



ABO - NIEUWS

Juni 2021



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Weer een beetje goed nieuws

Er komt licht aan het einde van de tunnel!! Vanaf 19 mei is er weer een aantal coronamaatregelen versoepeld. Een start van onze activiteiten komt in zicht, maar nu nog even niet. In juni starten er nog geen activiteiten. Maar voor juli hebben we voor u wel wat in het vooruitzicht:

Als het zo doorgaat hopen we in juli met de buitenactiviteiten fietsen en wandelen te kunnen beginnen. Ook staat voor eind juli het eerste reisje gepland. Verder in dit ABO-Nieuws leest u er meer over.

Voor nu is het dus nog even volhouden! Om u daarbij wat te helpen kunt u verder in dit Nieuws wat tips vinden om van huis uit te doen.

(Fiets) Vrijwilliger gezocht

Helaas mochten we op onze oproep voor een vrijwilliger voor de fietstochten geen reacties ontvangen. Vandaar dat we het nog een keer proberen:

ABO is op **zoek naar een nieuwe begeleider/ster**, die uiteraard gedurende dit jaar ingewerkt wordt door Mart Mons. Het betreft de organisatie, het meefietsen, maar ook het contact met de serviceverleners en de horeca onderweg. Aanmelden bij Mart, via bellen, WhatsApp of sms op 06 2492 4319 of via de mail

ABOfietsclub@gmail.com

Of vraag informatie bij de ABO activiteitenbegeleider, Cathrien Groeneveld, 0181 313388.



Het gaat om fietstochtjes in de maanden mei t/m september. Vindt u het leuk om wat te organiseren, houdt u van fietsen en (gezellig) sociaal contact, meldt u aan!

Rijbewijskeuringen

Voor informatie over rijbewijskeuringen verwijzen wij naar onze website www.abo.hellevoetsluis.nl

Onlangs ontvingen wij een bericht van een ander bureau dat keuringen verzorgt in Brielle. Voor informatie kunt u bellen naar 085 4383616. Zelf een datum reserveren kan via de website, www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven vanaf €45,--.

Activiteiten van huis uit

Op onderstaande website treft u verschillende rubrieken aan die de moeite waard zijn om te bekijken. Het is maar net waar uw belangstelling naar uit gaat.

<https://www.beteroud.nl/nieuws/binnenactiviteiten-voor-ouderen-coronavirus>

Natuur:

De natuur komt tot bloei in deze mooie lentedagen. Neem een kijkje vanuit je huis op deze plekken:

- Kijk live mee in vogelnestkasten
- Kijkje in de Keukenhof
- Bekijk de nationale parken van Amerika
- Op safari in Afrika via live webcams

Muziek:

Er zijn veel muziekconcerten en theater te beluisteren en te bekijken via internet. Een paar voorbeelden:

- Gratis Concertgebouwconcerten: elke avond om 20.00 uur via Facebook
- Huiskamerconcerten 2.0 KBO-PCOB: Nederlandstalige artiesten via Facebook en YouTube
- Het Nederlands Kamerkoor geeft luistertips
- Rotterdams Philharmonisch Orkest speelt vanuit huis Beethoven

Cultuur:

Nu de museums in veel landen gesloten zijn, bieden zij vaak een tour aan om vanuit je stoel binnen te kijken. Veel tv-zenders zenden archiefbeelden en programma's van vroeger uit. Beluister boeken die worden voorgelezen door schrijvers.

- Kijk binnen in het Rijksmuseum vanuit huis
- Bezoek het Rembrandthuis online
- Bekijk museums wereldwijd online
- Heimwee TV vanaf 30 maart op NPO2
- Beluister het boek 'De laatste getuige' van Frank ten Kate

Dementie Vriendelijke Mensen Gezocht

ABO werkt samen met andere organisatie die gericht zijn op ouderen. Ook met de



afdeling Voorne-Putten en Rozenburg van Alzheimer Nederland. Deze Afdeling zet zich in voor de belangen van en organiseert verschillende activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten en wijst de weg naar hulp in de omgeving.

Zij zijn op zoek naar vrijwilligers voor verschillende taken, zoals bestuurslid, voorlichter, belangenbehartiger en hulp in het Alzheimer café in Hellevoetsluis.

Lijkt het u wat om zich in te zetten voor deze organisatie in onze omgeving, dan kunt u op hun website <https://www.alzheimervrijwilligers.nl/informatie-en-materialen> alles nalezen over het vrijwilligerswerk. Of u kunt voor verder informatie contact opnemen met de secretaris mevrouw Carin Ottevanger, tel. 0181-337467 of een email sturen naar voorneputten@alzheimer-nederland.nl en vermeld daarbij uw contact gegevens.



Beste Donateurs

Langzaam mogen we weer wat gaan ondernemen. Veel ouderen zijn gevaccineerd en de regering heeft weer versoepelingen aangekondigd. Daarom is het goed om er weer er even uit te zijn.

We hebben gekozen voor een rondvaart in juli en kleinschalig, omdat we anders niet overal binnenkomen. Gezien de verwachte belangstelling hebben we gekozen om 3 x een dag te varen met een maximum van 20 personen per keer. Dus aan u de keus.

Wel moeten wij u meedelen dat de dag pas doorgaat bij minimaal 20 personen. Op de rondvaart zullen er geen andere mensen dan onze groep aanwezig zijn. Door te kiezen voor een kleine groep liggen de prijzen wel iets hoger dan dat u gewend bent.

Het dagje uit gaat naar Loenen aan de Vecht

Datums: woensdag 28 juli, donderdag 29 juli en vrijdag 30 juli.

08.30 uur Ontvangst Hart van Hellevoet met koffie/thee.

09.00 uur Vertrek Hart van Hellevoet.

10.45 uur Aankomst Loenen aan de Vecht. Bij aankomst is er gelegenheid tot gebruik van het toilet op het parkeerterrein. Aan boord is slechts 1 toilet aanwezig.

11.00 uur Rondvaart met als ontvangst 2 maal koffie met appeltaart.

Tijdens de vaart geniet u van het uitzicht en een heerlijke brunch bestaande uit:

- een zachte bol met kaas, sla, tomaat en komkommer
- een croissant met naar keuze roomboter, jam of hagelslag
- een plak krentenbrood
- verse jus d Orange, koffie of thee

13.00 uur einde rondvaart.

13.30 uur vertrek bus voor een **moie toeristische route naar huis**.

16.00 uur verwachte aankomst Hellevoetsluis.

We hebben niet gekozen voor de traditionele route maar voor de andere kant richting Loosdrechtse plassen. We varen dan door de prachtige natuur van de Muyevelde wetering. Vervolgens door de Kalverstraat met zijn typische kleine eilandjes waar recreatie woningen uit de jaren 30 vorige eeuw op staan.

Dan door de Kievitsbuurt waar je de oude trekpaten en legakkers nog kunt zien.

Het laatste deel varen we over de Loosdrechtse plassen langs oud en nieuw Loosdrecht, waar de Loosdrechtse chic te bewonderen is.

Langs markante huizen en bekende Nederlanders en `het eiland van 10 miljoen`. Kortom een hele leuke route.

Prijs: 62,50 euro per persoon voor donateurs en 65 euro voor niet-donateurs. Heeft u de donatie van minimaal € 5,- in 2021 nog niet betaald, dan is de prijs € 65,-.

Betaling op de ABO bankrekening NL 89 INGB 0007 1337 38. Mocht de regering de versoepelingen intrekken dan betalen wij uw geld terug.

Aanmelden voor 15 juni 2021 bij Jan de Vries, 0181-323681 of abo.devries@gmail.com.

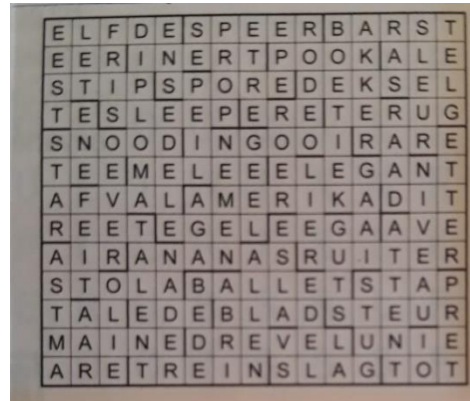
Tip: houd vrijdag 27 augustus vrij in uw agenda. Voor die datum staat het uitje naar Alkmaar – Zaanse Schans gepland. Informatie volgt in een volgend ABO-Nieuws.

Zorgen over geldzaken?

De gemeente biedt u diverse vormen van ondersteuningsmogelijkheden aan, tel.14 0181 en ook het SBO kan u helpen met praktische ondersteuning, via Raad en Daad en het Digimaatje, tel.0181 322273

Oplossing puzzel van de maand mei

Wij hebben diverse goede inzendingen ontvangen, na loting is de prijs gevallen bij mevr. G.N. Hollander



Puzzel van de maand

Deze keer hebben we voor u een Filippine.

Vul op elke regel het antwoord in. Gelijke getallen zijn gelijke letters. In de grijze kolom leest u de oplossing. Iets wat we nu, eind mei, nog steeds nodig hebben. Oplossingen kunt u voor eind juni sturen naar het ABO-secretariaat, per post naar p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis of per e-mail abo.hellevoet@gmail.com. Voor 1 inzender is een aardigheidje beschikbaar.

1	12		7	6			8	10	5	11
2	5	7	6				10	1	12	
					3		1		1	12
4	4	12	9	11			14	3		
			5		14		4	1	12	
	6	9	13					2		
					7		4	5		
		8		13			9	5	1	3
	9	5		4				14	2	
		10		8			5	11	1	

1. Het vriezen bij nacht
2. Tussen licht en donker zijn
3. Neerslag
4. Paddenstoel
5. Blazen van de wind

6. Fleurig getint
7. Dichte nevel
8. Lichtflits
9. Web
10. Het gewas binnen halen