



# ABO - NIEUWS

## Juli 2021



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

### Herstart ABO - activiteiten



We zijn er allemaal aan toe, weer een gezellige ochtend in het vooruitzicht, een spelmiddag of een reisje. Het zijn allemaal fijne activiteiten. Gezien de huidige versoepelingen gaan er de komende tijd een aantal activiteiten van start. Dus de vlag gaat uit. Als vrijwilligers van ABO zijn we er ontzettend blij mee. Wij hebben er weer zin in! En .... we hopen u ook!

Echter, we hebben nog steeds te maken met de corona-regelgeving en daar moeten we nog steeds aan voldoen. Ook al is het merendeel van de ABO-groep ondertussen gevaccineerd. Het is voor uw veiligheid en die van de vrijwilligers. De hoofdregels van het coronabeleid gelden nog steeds, dus:

- **handen desinfecteren,**
- **afstand (1,5 meter) houden waar nodig,**
- **eventueel dragen van mondkapjes (als 1,5 meter niet kan) en**
- **ingeval van klachten van verkoudheid en/of koorts thuisblijven.**



Verder gelden de overheidsmaatregelen zoals die op dat moment zijn en zoals die bij de omstandigheden horen, bijv. is het een binnen- of buitenactiviteit. Daar er steeds meer verruiming wordt gegeven kan dit per week wijzigen.

De hoofdlijn bij de activiteiten is:

Het opvolgen van de aanwijzingen van de beheerder van de locatie waar de activiteit plaats vindt is een eerste vereiste. Gaat u met een reisje mee, dan gelden de regels die voor een bus van toepassing zijn. Is het anders, dan volgt u de aanwijzingen van onze activiteitenleiders op.

“Vroeger” waren we het anders gewend. Het klinkt nu soms veel als "moeten". Het is echter niet anders, we zullen er het voorlopig nog mee moeten doen. En zonder de regels toe te passen, kan er niets georganiseerd worden. Dus, ABO gaat ervan uit dat ieder zijn verantwoording neemt!

### De Activiteiten

#### **Klaverjassen en jokeren**

De spits werd afgebeten door het kaarten. Op dinsdagmiddag 22 juni was de eerste kaartmiddag in Hart van Hellevoet. De volgende kaartmiddag is op 6 juli en vervolgens elke 14 dagen op dinsdagmiddag. Zaal open vanaf 13.00 uur en starten om 13.30 uur. U dient zich vooraf aan te melden bij Kees Vos, bij voorkeur per e-mail: [c.vos24@chello.nl](mailto:c.vos24@chello.nl) of anders per telefoon 06 5764 5941.

## **Bridgen**

De eerste inloopochtend is op vrijdag 25 juni. In de zaal van Hart van Hellevoet kunt u terecht vanaf 9.45 uur en start van het spelen is om 10.00 uur. U dient zich voor donderdagochtend 12.00 uur aan te melden bij Gloria van der Toorn. Bij voorkeur per e-mail [g.toorn4@chello.nl](mailto:g.toorn4@chello.nl) of anders telefonisch 06 2378 4053. Als u met iemand samen wilt spelen, dient u dit op te geven bij de inschrijving. U ontvangt van Gloria een bevestiging of u al dan niet kan spelen. Vervolgens is er elke week op vrijdagochtend "inloop-bridge".

## **Fietsen**

Op donderdagmiddag 1 juli start de eerste fietstocht. U dient zich vooraf aan te melden via de mail [abofietsclub@gmail.com](mailto:abofietsclub@gmail.com) , telefonisch bij Mart Mons 06 2492 4319 of als u eerder meefietste, gebruik de fietsapp. Verzamelen bij Hart van Hellevoet en start is om 12.30 uur. Verder in dit ABO-Nieuws leest u meer over het fietsen.

## **Wandelen**

De wandelgroep start op maandag 12 juli. Verzamelen om 9.55 uur buiten bij Hart van Hellevoet. Er wordt ca. een uur gewandeld. Daarna is het koffiedrinken in Hart van Hellevoet. Begeleider is Gijsa Booster tel. 06 4098 2997.

## **Kleinschalige uitstapjes**

Het eerste uitje is op 22 juli. Verderop in de ABO-Nieuws vindt u verdere informatie.

## **Dagreisjes**

De begeleider van de dagreisjes, Jan de Vries, is blij dat hij u weer kan uitnodigen om mee te gaan. Dit is op 28, 29 of 30 juli en het volgende reisje staat gepland voor 27 augustus. Ook hierover leest u verderop in dit ABO-Nieuws meer.

## **Bingo**

De eerste bingo-middag is op dinsdag 27 juli. Op een latere datum dan de voorgaande activiteiten. Oorzaak hiervan is het samenvallen van persoonlijke omstandigheden van de activiteitenleiders, Piet en Riet Berkelaar.

De zaal in Hart van Hellevoet is open om 13.30 uur. Start van de bingo om 14.00 uur. Het aantal spelers dat toegestaan is in de zaal, is beperkt tot 38. Vandaar dat u zich op moet geven bij Wilma van der Ster. U kunt haar bellen op werkdagen (niet op donderdagmiddag) van 10.00 tot 17.00 uur, tel. 0181- 506259. Wilma is vaak thuis, maar als u geen gehoor krijgt, probeert u het dan nog eens op een ander tijdstip. Wel graag binnen de genoemde tijden. Komt u met z'n tweeën, dan 2 namen opgeven.

## **Hart van Hellevoet**

De hiervoor genoemde activiteiten hebben allemaal met Hart van Hellevoet te maken. Graag brengen we de nu geldende corona-regels onder uw aandacht.

- Het 'afstand houden' is sowieso te allen tijde verplicht!
- Bij het binnengaan van 'Het Hart van Hellevoet' draagt iedereen een mondkapje.
- Iedereen reinigt bij de ingang van de zaal zijn handen met de daarvoor bestemde reinigingsgel.
- Aan tafel is het mondkapje niet verplicht, wel bij beweging zoals bij een sanitaire stop, dat doe je **met** mondkapje (daarna gebruik je weer bij het binnengaan van de zaal, de eerder genoemde reinigingsgel).

- Het meubilair mag niet verplaatst worden.
- Dan nog een tip voor uw jas, als u de drukte bij de garderobe wilt vermijden, neem een boodschappentas mee, doe daar uw jas in en zet deze bij uw stoel.

Het opvolgen van de aanwijzingen van de beheerder van de locatie en van de activiteitenleider is een vereiste.

Dan resteren nog 3 activiteiten die in een ander gebouw worden georganiseerd.

### **Koersbal**

De start van koersbal is op woensdag 14 juli in buurthuis De Klinker. Er wordt elke 14 dagen gespeeld van 13.30 tot 16.00 uur. Deze activiteit wordt begeleid door Piet en Riet Berkelaar, tel. 0181 771 735.

### **Biljarten**

Het biljarten vindt plaats in de Buiten Veste. Jammer genoeg is dit gebouw nog niet opengesteld voor anderen dan de bewoners. De verwachting is dat dit in september wel zo ver is. We houden u op de hoogte.

### **Etentjes**

De corona-regels om met elkaar te kunnen eten zorgen er voor dat er nog geen grotere groepen aan tafel kunnen gaan. Het wachten is dus op verruiming van de regelgeving.

Voor verdere informatie over de activiteiten of over ABO zelf, kijk op de website [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) of bel met ABO 06 3012 6133. Ook kunt u met de desbetreffende activiteitenleider bellen.

### **Zeevissen**

Van een van onze donateurs, Wim Moree, ontving ABO het idee om zeevissen te organiseren. Omdat er naast het organiseren ook visspullen bij nodig zijn, willen wij eerst inventariseren of er belangstelling voor zo'n activiteit is.



Wat is een geschikte plek voor dit zeevissen? Het meest bekende is vissen vanaf het strand, maar ook is het mogelijk om vanaf de Landtong (bij Rozenburg) te vissen. Het voordeel van de landtong is dat je hierbij zo'n 20 meter van het water bent (de Nieuwe Waterweg). Bij het vissen vanaf het strand moet men een eindje verder lopen. Dus gaat de voorkeur uit naar de Landtong.

Wat is er nodig? Vervoer gaat onderling met auto's.

Verder is het bij dit vissen aan te bevelen om een strandhengel van ongeveer 4 meter te gebruiken met een zeevismolen. Bij een hengelsportwinkel is een complete set te koop. De prijs loopt vanaf circa €125,--. Mocht u zo'n set al in uw bezit hebben, dan rest alleen het kopen van aas (pieten).

Als u een hengelsteun heeft, neem mee, dat is makkelijk. Ook werpgewichtjes 70/100 gr. en onderlijnen heeft u nodig.

Heeft u zin om aan deze activiteit mee te gaan doen of wilt u eerst verdere informatie, meldt u aan bij de ABO-activiteiten coördinator Cathrien Groeneveld, email [abo.groeneveld@gmail.com](mailto:abo.groeneveld@gmail.com) of telefoon 0181 313 388.

## **Kleinschalig uitje en de vrijwilliger**

Naast de dagreisjes met de grote bus van Contiki werden er in de loop van de tijd al wat kleinere uitjes bij ABO georganiseerd. Aan het kleinschalige uitje, dat eerst cultureel uitje heette, gaf Jan de Vries eind 2018 meer vorm. In die tijd kwam Coby Peute als vrijwilliger bij ABO en gaf zij uitvoering aan deze reisjes. Het 1<sup>e</sup> uitje in januari 2019 was een bezoek aan Delft om de geschiedenis en het productie proces van het Delfts aardewerk te zien. Later werd Brusea, de Markthal en Veere bezocht. Nu heeft Coby Peute aangegeven dat zij haar inzet voor ABO helaas, mede wegens gezondheidsredenen, moet beëindigen. ABO bedankt haar voor haar inzet en wenst haar veel goeds voor de toekomst.

Voor nu betekent dat dat Jan de Vries de organisatie van het 1<sup>e</sup> uitje in 2021 op zich heeft genomen en er zo voor zorgt dat er toch een kleinschalige uitje komt.

## **(Fiets) Vrijwilliger gevonden**

We ontvingen weinig reacties op onze oproep voor een fiets-vrijwilliger. In een gesprek werd dan duidelijk dat het probleem (merendeels) bij het organiseren zat. In overleg gaf Mart aan dat hij het organiseren wel voor zijn rekening kan blijven nemen. Dit opende nieuwe mogelijkheden.



Wij kunnen u nu mededelen dat we een nieuwe vrijwilliger kunnen begroeten. Anke van der Meulen gaat de fietstochten begeleiden. We zouden haar zien bij de fietstocht op donderdag 1 juli. Echter ze heeft een ongelukje gehad en is voorlopig niet in staat om zo'n afstand te fietsen. Voor de tocht op 1 juli hebben we een invaller gevonden en zo zal Cathrien Groeneveld het fietsen begeleiden.

De volgende datums zijn: 5 augustus en 23 september.

Tot slot even ter herinnering: De verantwoordelijkheid ligt bij de deelnemer zelf, zowel tijdens de fietstocht als bij een pitstop.

## **Nog enkele plaatsen vrij voor het reisje Loenen aan de Vecht**

Een dag uit met een kleine groep. Deze keer slechts 20 deelnemers in een grote bus en op de boot. Deze 1<sup>e</sup> keer is gekozen voor een rustige dag met een vaartocht richting Loosdrechtse plassen. We varen dan door de prachtige natuur van de Muyevelde wetering. Op de terugweg rijdt de bus een mooie toeristische route naar huis.

Het reisje op donderdag 29 juli is volgeboekt. Op woensdag 28 juli en vrijdag 30 juli zijn er nog enkele plaatsen vrij.



Aanmelden bij Jan de Vries, tel. 0181-323681 of [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

## Het 1<sup>e</sup> kleinschalige uitje is met een treintje (shuttle)



Op 22 juli organiseert ABO een leuk uitje voor u met het treintje van Hellevoet. Vanuit Hart van Hellevoet rijden we een toeristische route over de fietspaden richting Rockanje waar we 2 leuke historische museums bezoeken; De Koffieleut en De Halve Maen.

We starten bij de Koffieleut met koffie/thee en appeltaart waarna een rondleiding volgt. Daarna stappen we weer in het treintje en vertrekken naar de Halve Maen. We sluiten daar af met een drankje. Via

een toeristische route rijden we weer terug naar Hart van Hellevoet.

Dit uitje is speciaal voor donateurs die een hele dag met de bus teveel vinden.

Dit dagje uit gaat alleen door bij droog weer.

### Programma:

- 09.00 uur      Ontvangst Hart van Hellevoet.
- 09.15 uur      Vertrek Hart van Hellevoet.  
We drinken hier geen koffie want om 10.00 staat de koffie klaar bij De Koffieleut. Als u toch even koffie wilt, kunt u dat zelf kopen bij de bar.
- 10.00 uur      Aankomst bij De Koffieleut met koffie/thee met appeltaart.
- 11.00 uur      Aankomst bij De Halve Maen met een drankje na afloop.
- 13.00 uur      Verwachte aankomst Hart van Hellevoet.

De kosten zijn voor donateurs € 22,- per persoon incl. entree, koffie/thee met appeltaart, drankje en treintje. Per rit kunnen maximaal 7 personen en 3 rollators mee. Niet donateurs betalen € 24,-. Graag storten op de ABO

bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38.



Opgeven bij Jan de Vries per email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of tel. 0181 323 681  
Mocht er veel belangstelling zijn, dan kunnen we de rit nog een keer organiseren.  
In augustus zijn we van plan om via een toeristische route Brielle te bezoeken.

## Oplossing puzzel van de maand juni

De oplossing was het woord; **verwarming**

Wij hebben diverse goede inzendingen ontvangen, na loting is de prijs gevallen bij de heer Bekker.

Deze maand hebben we zoveel te vertellen, dat er geen ruimte is voor een puzzel.



## Een dagje uit, DE Zaanse Schans CRUISE, op 27 augustus

- 08.30 uur    Ontvangst Hart van Hellevoet met koffie/thee
- 09.00 uur    Vertrek vanuit Hart van Hellevoet
- 10.45 uur    Aankomst Alkmaar, met een gids maken we een stadswandeling.
- 12.00 uur    Inschepen op passagiersschip  
                  **"Amalia"**



*Een schitterende vaartocht door het Noord-Hollandse merengebied naar de Zaan en over de Zaan langs de beroemde 'Zaanse Bocht' in Wormerveer met haar prachtige industriële erfgoed naar de Zaanse Schans. Hier meert het schip af direct bij de (echt werkende!) houtzaagmolen 'Het Jonge Schaap' waar het gezelschap wordt opgewacht door de molenaar die zelf persoonlijk de rondleiding door zijn molen verzorgt.*

*Aansluitend is er gelegenheid om zelfstandig de Zaanse Schans te verkennen op weg naar de parkeerplaats waar het gezelschap wordt opgepikt door de bus.*

*Tijdens de reis worden lekkere broodjes en een soepje geserveerd. Gedurende de hele tocht, zijn alle drankjes vrij (koffie, thee, fris, bier, wijn, Hollands gedistilleerd).*

- 16.30 uur    Vertrek van de bus en om 18.30 uur verwachte aankomst bij Hart van Hellevoet.

**Aandachtspunt** voor mensen die moeilijk ter been zijn. Er wordt deze dag 3 maal een stukje gelopen over goed pad. De stadswandeling in Alkmaar, ca. 1000 meter, na einde stadswandeling naar de boot ca. 600 meter en aan het eind van de middag van de boot naar de bus ca. 1000 meter.

De kosten voor deze dag bedragen € 59,50 voor donateurs en € 62,-- voor niet-donateurs. Te betalen op de bankrekening van ABO, NL89 INGB 0007 1337 38.

De cruise vaart uitsluitend voor ABO en we hebben een minimale opgave van 45 mensen nodig om deze cruise door te laten gaan!!!



In verband met reserveren van de boot gelieve op te geven vóór 25 juli 2021 bij Jan de Vries, telefoon: 0181 – 323681 of e-mail: [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)