer op maandag 8 januari.  
Informatie Gijsa Booster 06 4098 2997

Inloop-bridge – Op donderdagochtend 4 januari wordt er weer gespeeld.  
Informatie Gloria van Toorn 06 2378 4053

Kaarten – Het klaverjassen en Jokeren gaat weer beginnen op dinsdagmiddag 16 januari en vervolgens om de 2 weken. Informatie bij Kees Vos 06 5764 5941.

De overige activiteiten hebben geen vast tijdstip, dus vindt u de informatie in het ABO-Nieuws of op de website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)

## **ABO Website**

Het doet ons plezier om u te kunnen melden dat onze nieuwe website in de lucht is. Geheel aangepast en geactualiseerd met alle activiteiten, dus neem eens een kijkje.  
[www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)

## **Kleinschalige uitstapjes**

**Op zondag 21 januari** hebben we een uitstapje naar de Maasvlakte, een lichtjestour met de rondvaartboot, inclusief uitleg door een gids met een warme hap en iets te drinken tijdens de rondvaart. Een sprankelende **rondvaart "Lichtjestour Maasvlakte"**. Tijdens de korte winterdagen maak je een bijzondere vaartocht in het donker langs de moderne terminals van Maasvlakte 2.

Bewonder aan boord van de FutureLand Ferry het spannende spel van donker en licht en verwonder je over de talloze lichtjes. Een deskundige voorlichter vaart mee en vertelt tussendoor wetenswaardigheden.

### ***Onderstaande tijden zijn bij benadering:***

±16.00 uur eerste deelnemer ophalen  
16.45 uur uiterlijk vertrek richting Maasvlakte  
**17.15 uur** inschepen voor rondvaart lichtjestour Maasvlakte 2  
17.30 – 19.00 rondvaart incl. versnaperingen, zie hieronder  
19.15 uur vertrek richting Hellevoetsluis

Voor dit uitstapje **aanmelden bij Hanny Stekelenburg**, tel. 0181 317 991, e- mail [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)

Kosten €39,- euro p.p.

Betaling op bankrekening:

NL 89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Incl. vervoer, thuis ophalen en afzetten (i.v.m. avonduitstapje), entree rondvaart, gids, maaltijdsoep en broodje gehaktbal of worst + koffie of thee of fris.



**Op dinsdag 23 januari** hebben wij een uitstapje naar de Geitenboerderij Mekkerstee te Ouddorp, inclusief koffie/thee met gebakje en bij vertrek een bolletje ijs naar keuze:

Breng naast een bezoek aan de biologische geitenboerderij ook eens een bezoek aan de Landwinkel met uitgebreid assortiment boerderij- en streekproducten en leuke cadeautjes. Ook maken zij ambachtelijk zelfgemaakt ijs.

Naast de 650 geiten zijn er ook andere boerderijdieren om te bekijken.

Vanaf half januari worden de eerste lammetjes geboren!

Kijk hoe zij rondartelen en de fles krijgen in de speciale kraamkamers.

Om 15.30 uur kunt u kijken naar het melken van de geiten.

**Kaasmakerij:** Hier kunt u, om hygiënische reden, vanachter glas kijken naar het kaasmaken en in de landwinkel kunt u proeven en eventueel kopen.

Voordat de geiten worden gemolken kunt u genieten van een heerlijk kopje koffie/thee met een gebakje. En voordat we naar huis gaan krijgt iedereen nog een bolletje ijs naar keuze.

***De volgende tijden zijn bij benadering:***

±13.00 uur inloop deelnemers  
13.20 uur instappen  
13.25 uur vertrek vanaf De  
Vliedberg  
13.50 uur aankomst Ouddorp  
rondgang langs kaasmakerij, geiten,  
lammetjes en overige boerderijdieren,  
aansluitend bezoek Landwinkel  
± 14.50 uur verzamelen voor koffie/thee met gebakje  
± 15.30 uur kijken bij melken van de geiten  
15.50 uur hierna mag er iedereen nog een bolletje ijs uitkiezen!  
16.10 uur bus voorrijden voor vertrek  
16.30 uur retour Hart van Hellevoet



Voor dit uitstapje **aanmelden bij Elly Kip**, tel. 06 1876 5070 e-mail,  
[geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl)

Kosten €15,- euro p.p.

Betaling op bankrekening: NL 89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Incl. vervoer, halverwege koffie/thee met gebakje en bolletje ijs bij vertrek!

## **GER VOS** IN BENEFIETCONCERT HART VOOR HOSPICE DE WATERLELIE

### THEATER DE STOEP SPIJKENISSE

Hospice De Waterlelie is een kleinschalige hospice en wordt gevestigd op een nieuwe locatie in Spijkenisse. Op initiatief van Debby Hoffman, vrijwilligster bij de hospice, organiseert zij in samenwerking met Ger Vos en Theater De Stoep op dinsdag 20 februari 2024 een benefietconcert voor de nieuwe inrichting van de hospice, met als doel om mensen in de laatste levensfase zo comfortabel mogelijk te laten zijn met de juiste zorg en aandacht in een aangename omgeving,

Kaarten zijn te bestellen bij De Stoep

Tel 0181-622 200 of via internet [www.theaterdestoep.nl](http://www.theaterdestoep.nl)

Aanvang voorstelling 20:15 uur

Rang 1 50,00 euro Rang 2 37,50 euro

### **Kaarten dient u zelf te bestellen bij de Stoep!**

Wanneer er voldoende belangstelling is dan is er een mogelijkheid om een bus te huren. Dat is pas mogelijk bij minimaal 35 personen en kosten zijn dan ongeveer 10.00 euro per persoon. Dus als u uw toegangskaarten heeft besteld en u wilt vervoer naar De Stoep, dit graag doorgeven aan Jan de Vries, 0181 323 681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) dan kan hij kijken of er via ABO een bus gehuurd kan worden.



## **Buffetten**

Het Italiaans Buffet op 24 januari zit helemaal vol, maar voor het Mexicaans buffet op **21 februari** kunt u zich nu aanmelden. Het wordt een **Mexicaans buffet**. Bestaande



uit **Warme chili con carne, mexicaanse rijst, enchiladas gehakt, koude mexicaanse salade, burrito met kip, wraptaart, quesadilla, tomaten salsa met nacho, maïs brood met smeersels en 2 consumptiebonnen.**

Aanmelden bij **Jan de Vries** 0181 323 681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

De prijs is € 16,-- voor donateurs en € 17,50 voor niet donateurs. Betalen op NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Buffetten zijn in Hart van Hellevoet. Zaal open vanaf;15:30 uur, Start buffet;16:00 uur. Einde buffet 18:00 uur. Heeft u vervoer nodig, dan adviseert Jan de Vries u om SBO te bellen: 0181-322 273 Maximaal aantal deelnemers buffetten 60 personen.

## **Energietoeslag 2023**

Heeft u een minimum inkomen? Dan kunt u in aanmerking komen voor de eenmalige energietoeslag 2023. De mensen die automatisch recht hebben, hebben deze toeslag begin december van de Gemeente op hun bankrekening ontvangen. Of u heeft een brief van de Gemeente ontvangen dat de toetsing heeft plaatsgevonden en dat u al of niet recht heeft. In beide gevallen hoeft u niets meer te doen.



Heeft u niets van de Gemeente gehoord en u denkt dat u in aanmerking komt, dan kunt u vanaf 2 januari 2024 zelf deze toeslag aanvragen. Dit kan via Bereken Uw recht [www.Berekenuwrecht.nl](http://www.Berekenuwrecht.nl) De aanvraag kunt u indienen tot en met 30 juni 2024. Lukt het niet, bel dan met de ABO-belastinginvuller die u heeft geholpen bij uw aangifte 2022. Het telefoonnummer vindt u op de meegeefbrief die u destijds heeft gekregen.

## **Donatie 2024**

Maandelijks stellen wij u op de hoogte van de ABO activiteiten doordat wij u, als donateur, het ABO Nieuws doen toekomen.

In januari ontvangt u van ons dit ABO Nieuws, maar ook een brief, per e-mail of in de bus, met het verzoek ook voor 2024 weer een donatie te storten.

U kunt dit doen op onze bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

---

p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis - Telefoon: 06-30126133 - e-mail [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)  
website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38