

# Maart 2023

## ABO - NIEUWS



### **Kom mee doen met MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen)**

Door te bewegen voelt u zich fitter en blijft u vitaal.

Door dit in een groep te doen maakt u contact en is het ook nog gezelliger.

Elke maandagochtend van 10.30 uur tot 11.20 uur wordt er een MBvO les gegeven door een deskundige kracht.

Na afloop is het samen koffie drinken.

Kom eens kijken in Ri-Jo, Kanaalweg oostzijde 134,

Hellevoetsluis of vraag informatie bij Iris Eijfferts

tel. 06 4650 6821 of stuur een e-mail [iris.eijfferts@gmail.com](mailto:iris.eijfferts@gmail.com)

Voor de prijs, € 1,50 per ochtend, hoeft u het niet te laten.



### **Muziekquiz**

Hierbij de datums: 9 maart, 13 april en 11 mei.

Opgeven bij Jan de Vries per e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel. 0181 323 681.

Het bedrag van 5 euro graag na aanmelding overmaken op rek. nummer

NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO onder vermelding muziekquiz met de datum.

### **Gezellige muziek op het orgel**

Mevrouw Kruik organiseert op **woensdagmiddag 22 maart**, samen met ABO, een concert op het Hellevoetse boerderij orgel. Een organist zal het orgel bespelen, zodat u kunt genieten van de mooie geluiden die uit het orgel komen

U wordt ontvangen om 13:30 uur met koffie met zelf gemaakte appeltaart,

Adres: Laayekreekseweg 2, Hellevoetsluis

Bij mooi weer kunt u gezellig in de tuin zitten.

Op 14:00 uur gaan we luisteren naar de organist en om 15:30 uur sluiten we af.

Zo spoedig mogelijk opgeven bij Jan de Vries [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) tel. 0181 323 681

Kosten 6.50 euro per persoon, betalen op bankrek. NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Geen eigen vervoer, bel dan naar SBO; tel. 0181 322273, op werkdagen tot 13.00 uur.

Zij brengen en halen u op tijd weer op, tegen betaling!!

### **Voorne aan zee, Cultuurtour op donderdag 23 maart**

Stap in het toeristentreintje en krijg een rondleiding in het historisch Droogdok Jan Blanken en ontdek de historische plekken van Hellevoetsluis.

**(niet toegankelijk voor rolstoel en rollator).**

10:30 - 13:00 of 13:30 - 16:00. Vertrek- en eindpunt: Hart van Hellevoet, De Eik 68.

Kosten: € 5,00 incl. koffie/thee en wat lekkers.

#### **Let op:**

Aanmelden via SBO: [algemeen@sbonu.nl](mailto:algemeen@sbonu.nl) of 0181-322273

Na aanmelding bedrag overmaken op rek.nr. NL60 RABO 0161 9620 09 t.n.v. SBO.

## **Extra rit Palingrokerij in Groot Ammers op dinsdag 28 maart**

Wegens grote belangstelling is er een extra tripje georganiseerd. De mensen die op de reserve lijst stonden zijn ingeboekt en nu zijn er nog 2 plaatsen beschikbaar.

Vertrek op 28 maart om 10.20 uur vanaf Hart van Hellevoet,

Terugkomst rond 14.45 uur.

Aanmelden voor 14 maart bij Hanny Stekelenburg,

e-mail: [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com) of tel.0181 317991

Dit uitje kost € 40,- per persoon. Dat is inclusief koffie/thee met wat lekkers en de lunch met soep en natuurlijk een broodje paling of zalm. Het uitstapje is rollator vriendelijk!!

Betaling binnen 14 dagen na aanmelding Bank NL89 INGB 0007 1337 38

## **Paasstukje maken bij Koffie-Extra op maandag 3 april**

Koffie-Extra wordt de eerste maandag van de maand gehouden. U kunt dan terecht voor een kopje koffie en wat het Extra is verschilt per keer.

Op maandag 3 april is het Extra het maken van een paasstukje.

De afbeelding geeft een idee van een paasstukje. Wat voor materiaal er op 3 april gebruikt gaat worden is nog niet bekend. Het kan er dus heel anders uit gaan zien.



Aanvang 13.30 uur in Hart van Hellevoet. Opgeven kan bij Rietje Beket, per e-mail: [rietjebeket@upcmail.nl](mailto:rietjebeket@upcmail.nl) of per telefoon 06 2263 8331. De kosten bedragen € 8,50 per persoon en dit

bedrag kunt u na uw aanmelding overmaken op NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

ABO zorgt voor een kopje koffie /thee en ook wat lekkers. Er kunnen maximaal 15 personen deelnemen, dus aanmelden is verplicht.

## **Hoera, de fietsclub blijft bestaan!**

Na het vertrek van Mart Mons als begeleider van de ABO-fietsclub waren we opzoek naar een nieuwe begeleider. Het heeft even geduurd, maar nu hebben we dan toch een vrijwilliger gevonden die dit gaat doen. Zijn naam is Gijs van der Poel.

ABO heet hem van harte welkom en wenst hem succes en plezier bij de komende fietstochten.



Naast een andere begeleider verandert ook de dag:

Er wordt dit jaar in plaats van op donderdagmiddag op woensdagmiddag gefietst.

Alvast voor uw agenda de datums dat er gefietst gaat worden:

24 mei, 21 juni, 19 juli, 16 augustus en 13 september.

Opgeven of contact opnemen heeft nu nog geen zin. In het ABO-Nieuws van mei komt verder bericht over het fietsen. Daarna kunt u zich opgeven.

## **Bezoek Kasteel Loevestein op vrijdag 31 maart**

Deze dag is **niet geschikt** voor mensen met een rollator of die slecht ter been zijn.

Op verzoek van onze donateurs organiseren we dit jaar een dag met een bezoek aan een kasteel. We starten met een bezoek aan kasteel Loevestein.

Bij voldoende belangstelling gaan we vrijdag 31 maart een bezoek brengen aan kasteel Loevestein gevolgd door een kleine wandeling door het vestingstadje Woudrichem,

Ontvangst: 08:30 uur In Hart van Hellevoet

Vertrek: 08:45 uur vanuit Hart van Hellevoet

Terugkomst: plus minus 17.00 uur bij Hart van Hellevoet.

Deze reis kan doorgaan bij minimaal 30 personen.

Heeft u een museumkaart, **neem die dan mee**, dan krijgt u later de entree teruggestort.

### Programma Loevestein:

Ontdek alles over deze beroemde gevangene tijdens de speciale Hugo de Groot rondleiding. Want de ontsnapping van Hugo de Groot... Wie kent dit verhaal niet? In deze rondleiding kom je ook meer te weten over de rechtsgeleerde en zijn nalatenschap. Wie was hij en waarom was hij in zijn eigen tijd al beroemd? Hoe komt het dat hij zoveel heeft kunnen betekenen tot op de dag van vandaag voor het internationale recht?

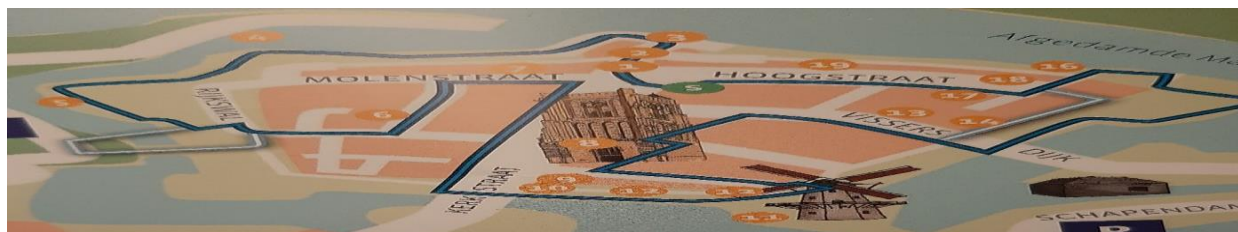


### Programma Woudrichem:

Korte wandeling door Woudrichem.

Kosten donateurs € 55,00  
en niet donateurs € 57,50

Inclusief busreis, entree kasteel Loevestein met gids en een pannenkoeken lunch,  
Betaling binnen 14 dagen na aanmelding Bank NL89 INGB 0007 1337 38



Opgeven voor 14 maart 2023 bij Jan de Vries per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of per tel. 0181 323 681



## **Dagje uit Kermismuseum Soet & Vermaek en Museum Dansant Op woensdag 26 april 2023**

08.30 uur                    ontvangst Hart van Hellevoet  
09.00 uur                    vertrek Hart van Hellevoet  
18.30 – 19.00 uur        aankomst Hart van Hellevoet

### Programma deze dag

Aan de rand van Hilvarenbeek staat Museum Dansant, gebouwd in art nouveau Tuschinski stijl. In dit unieke gebouw zijn twee musea gevestigd.

Wij bezoeken het Museum Dansant en het Museum Soet & Vermaeck waar u zich waant in het begin van 1900.

Na ontvangst met koffie/thee en een wafel met warme kersen bezoekt u Museum Dansant dat de sfeer ademt van een danspaleis uit 1900, met veel Jugendstil elementen. Een beleving van kristal en geslepen spiegels uit de tijd dat gezelligheid nog heel gewoon was. Alles draait en speelt en met veel humor wordt een leuke uitleg gegeven over de verschillende dansorgels. U kan zelfs een dansje wagen als u dat wilt!

Na deze belevenis gaat u genieten van een lunch bestaande uit broodje kroket, 2 broodjes met heerlijk beleg en afsluitend een krentenbol met roomboter. Natuurlijk met koffie/thee, jus, appelsap, melk, karnemelk waar u onbeperkt gebruik van maakt.

Als u rustig gegeten hebt, bezoekt u het kermismuseum. Wij nemen u mee naar 1920 de tijd waarin de kermis 3 dagen onvergetelijk feest was. In de pauze krijgt u een wijntje/biertje of natuurlijk de onvergetelijke advocaat met slagroom. De dames komen langs met een heerlijke suikerspin en popcorn.

Na de pauze gaan we de kermisattracties bezoeken. Als afronding volgt een superloterij. Gaat u naar huis met een superknuffel of een van de andere prijzen?

Prijs 59,50 donateurs en niet donateurs 62,50 euro

Aanmelden voor 1 april bij Jan de Vries; telefoonnummer 0181 323681 of per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

Betaling binnen 14 dagen na aanmelding Bank NL89 INGB 0007 1337 38

**Dit reisje is geschikt voor mensen met of zonder rollator!!!**

## **Machtigingscode, hoe werkt het?**

Er is wat verwarring ontstaan over de machtigingscode die nodig is bij de hulp bij uw aangifte. In tegenstelling tot wat we eerder bekend maakten, krijgt u in veel gevallen niet meer automatisch een nieuwe machtigingscode. Dit omdat een aantal codes voor langere tijd is afgegeven. Hoe gaat u te werk:

- Kijk u of u nog een machtigingscode heeft van vorig jaar. Staat daar op:
- Voor inkomstenbelasting en
- Geldigheid machtiging tot en met 31 december 2023 of 21 december 2024

Er kan ook staan voor inkomstenbelasting en toeslagen. Als er maar inkomstenbelasting bij staat. Dan is deze machtiging dit jaar te gebruiken bij het invullen van uw aangifte. De hulp moet dan wel gegeven worden door dezelfde invuller als vorig jaar. Weet u de naam niet meer van de invuller? Dan kunt u deze vinden op de Meegeefbrief die u vorig jaar na het invullen heeft ontvangen.

Heeft u geen machtigingscode van vorig jaar of staat er als geldigheidsdatum op 31 december 2022, dan moet u een nieuwe code aanvragen.

Wilt u een andere invuller of is er geen afspraakruimte meer bij uw vorige invuller, dan moet u een nieuwe machtigingscode aanvragen.

U kunt dit telefonisch doen op 088 123 6555, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur. Zorg dat u uw Burgerservicenummer (BSN) bij de hand hebt.

De machtigingscode wordt u vervolgens per post toegestuurd.

Heeft u een partner, dan is er **ook** voor uw partner een machtigingscode nodig.

Vervolgens belt u naar Wilma van der Ster voor het maken van een afspraak. Dat kan op werkdagen (niet op donderdag) van 10.00 tot 17.00 uur op tel. 0181 506 259. Wilma is vaak thuis, maar als u geen gehoor of in gesprek krijgt, probeert u het dan nog eens op een ander tijdstip.

## **Tijdelijk Noodfonds Energie**

Huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening kunnen terecht bij een speciaal noodfonds. Dat Tijdelijk Noodfonds Energie gaat een deel van hun rekeningen betalen deze winter.

Nog altijd kampen vele duizenden mensen met te hoge energierekeningen. Om hen tegemoet te komen is dit tijdelijk noodfonds in het leven geroepen.

Huishoudens met een bruto-inkomen van maximaal 200 procent van het sociaal minimum kunnen gebruikmaken van dit fonds. Het inkomen is minder dan 2980 euro voor een alleenstaande of 3794 euro voor samenwonenden.

Voor iedereen die in de maanden oktober vorig jaar tot en met maart dit jaar een hoge energierekening had/ heeft en voldoet aan juiste criteria, kan het noodfonds bijspringen.

Wanneer u hiervoor in aanmerking denkt te komen kunt u op <https://geldfit.nl/tijdelijk-noodfonds-energie/> een check doen en deze dan eventueel direct aanvragen. Ook staan hier nog andere financiële potjes benoemd waar u wellicht recht op heeft. Naast de gratis telefonische hulplijn via Geldfit 0800-0550 en chatfunctie worden er landelijk ook ondersteuningspunten ingezet voor de mensen die extra hulp nodig hebben in de vorm van menselijk contact.

Wanneer u extra hulp nodig heeft bij de aanvraag kunt u contact opnemen met het SBO. Vrijwilligers van Raad en Daad kunnen u hierbij helpen. U kunt hen bereiken door op werkdagen van 09:00 -13:00 uur naar het kantoor van SBO te bellen, 0181-322273 (keuze:1) of te mailen naar [raadendaad@sbonu.nl](mailto:raadendaad@sbonu.nl). Aanvraag kan tot uiterlijk 31 maart!!

## **ABO uitje met Voornes Opstapbus naar de tulpenvelden**

Woensdagmiddag 19 april en/of maandagmiddag 24 april is er een rondrit op de tulpenvelden van Goeree-Overflakkee incl. kop koffie/thee/cappuccino en appeltaart met slagroom. Doordat u in de bus wat hoger zit heeft u een perfect uitzicht over de schitterend gekleurde velden! Natuurlijk stoppen we onderweg voor het maken van foto's.

Geschat tijdschema:

12.30 uur verzamelen in Hart van Hellevoet

12.45 uur vertrek richting Goeree-Overflakkee

±15.15 uur koffie/thee met appeltaart

Na deze stop gaan we richting Hart van Hellevoet waar we rond 17.00 uur zullen zijn.

Aanmelden bij Elly Kip: e-mail: [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl), tel. 06 1876 5070

Prijs p.p. € 16,50. Betaling binnen 14 dagen na aanmelding op bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 van ABO.

Dit is een kleinschalig uitje, dus deelname op beide datums voor **max. 7 personen!**



## **'Senioren reisclub Westvoorne'/ ABO-Hellevoetsluis**

Wegens te weinig aanmeldingen voor het 8-daagse reisje naar Winterberg, in het Sauerland, 29 mei-5 juni, **is dit reisje helaas vervallen!**

### **Alternatief reisje:**

**Midweek:** Dinsdag 30 mei-zaterdag 3 juni: Een inclusief arrangement in Enjoy hotel in 'De Kruishoeve' gelegen in een bosrijke omgeving nabij Vught in Brabant en nabij het strand/meer "De IJzeren Jan". Volpension, all inclusive.

Prijs voor een 2-persoon kamer = 2 personen per kamer: € 355,00 p.p.

Helaas heeft dit hotel geen 1-persoon kamers (meer) beschikbaar.

Bij 1-persoon deelname verblijft u in een 2-persoons kamer!

De toeslag is dan wel € 150,00 extra. (€150,00 + € 355,00= € 505,00

(Er zijn wel 3-persoonskamers beschikbaar!) Vervoer met bus(je) is exclusief(€)

Inclusief de gehele dag gratis koffie/thee. Vanaf 17.00/24.00 uur zijn de frisdranken, bieren, wijnen ook inclusief, zo ook iedere avond de lekkere versnaperingen!

In de omgeving van het hotel kan men wandelen met een gids en er zijn fietsen te huur in het hotel. Een fietstocht naar de Loonse en Drunense Duinen is dan b.v. mogelijk.

Een dagexcursie per bus, is in deze midweek, inbegrepen.

Een bezoek aan Den Bosch, respectievelijk, varen onder de stad door, is in overleg met de deelnemers mogelijk. Is exclusief (€)

's-Avonds is er in hotel entertainment, o.a. bingo, pubquiz en live muziek.

Heeft u interesse om aan deze midweek deel te nemen? Graag z.s.m. aanmelden!

Vragen en aanmelden: tel. 06 2898 3134

E-mail: e.berg73@live.nl

## **Mogelijk loopt u teruggave van belasting mis!!**

Ook als u geen bericht heeft ontvangen van de Belastingdienst dat u aangifte moet doen, kan het zinnig zijn **om toch aangifte te doen**. Het kan zo zijn, als u als oudere geen aangifte doet, dat u teruggave misloopt! Het gaat om onderstaande mensen die:

- De AOW-leeftijd bereikten en over dat jaar géén belastingaangifte hebben ingediend, of
- Naast de AOW-uitkering een klein pensioen en een huurwoning hebben, of
- De partner hebben verloren (door overlijden), of
- Stellen waarvan 1 van de partners permanent in een zorginstelling is opgenomen, of
- Zorgkosten hebben gehad anders dan de premie zorgverzekering of het eigen risico, dus wel kilometers gemaakt voor doktersbezoek of een voorgeschreven dieet volgen.
- Giften hebben gedaan aan instellingen zoals de Hartstichting, de kerk e.d.

Behoorde u in de afgelopen 5 jaar tot 1 van deze ouderen? Maak dan gebruik van de hulp die ABO biedt bij het invullen van een aangifte.

In het ABO-Nieuws van februari hebben wij uitgebreid de hulp bij het invullen van uw belastingaangifte toegelicht. Voor de mensen die dit artikel gemist hebben: U kunt bellen met Wilma van der Ster, tel. 0181 50 62 59 om een afspraak te maken. Dit kan op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur (niet op donderdag)

## **Activiteiten bij ABO en de prijs om deel te nemen**

In het ABO-Nieuws van januari schreven we over de prijsstijgingen. Onderstaand treft u een overzicht aan van de activiteiten bij ABO met de prijs om deel te nemen.

Gelukkig is het merendeel ongewijzigd. Alleen de prijs van de etentjes, die in het najaar weer starten, zal dan aangepast worden. Bij een aantal activiteiten krijgt u een consumptie aangeboden. Ook is het zo dat u bij sommige activiteiten, als u geen donateur bent, wat meer betaalt.

Verder vermelden we de naam erbij van degene die de activiteit leidt en de contactgegevens. Dan weet u tegelijk waar u terecht kunt voor verdere informatie.

**Belasting:** De prijs, die afhankelijk is van de soort aangifte, is ongewijzigd

Contact: Wilma van der Ster – 0181 506 259

**Biljarten:** De prijs is ongewijzigd € 6,-- per maand.

Contact: Leo Bruinaars - 0181 315544 // Machiel Huijgen - 06 2055 9890

**Bingo:** De prijs is ongewijzigd € 1,50 voor een boekje met 6 bingo-kaarten

Contact: fam. Berkelaar - : 0181 771735

**Bridge:** De prijs is ongewijzigd € 1,50

Contact: Gloria van der Toorn - 06 2378 4053

**Eenmalige activiteiten:** De prijs wordt per keer vastgesteld

Contact: Jan de Vries - 0181 323681

**Etentjes/Buffetten:** De prijs wordt per keer vastgesteld

Contact: Jan de Vries - 0181 323681

**Fietsen:** Deelname is gratis

Contact: Gijs van der Poel - 06 25253342

**Kaartclub** – Klaverjassen en Jokeren: De prijs is ongewijzigd € 3,50

Contact: Kees Vos - 06 5764 5941

**Kleinschalige uitjes:** De prijs wordt per uitje vastgesteld

Contact: Hanny Stekelenburg - 0181 317991// Elly Kip – 06 1876 5070

**Koersbal:** De prijs is ongewijzigd € 3,50

Contact: fam. Berkelaar - 0181 771735

**Koffie Extra:** Deelname is gratis

Contact: Rietje Beket - 06 2263 8331

**MBvO:** Meer Bewegen voor Ouderen. De prijs is € 1,50

Contact: Iris Eijfferts - 06 4650 6821

**Muziek-quiz:** De prijs is ongewijzigd € 5,--

Contact: Jan de Vries - 0181 323681

**Reisjes:** De prijs wordt per reisje vastgesteld

Contact: Jan de Vries - 0181 323681

**Wandelen:** Deelname is gratis

Contact: Gijsa Booster - 06 4098 2997

**Voor Algemene vragen:** ABO secretariaat - 06 3012 6133

---

ABO p/a Largostraat 8,3223PN Hellevoetsluis - tel. 06 3012 6133 - e-mail: [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com)

Website: [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)

Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38