



# ABO - NIEUWS

## November 2023



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

### ABO kleinschalig uitstapje

Op dinsdag 7 november brengen we een bezoek, met rondleiding en lunch, aan Palingrokerij Fa. W. van Wijk te Groot Ammers, compleet arrangement!

Bij dit al meer dan 100 jaar oude familiebedrijf wordt de paling nog op de ouderwetse manier op eiken en beukenhout gerookt. Een ambachtelijke wijze die je niet zoveel meer tegen komt. De rokerij bestaat uit een tweetal rookkasten, die zowel de eigen winkel, de groothandel en diverse restaurants van paling voorziet. Van november tot en met maart handelt de firma ook in levende zoetwatervis, die onder meer wordt uitgezet in visvijvers van hengelsportverenigingen.

Na ontvangst met koffie/thee en gebakje krijgen we hier een rondleiding met palingproeverij. Tussen de middag een lunch met goed gevulde oude wijven soep en natuurlijk een broodje gerookte zalm of paling daarbij. Ter afsluiting nog een kopje koffie of thee met een koekje.

*(Onderstaande tijden zijn bij benadering)*

- 10.00 uur verzamelen bij **Hart van Hellevoet of de Vliedberg, dus opletten!!!**
- 10.20 uur vertrek vanaf Hart van Hellevoet/de Vliedberg
- 11.20 uur aankomst Palingrokerij
- 11.30 uur ontvangst met koffie/thee en lekkers met rondleiding en palingproeverij

Daarna lunch met soep en broodje + koffie/thee

13.30 uur einde en om 13.45 uur in de bus voor vertrek

14.45 uur retour Hart van Hellevoet

Kosten € 40,00 (per persoon) incl. koffie/thee + gebakje, rondleiding met palingproeverij, lunch en koffie/thee toe. Kleinschalig uitje, **dus max.7 personen**. Rollator vriendelijk



Aanmelden bij Hanny Stekelenburg, tel.0181 317 991 of

e- mail [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

### ABO kleinschalig uitstapje

Op woensdag 22 november een bezoek aan Futureland en rondvaart Maasvlakte 1 & 2 incl. 2 x koffie/thee en 1 x lekkernij.

In Futureland ervaar je de ontwikkeling van het nieuwste havengebied van Rotterdam met eigen ogen. Futureland is het informatiecentrum van Havenbedrijf Rotterdam op de Maasvlakte. Naast informatie over de aanleg en inrichting van Maasvlakte 1 & 2 vinden bezoekers hier informatie over ontwikkelingen in de Rotterdamse haven.

Dichter bij de modernste haven van Europa kan je niet komen. Ervaar hoe het is als alles groot, groter of grootst is! Maasvlakte 2 toont je niet alleen de modernste containerterminals en grootste zeeschepen ter wereld, je ziet hier ook

de nieuwste offshore ontwikkelingen.

Bij aankomst kunt u eerst zelf rondkijken in het informatiecentrum Futureland, op nader af te spreken tijdstip is er koffie/thee in het restaurant. Hierna inschepen voor de rondvaart door Maasvlakte 1 & 2. Tijdens de rondvaart (1,5 uur) vertelt een gids u allerlei wetenswaardigheden over de haven, de omgeving en de schepen. Aan boord krijgt u een heerlijk kopje koffie of thee met iets lekkers daarbij.

*(Onderstaande tijden zijn bij benadering)*

12.00 uur	deelnemers verzamelen bij de Vliedberg te Hellevoetsluis
12.15 uur	vertrek vanaf De Vliedberg richting Futureland
12.45 uur	vrij rondlopen + restaurant voor consumptie (koffie/thee medium € 2,95)
<b>14.15 uur</b>	inschepen voor rondvaart Maasvlakte 1 & 2 (evt. toilet bezoek in Futureland)
14.30 – 16.00	rondvaart (met koffie/thee met lekkers zie bijlage)
16.10 uur	bus voorrijden en vertrekken richting De Vliedberg
±16.40 uur	retour De Vliedberg

Kosten € 33,50 per persoon, incl. entree en rondvaart met gids, 1x koffie/thee in Futureland en 1x koffie/thee met lekkers aan boord!

Kleinschalig uitje, **dus max.7 personen**. Rollator vriendelijk binnen, naar bovendek openlucht = trap.

Aanmelden bij Elly Kip, tel.06 1876 5070 of e- mail [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl)

Betaling op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO



## **Dit is een bericht voor de gebruikers van het Hart van Hellevoet**

Inmiddels hebben jullie al de nodige voorbereidingen gezien rondom de verbouwing van Hart van Hellevoet. Op dit moment zijn er beperkte parkeergelegenheden en zijn er bouwactiviteiten rondom HvH.

Ik wil jullie informeren dat de start van de sloop is uitgesteld naar 20 november 2023. Ook vraag ik jullie aandacht voor het feit dat gedurende de slooperperiode de nieuwe ingang van de recreatiezaal van Hart van Hellevoet **aan de achterzijde** bij het terras zal zijn. Er zal ook een `kiss and ride` zone worden gerealiseerd voor mensen die slecht ter been zijn. Parkeren zal dan moeten plaatsvinden bij de Vliedberg en/of Albert Heijn. Ter verduidelijking, gedurende de slooperperiode zal er aan de voorzijde van het gebouw geen toegang zijn tot de recreatiezaal.



## Koffie-Extra

Op **maandag 4 december** is er een speciale Koffie-Extra. Die middag wordt er een Sinter/ Kerst High Tea gehouden. Er wordt thee gedronken (koffie kan natuurlijk ook) en er worden er verschillende lekkere hapjes geserveerd.

Aanvang **14.00** uur in Hart van Hellevoet. Daar er voor de High Tea inkopen gedaan moeten worden, dient u zich voor 20 november op te geven.

Het maximaal aantal deelnemers is 20.

Dat kan bij Yvonne Twigt, per e-mail:

[y.twigt6@upcmail.nl](mailto:y.twigt6@upcmail.nl) of tel.0181 785 521

De kosten voor deze middag bedragen € 7.50.

Dit bedrag kunt u overmaken op rekening van ABO:

NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO met vermelding High Tea.

Wilt u eerst informatie, dan kunt u Yvonne ook bellen of mailen. Ook als u zich opgegeven heeft en later toch verhinderd bent, graag even doorgeven aan Yvonne.



## Op vrijdag 15 december bezoeken wij :



Vertrek Oostvoorne 08:45 uur

Vertrek Hellevoetsluis 09:15 uur (**Vanaf de Vliedberg**)

Aankomst Fabrique des Lumières 11:00 uur

I.v.m. de tijd hebben we geen koffie/thee stop

In Fabrique des Lumières wordt kunst tot leven gewekt: het werk van de grootste artiesten uit de geschiedenis, gegoten in een digitale ode van beeld en geluid. Voor iedereen toegankelijk, en om alles op uw gemak te zien moet u uitgaan van een bezoek van 1 uur. Na dit bezoek gaan we lunchen bij het mooiste stationsrestaurant van Europa: Ontworpen door architect Cuypers. Hier beleef je hier de unieke grandeur van vroeger.

De lunch is inclusief onbeperkt koffie/thee/melk en tapwater, Parelcouscous salade, Broodje Oma Bobs kroket, Twee bolletjes per persoon met div kaas en vleeswaren.

Na de lunch vertrekken we weer richting huis.

Aankomst 16.45 – 17:30 uur.

Kosten voor deze dag zijn 42,50 euro pp voor donateurs en

45,- voor niet – donateurs. Dit bedrag kunt u overmaken op rekening van ABO: NL89

INGB 0007 1337 38. Opgeven voor donderdag 15 november bij Jan de Vries tel 0181

323 681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) minimaal aantal deelnemers 35 pers





(een bericht van Jan de Vries)

## **Beste donateurs**

Graag wil ik weten of er onder de donateurs belangstelling is voor de Huishoudbeurs. Deze is in **februari 2024**. Als u belangstelling hebt vraag Ik u dit per mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel. 0181 323 681 uiterlijk 30 november aan mij door te geven. Mocht ik weinig meldingen ontvangen dan zal ik dit uitje niet organiseren.

### **De Huishoudbeurs,**

**Waar alles wat met het leven te maken heeft, wordt gevierd.**

**Zet maar in je agenda, want het wordt een feestje waar je bij wilt zijn.**

Met ruim 300 merken die hun producten presenteren, vind je altijd iets dat bij je past. Ben je er klaar voor om nieuwe producten te ontdekken? Gun jezelf je volgende must-have item en ga los in de vele shops.

Laat je verrassen door de talks in het theater, volg een creatieve workshop, wordt geïnspireerd door demonstraties en geniet van een lekker drankje in Cheers. Topartiesten zingen elke dag de sterren van de hemel op het hoofdpodium. Verzamel je familie, vrienden & burens en maak er een gezellige date van. Geniet van alles waar je van houdt onder een dak op de Huishoudbeurs.

Met vriendelijke groet,  
Jan de Vries

## **KERSTCONCERT op donderdag 21 december**

Na het spetterende optreden op 4 oktober, gaat Gijs van Winkelhof ons verrassen op 21 december met een kerstconcert in het Hart van Hellevoet. Aanvang 14.00 uur Zaal open 13.30 uur

Op dit moment zijn we druk bezig om alles te regelen om er een gezellige middag van te maken.

Lees voor meer informatie de nieuwsbrief van december!!

Het belooft weer een gezellige middag te worden!



Opgeven mag natuurlijk al wel bij Jan de Vries per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of telefonisch 0181-323 681.

## **Wensen**

In onze nieuwsbrief van september hebben wij gevraagd of er wensen leven onder onze donateurs waar ABO misschien bij kan helpen. Wij hebben geen reactie gekregen, dus wij hopen dat onze conclusie correct is, dat onze donateurs tevreden mensen zijn, zonder bijzondere wensen. Dus eigenlijk goed nieuws.

## **Uitgelicht: Koersbal**

Wat is Koersbal eigenlijk? Koersbal is van oorsprong een Australische sport en lijkt enigszins op 'jeu de boules'. Omstreeks 1980 is de sport overgewaaid naar Europa. Bewegen is gezond en daarom wordt in het kader van 'Meer bewegen voor ouderen' steeds meer koersbal gespeeld. Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Er spelen twee teams van twee personen tegen elkaar. Het ene team met 4 zwarte ballen en het andere met 4 gele ballen.



De bedoeling van het spel is om de ballen zo dicht mogelijk bij de 'jack' (het witte balletje) te rollen.

De ballen rollen echter niet in een rechte baan, maar in een boog. Dit komt omdat het zwaartepunt van de koersballen niet in het midden zit. Daardoor is koersbal leuk, maar zeker in het begin ook moeilijk. Iedereen kan het leren en zal gauw ervaren dat koersbal vooral een gezellig, maar ook een verrassend spel is. Er is geen kracht voor nodig, zodat iedereen gelijke kansen heeft.

**Er is weer plaats** U bent van harte welkom!

Voor inlichtingen en deelname kunt u contact opnemen met:  
de fam. Berkelaar. Tel: 0181 – 771 735

## **Ook gewaardeerd worden?**

Zoals velen van u weten zijn er bij ABO verschillende activiteiten, die alle door vrijwilligers georganiseerd worden. Er zijn weer enkele vrijwilligers nodig.

## **Komt u ons team versterken?**

Wij zoeken vrijwilligers die zich inzetten als begeleider/ster bij

- de Muziek-quiz of

- Ingewerkt willen worden bij de Bingo-middagen of
- die hulp gaan bieden bij belastingaangiftes

Gewaardeerd worden geeft een goed gevoel.

Als vrijwilliger bij ABO krijgt u dat gevoel!

**Voor informatie kunt u contact opnemen met de secretaris:**

per telefoon: 06 3012 6133 of  
stuur een email naar [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com) of  
per post p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis