

# Januari 2023

## ABO - NIEUWS



### Alweer een nieuw jaar!!

Mede namens alle ABO vrijwilligers wensen wij u een goed en gezond 2023. Het bestuur bedankt alle vrijwilligers voor hun inzet in 2022. Dit geldt ook voor alle andere instanties en mensen die ABO een goed hart toedragen.

### Koffie-Extra



De eerste maandagmiddag van het nieuwe jaar is op 2 januari. Op die middag kunt u vanaf 13.30 uur ook terecht bij Koffie-Extra. Een mooie gelegenheid om elkaar nieuwjaar te wensen. Deelname is gratis en u krijgt een kopje koffie of thee met een oliebol geserveerd. Graag van te voren opgeven bij Rietje Beket tel. 06 2263 8331

### Muziekquiz in 2023

Ook in 2023 gaan we door met de muziekquiz, tot eind mei, op donderdagmiddagen van 14.00 uur tot 16.00 uur. Van 1 juni tot eind september stoppen we met de muziekquiz want dan starten we weer met de buitenactiviteiten. De eerste datum is op 12 januari, gevolgd door 8 februari, 14 maart, 11 april en 9 mei. Opgeven bij Jan de Vries per e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel. nummer 0181 323681. Het bedrag van 5 euro graag na aanmelding overmaken op rek. nummer NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO



### Indisch buffet in 2023

Gezien de grote belangstelling voor het Indisch buffet hebben we besloten om dit in de wintermaanden te blijven organiseren. Natuurlijk met wisselende gerechten en op woensdagmiddagen.

Dus noteer de volgende datums in uw agenda:

(De tijden zijn voor alle dagen hetzelfde:)

Zaal Hart van Hellevoet open om 16.00 uur en start buffet 17.00 uur.

18 januari, Indisch buffet. Geen aanmelding meer mogelijk.

15 februari, buffet nog niet bekend.

15 maart, buffet nog niet bekend.

Prijs buffet 12 euro per persoon voor januari en februari, incl. 2 drankjes, naar keuze.

Maximaal 60 personen!!!



Prijs voor maart wordt later bekend gemaakt.

Aanmelden bij Jan de Vries, e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) tel.0181 323681

Betalen na bevestiging van Jan de Vries op bankrekening,  
NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

## **Bingo**

De eerste bingo in 2023 is op dinsdag 10 januari.

## **Koersbal**

De eerste koersbal in 2023 is op woensdag 11 januari.

Bij koersbal kunnen er op dit moment geen nieuwe deelnemers bij!!!

## **Wandelen op maandag 16 januari**

Op deze dag hebben we iets extra's. Na afloop van de wandeling wordt er erwtensoep met roggebrood en katenspek geserveerd.

Dit wordt verzorgd door slagerij van Oldebarneveld!!!

Graag voor 10 januari opgeven bij Gijsa Booster, tel. 06 4098 2997.

Verzamelen bij Hart van Hellevoet om 9.45 uur, vertrek 10.00 uur.

## **Uitstapje op woensdag 25 januari met de opstapbus**

Wij bezoeken de geitenboerderij "de Mekkerstee", er is nog plaats!!!

Ontvangst in Hart van Hellevoet om 13.15 uur. Kosten 9 euro per persoon.

Voor een uitgebreide omschrijving van de dag verwijzen wij u naar het

ABO Nieuws van december. Aanmelden bij Elly Kip,

e-mail: [geertruida2010@live.nl](mailto:geertruida2010@live.nl) of tel. 06 1876 5070.

Gaarne bedrag overmaken naar: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

## **Reisje op donderdag 26 januari, poppen bewonderen**

Op donderdag 26 januari gaan we naar Juliana, een eeuw in poppen. Er is nog plaats!!!

Voor een uitgebreide omschrijving van de dag verwijzen wij u naar het

ABO Nieuws van december. Vertrek vanuit het Hart van Hellevoet om 9.15 uur.

Vertrek achter parkeerplaats Leemgaarde om 9.45 uur.

(ca. 10 minuten van te voren aanwezig zijn a.u.b.)

Terugkomst in Hellevoetsluis ca. 17.00 uur en bij Leemgaarde om 17.30 uur.

Kosten 47.50 euro per persoon.

Voor ABO: aanmelden bij Jan de Vries, e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) tel.0181 323681

Betalen op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Voor Sen. Reisclub: aanmelden bij Elma, e-mail: [e.berg73@live.nl](mailto:e.berg73@live.nl) tel.06 2898 3134

Over betaling krijgt u bericht van Elma.

## **Reisje op vrijdag 24 februari**

Wij gaan op bezoek bij een wijnhuis, Robbers en van der Hoogen.

Er is nog plaats!!!

Voor een uitgebreide omschrijving van de dag verwijzen wij u naar het ABO Nieuws van december.

Vertrek achter parkeerplaats Leemgaarde om 8.30 uur.

Vertrek vanuit het Hart van Hellevoet om 9.00 uur. (zaal open 8.30 uur)

Terugkomst bij Leemgaarde om ca.16.30 uur en in Hellevoetsluis ca.17.30 uur.

Kosten: 55 euro per persoon voor ABO donateurs en Senioren Westvoorne, voor niet donateurs: 57.50 euro.

Aanmelden bij Jan de Vries, e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) tel.0181 323681

Betalen op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

## **Uitstapje op donderdag 9 februari met de opstapbus**

Wij gaan op bezoek bij een palingrokerij, Fa. W. van Wijk in Groot Ammers.

Bij dit al meer dan 100 jaar oude familiebedrijf wordt de paling nog op de ouderwetse manier op eiken en beukenhout gerookt.

Een ambachtelijke wijze die je niet zoveel meer tegenkomt.

De rokerij bestaat uit een tweetal rookkasten die zowel de eigen winkel, de groothandel en diverse restaurants van paling voorziet.

Van november tot en met maart handelt de firma ook in levende zoetwatervis, die onder meer wordt uitgezet in visvijvers van hengelsport verenigingen.

Programma bezoek:

Na ontvangst met koffie /thee en een gebakje krijgen wij een rondleiding met palingproeverij.

Tussen de middag een lunch met soep en natuurlijk een broodje zalm of paling.

Onderstaande tijden zijn bij benadering;

10.20 uur vertrek vanaf Hart van Hellevoet,

11.20 uur aankomst palingrokerij,

11.30 uur ontvangst met koffie/thee en wat lekkers.

Daarna rondleiding met palingproeverij.

Lunch met soep en een broodje.

13.30 uur einde bezoek,

13.45 uur instappen in bus voor vertrek,

14.45 uur terug bij Hart van Hellevoet.

Kosten € 40 euro per persoon.

Dat is inclusief koffie/thee en alle bovengenoemde zaken, dus een compleet arrangement!!!

Het uitstapje is rollator vriendelijk, en kan geen doorgang vinden bij matige vorst of koude i.v.m. het feit dat de locatie dan niet warm te krijgen is.

Aanmelden bij Hanny Stekelenburg, e-mail: [hannystekelenburg@outlook.com](mailto:hannystekelenburg@outlook.com)  
tel.0181 317991, kleinschalig uitje, dus deelname door max. 7 personen.  
Betalen op bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

## **Donatie 2023**

Maandelijks stellen wij u op de hoogte van de ABO activiteiten doordat wij u, als donateur, het ABO Nieuws doen toekomen.

Begin januari ontvangt u van ons dit ABO Nieuws, maar ook een brief, per e-mail of in de bus, met het verzoek ook voor 2023 weer een donatie te storten.

U kunt dit doen op onze bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

## **Alles wordt duurder**

De prijzen vliegen omhoog, van energie, van boodschappen, de premie van de zorgkostenverzekering, noem maar op! Dat heeft tot gevolg dat u persoonlijk hogere kosten heeft, maar ook ABO moet alles duurder inkopen.



Het positieve verhaal is dat ABO geen winst hoeft te maken. Echter tekort komen of verlies lijden is niet goed, ook voor ABO niet.

Om alle prijzen voor 2023 duidelijk in beeld te krijgen hebben we wat tijd nodig. Daarom blijft de prijs om deel te nemen aan een activiteit tot en met februari gelijk. Vanaf maart kan het zijn dat sommige activiteiten duurder worden. In het ABO-Nieuws van maart zullen wij per activiteit de stijging bekend maken.

Sommige activiteiten doen we gratis, dit omdat er weinig kosten mee gemoeid zijn. Een voorbeeld hiervan is het fietsen. Toch geven we ook bij dit soort activiteiten soms een kopje koffie/thee gratis of af en toe wat lekkers.

Wat wel helpt voor ABO is dat u donateur bent! Daarom, doet u mee aan een activiteit, meldt u dan ook aan als donateur. Voor minimaal € 5,- per jaar bent u al donateur. Voor aanmelding of informatie bel met het secretariaat 06 3012 6133 of kijk op de website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) kijk bij ABO donateur en daar ziet u de knop: aanmelden als donateur.

## **Afscheid**

Onze fietsbegeleider Mart Mons stopt er nu echt mee en als ABO willen wij Mart nogmaals bedanken voor zijn inzet. Ook willen wij de fietsmakers die ons ondersteund hebben met een eventuele thuisbrengservice heel erg bedanken.

Dus, Ferrie Reitsma van de Marconiweg 19 en Anton van Putten van de Moriaanseweg West 103, helemaal top van jullie!!!

ABO is op zoek naar mensen die een of meerdere keren de begeleiding van deze leuke groep willen verzorgen.

Het zou uiterst jammer zijn als wij deze activiteit moeten stoppen, dus meld u aan!!!

Aanmelden bij het secretariaat, tel. 06 3012 6133.

## **Betalen zonder acceptgiro**

De acceptgiro wordt afgeschaft. Vanaf 1 maart worden ze niet meer verstuurd en vanaf 1 juni stoppen de banken met de verwerking.

Als u niet via internet bankiert, computer, tablet of telefoon, betekent dat u voortaan gebruik dient te maken van een overschrijvingskaart van uw bank.

Overweegt u toch om via internet te gaan bankieren vraag eens bij uw bank of zij u kunnen helpen wegwijs te worden.

Veel banken bieden financiële zorgcoaches aan, die soms zelfs bij u thuis komen, of een cursus “leren internetbankieren”



## **Een meerdaagse reis naar Winterberg in 2023**

Van 29 mei tot 5 juni bieden wij u een acht daagse reis aan naar Winterberg in het mooie Sauerland.

Wij verblijven dan in het hotel “der Brabander” een bekend hotel met Nederlands sprekend personeel en volledig ingesteld op senioren.

Rollators zijn in het hotel aanwezig en kunnen gratis gebruikt worden.

Het verblijf is op basis van half pension.

Elke morgen een uitgebreid ontbijtbuffet en 's avonds een 3-4 gangen keuzediner met keuze uit 5 hoofdgerechten.

Voor de lunch kunt u terecht in het pannenkoekenhuis van het hotel of hotelbar.

Let op: de lunch en consumpties in het hotel en elders zijn niet inbegrepen!!!

Bent u slecht ter been? Geen probleem. Er is voor elk wat wils!!!

Er zijn veel bus excursies in de omgeving, rollatorvriendelijk en deelname is vrijblijvend.

Bijvoorbeeld: rit met het toeristentreintje in de omgeving, instappen bij het hotel!!

Een vaartocht over de Biggensee, waar we door de bus bij de opstapplaats worden afgezet en teruggebracht naar uw hotel.

Wandelen naar de ski springschans, zichtbaar vanuit het hotel.

Winkelen in de winkelstraat, direct gelegen bij het hotel.

Ook een spelletje jeu de boules spelen is mogelijk.

Bij mooi weer kunt u in de hoteltuin genieten en u kunt gebruik maken van het verwarmde binnen- en buitenzwembad (temperatuur van 32 graden)  
's Avonds worden er diverse activiteiten georganiseerd, zoals een fakkeltocht, wandeltocht en muziek. Ook is er een bingo, kaartjes niet gratis!!!

Voor de alleenstaande: de eenpersoons kamers zijn zeer beperkt beschikbaar !!  
U kan dan een tweepersoons kamer boeken, maar dat geeft uiteraard extra kosten!!  
Het hotel heeft een unieke oplossing: samen en toch apart.  
U boekt dan samen een appartementje met 2 gescheiden slaapkamers en daarmee behoudt u privacy voor allebei.

Prijzen:

3 kamer app. met zitruimte, 2 gescheiden slaapkamers en dagelijks koffie/thee €799 p.p.

2 persoons standaard kamer (klein) €669 p.p.

2 persoons Royal kamer €739.50 p.p.

2 persoons standaard kamer (klein) voor alleen gebruik €849 p.p.

Deze reis kan alleen doorgang vinden bij ca.40 deelnemers.

Bij deelname dient u zelf voor een reis en annulering verzekering te zorgen!!

Informatie reis en aanmelden bij Elma: Senioren Reisclub Westvoorne,  
e-mail: [e.berg73@live.nl](mailto:e.berg73@live.nl) tel. 06 2898 3134.

## **ABO-Nieuws per email**

U zal wel gedacht hebben in december, 1 x het ABO-Nieuws per email is leuk, maar 3 x is een beetje te veel van het goede!

Er bleek echter een fout te zitten in de wijze waarop de digitale verzending tot stand kwam. Dit werd duidelijk uit de reacties van een aantal donateurs.

Zij hadden het Nieuws niet ontvangen of het bleek in de spambox terecht te komen. Hierop is onverwijld een 2<sup>e</sup> keer het ABO-Nieuws verzonden. Nog was het niet goed en is ook een 3<sup>e</sup> exemplaar verzonden.

Ondertussen is er hard gewerkt om de oorzaak van dit gebeuren te achterhalen en, als het goed is, zal dit bij het ABO-Nieuws van januari niet meer voorkomen. Hoort u van bekenden dat zij het ABO-Nieuws niet ontvangen, laat ze contact met ons opnemen (0181 316140 of [abo.koster@gmail.com](mailto:abo.koster@gmail.com)), zodat we alsnog het Nieuws kunnen doormailen. Maar ook weer naar de oorzaak kunnen laten kijken.