



ABO - NIEUWS

Oktober 2023



Activiteiten
Bureau
Ouderen



4 oktober - Muzikaal optreden

Een spetterend optreden van Gijs van Winkelhof in het Hart van Hellevoet, zaal open 13.30 uur. Heel veel mensen hebben in het verleden genoten van de muzikale kwaliteiten van Gijs, kortom weer een middag om naar uit te kijken.

Opgeven bij Jan de Vries tel. 0181 323 681 of per mail abo.de.vries@gmail.com

Betaling van 3 euro, op rekening ABO NL89 INGB 0007 1337 38

Fitheidsdag op 7 oktober

Op 7 oktober is er weer een fitheidsdag in de sporthal de Eendr8 aan het Ria Mastenbroekplein 4 in Hellevoetsluis. Deelname is gratis. Voor het programma zie het ABO-Nieuws van september.



U dient zich wel vooraf aan te melden per mail: n.vanstraaten@stichting-push.nl of telefonisch 0181 820 090 (maandag tot en met donderdag van 10.00-12.00 uur)

Toch nog een busreisje:

Herfsttour Nationaal Park Loonse en Drunense Duinen op 9 oktober 2023



Vertrek Vliedberg	09:15 uur
Aankomst	10:30 uur - ontvangst met koffie en appeltaart
Vertrek treintje met gids	11:15 uur
Vertrek	15.00 uur
Aankomst Vliedberg	rond 16.30 uur

In de Loonse en Drunense Duinen vind je bos, heide en vooral veel zand. Het is een van de grootste stuifzandgebieden van West-Europa. De wind kan op veel plekken ongestoord waaien en dat zorgt voor een steeds veranderend landschap. Door het in 1921 aan te kopen is het al 100 jaar beschermd en kunnen we nu nog van deze Brabantse Sahara genieten!

In verwarmde wagons met comfortabele stoelen is het genieten van het natuurschoon in en rondom landgoed Huis ter Heide en de Loonse en Drunense Duinen. De gids vertelt u via de intercom over het gebied. We bezoeken bossen, heiden en stuifzand en u komt op plaatsen die voor u nauwelijks bekend zijn.

Tijdens de rondrit van drie uur stoppen we voor een lunch zijnde:

Een 12 uurtje bestaande uit kopje soep en broodje kroket met een salade en inclusief 1 drankje keuze uit koffie (geen cappuccino), thee, melk of karnemelk.

Na de rondrit en voordat we naar huis gaan nemen we nog een drankje. Dit is in de prijs inbegrepen (wijn, bier, limonade, koffie of thee)

Kosten voor donateurs 55,00 euro en voor niet-donateurs 57,50 euro. Gelieve het bedrag over te maken naar NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Aanmelden voor 3 oktober bij Jan de Vries; 0181-323681 / abo.devries@gmail.com



Veilig fietsen met een e-bike

In samenwerking met de gemeente, Push SBO, ABO en Stichting Doortrappen wordt er op zaterdag 21 oktober een dag georganiseerd in het kader van Veilig Fietsen.

De dag bestaat uit een theoretisch gedeelte en een praktische toets met uw eigen e-bike.

De plaats is voor de Sporthal de Eendr8 op de atletiekbaan voor het praktische gedeelte en in de sporthal het theoretische gedeelte. Aanvang 9.00 uur.

Opgeven per e-mail n.vanstraaten@stichting-push.nl of telefonisch 0181 820 090 (maandag tot en met donderdag van 10.00-12.00 uur)



maakt een punt van nul.nl

De week van de ontmoeting: 28 september - 5 oktober

Bij al onze activiteiten die in deze week georganiseerd worden, zoals bridgen, biljarten, wandelen, bingo, koersbal, kaarten, meer bewegen voor ouderen, en Koffie-Extra wordt door ABO iets lekkers gepresenteerd. Dus een extra reden om langs te komen.

Ook andere organisaties binnen Hellevoetsluis besteden extra aandacht aan dit thema en organiseren diverse activiteiten, dus hou het in de gaten!

Bingo

De tijden van de bingo zijn gewijzigd, inlooptijd 13.00 uur en aanvang 13.30 uur. Gezien de verbouwing van het Hart van Hellevoet zijn de parkeermogelijkheden beperkt, dus houd er rekening mee.

Er is nog plaats op een 2^e datum met een rondrit RTM tram en museumbezoek

Op woensdagmiddag 18 oktober vindt dit kleinschalige uitje met Voornes Opstapbus plaats.

Het tochtje met een vroegere gerestaureerde RTM-tram gaat naar de duinen van 'De Punt' van Goeree, over de Brouwersdam naar Scharendijke, halte West-Repart en terug.

Bekijk de remise en in het museum de gerestaureerde trams en wagons.



(onderstaande tijden zijn bij benadering)

v.a. 12.10 uur verzamelen bij Hart van Hellevoet

12.30 uur vertrekken richting Ouddorp

±13.00 uur aankomst bij RTM

13.30 -14.30 uur retourrit met Tram

14.40 uur koffie/thee met wafel of koek

15.00 uur bezoek museum (zelf rondkijken)

15.30 uur verzamelen voor vertrek

±16.10 uur retour bij Hart van Hellevoet
(afhankelijk van verkeer op N57)



Kosten € 27,50 voor donateurs, niet donateurs € 30,00.

Incl. entree museum, rondrit met de tram en kopje koffie/thee en koek, rondgang museum en tramrit. - Rollator vriendelijk -

U kunt zich opgeven bij Hanny Stekelenburg, tel. 081 317991 of per email aan hannystekelenburg@outlook.com Betalen op NL89 INGB 0007 1337 38 van ABO.

Algemene zaken

Het komt regelmatig voor dat wij een donateur willen benaderen in verband met het niet doorgaan van een activiteit of iets anders, en dan ontdekken dat telefoonnummer of e-mail adres niet meer kloppen. Het verzoek is dan ook, als uw adres, telefoonnummer of e-mailadres wijzigt, geef het door aan ons secretariaat 06 3012 6133. Bij voorbaat dank.

Enquête

Een overzicht van de resultaten.

Op de enquête die ABO begin van de zomer heeft uitgezet hebben we 68 reacties ontvangen. De enquête is per e-mail en met de bezorgdienst verspreid. Het betekent dat 12% van de benaderde adressen heeft gereageerd.

Er kwamen er geen zaken naar voren waar we onmiddellijk mee aan de slag moeten en het algemene beeld is dat het merendeel van onze donateurs zeer tevreden is met de ABO-activiteiten.

Bijzonderheden:

- Suggesties voor verbetering van onze activiteiten zijn niet echt aangegeven.
- De aangedragen nieuwe activiteiten zullen we bekijken op uitvoerbaarheid voor ABO.
- De activiteiten zoals busreisjes, hulp bij de belastingaangifte, etentjes en kleinschalige uitjes scoren hoog bij de uitslagen van de enquête.
- De vraag om te helpen bij onze activiteiten ligt moeilijk, niet dat de mensen niet willen, maar omdat ze niet kunnen, gezien hun leeftijd etc.

Samenvattend is de boodschap, doorgaan met wat we doen.

Uitgelicht: Inloopbridge:

De dagen worden korter en frisser, dus even aandacht voor onze binnenactiviteiten. Elke donderdag wordt er een inloopbridge ochtend door ABO georganiseerd.

De organisatie van deze activiteit wordt gedaan door van Gloria van der Toorn.

U hoeft zich niet aan te melden, maar kan gewoon binnen lopen vanaf 9.45 uur.

Het spelen begint om 10.00 uur en stopt om ongeveer 12.00 uur

U kunt terecht zonder partner, maar mocht u wel een bridge partner hebben, dan kunt u gewoon samen spelen. Het is een gezellige bridge ochtend, want er wordt niet op tijd gespeeld en het is geen competitie. Wel dient u over een basis-bridge-kennis te beschikken. Uitleg krijgen van mevr. Van der Toorn is uiteraard mogelijk en er kan altijd nagekaart worden.

Deelnamekosten incl. 2 kopjes koffie/ thee:

€ 1.50 voor ABO donateurs

€ 2,- voor andere deelnemers



Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met Gloria van der Toorn, e-mail: g.toorn4@cello.nl of per tel: 06 2378 4053