



# ABO - NIEUWS

April 2021



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

## Corona maatregelen

Helaas is het zo dat de meeste ABO activiteiten nog steeds stil liggen. Op dit moment zijn we druk bezig met de, veelal telefonische, hulp bij de belastingaangifte. Ook is in maart weer een belronde gedaan. Met name de alleenstaande donateurs zijn benaderd voor hun beleving in deze tijd. Ook de belastinginvullers hebben er bij hun contact met donateurs naar gevraagd.

We hopen in de loop van het voorjaar weer te kunnen starten met de buitenactiviteiten, het wandelen en fietsen. Wanneer we weer kunnen opstarten met de andere activiteiten is op dit moment onbekend. Wij wachten op de berichtgeving van de overheid hoe de stand van zaken is en op basis daarvan kijken we hoe we verder kunnen gaan.

Ons motto is en blijft: **veiligheid/gezondheid gaat voor alles.**

## Ook donateurs maar dan anders

Voor de ABO Fietsclub is er ook dit jaar thuisbrengservice van fiets en persoon geregeld. Dit houdt in dat, als er iemand onderweg pech heeft met de fiets, deze dan met fiets en al thuis wordt gebracht. Voor ABO is het een geruststellende gedachte dat deze service wordt verleend, want onderweg met pech staan en bijvoorbeeld 10 kilometer naar huis moeten lopen is geen fijn vooruitzicht.



Net als vorig jaar wordt dit gedaan door 2 fietsmakers uit Hellevoetsluis, die deze service ook nog gratis verlenen. Het zijn:

Ferrie Reitsma Tweewielerservice & Techniek,  
Marconiweg 19 Tel.06 3363 5761

en  
Anton van Putten Rijwielen,  
Moriaanseweg West 103 Tel. 0181 311 111



ABO wil hierbij haar waardering uitspreken voor deze bedrijven en u tegelijkertijd ervan op de hoogte brengen dat beide fietsmakers en fietsenleveranciers op deze manier een goede service verlenen. Misschien voor u een idee bij de aanschaf van een nieuwe fiets of reparatie.

## Hulp bij het invullen van uw belastingaangifte

Gezien de coronamaatregelen wordt het persoonlijk contact zoveel mogelijk vermeden. De hulp bij het invullen wordt dit jaar telefonisch of door halen en brengen van de papieren gedaan. Het is allemaal wat omslachtiger, maar het werkt wel!



Wel missen ook de invullers het contact met mensen. Aan een tafel bij elkaar zitten is duidelijker en ook prettiger.

De mensen die nog een afspraak willen maken kunnen Wilma van der Ster bellen, tel. 0181 506259. U kunt ook terecht voor hulp bij de huur- en zorgtoeslag.

De aangifte kan ingestuurd worden tot 8 mei. Voor een later tijdstip dient u uitstel aan te vragen bij de Belastingdienst.

## Fietsen met ABO

Dit jaar willen wij weer vanaf mei tot en met september gaan fietsen met de ABO-fietsclub, dit zijn toeristische routes meestal op Voorne Putten. Nu zitten we nog met beperkende maatregelen, maar we hopen dat we tegen die tijd weer met een groepje actief buiten kunnen zijn.

De planning is om één keer per maand een fietsroute uit te stippelen op een vastgestelde dag. De vastgestelde fietstochten zijn rond de 25 kilometer met een rust van een half uurtje. We starten op donderdagmiddag 12:30 uur vanaf het "Hart van Hellevoet" aan de Eik 68.

De geplande fietstochten zijn dit jaar 6 mei, 3 juni, 1 juli, 5 augustus en 23 september.



Als blijkt dat er veel animo is onder de deelnemers en dat de begeleiding ook beschikbaar is, kan er vaker een fietstocht gepland worden. Dit wordt dan aangegeven in de appgroep. Deze extra fietstochten kunnen wel eens wat langer zijn en andere starttijden hebben. De lengte en vertrektijd worden vooraf aangegeven in de groepsapp.

Er wordt binnen de op dat moment geldende Covid-19 richtlijnen gefietst. Ook als er een pitstop bij een horecagelegenheid wordt gehouden, zal dit volgens deze richtlijnen en de voorwaarden van de uitspanning gebeuren.

Zowel met een gewone fiets als met een fiets met ondersteuning kunt u meedoen. De langzaamste bepaalt het tempo van groep. U moet wel zo'n 25 km afstand kunnen fietsen.

De begeleiding wordt net als vorig jaar gedaan door Mart Mons.

De genoemde datums zijn alvast voor uw agenda. In het ABO Nieuws dat voor de fietsdatum wordt uitgebracht, wordt de fietstocht aangekondigd en daarna kunt u zich opgeven voor de vermelde tocht. In verband met de Covid-19 richtlijnen is **aanmelden noodzakelijk**. Dit kan via de mail [ABOfietsclub@gmail.com](mailto:ABOfietsclub@gmail.com) of bellen, WhatsApp of sms via 06-2492 4319.

## Een mooie Paaspuzzel (zelfs twee):

Oplossingen kunt u sturen naar [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com) of per post aan p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis.

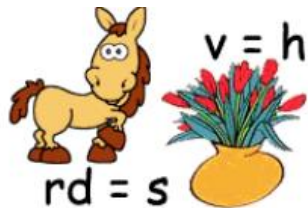
### Wat is het antwoord?

$$\text{[Rabbit]} + \text{[Rabbit]} + \text{[Rabbit]} = 30$$

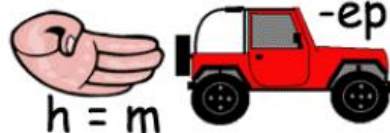
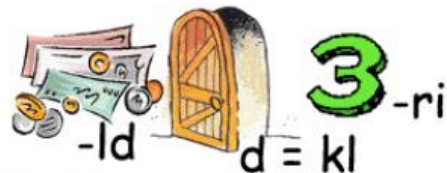
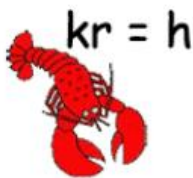
$$\text{[Rabbit]} + \text{[Eggs]} + \text{[Eggs]} = 18$$

$$\text{[Eggs]} - \text{[Chick]} = 2$$

$$\text{[Chick]} + \text{[Rabbit]} + \text{[Eggs]} = ??$$



### En als extra een Paas rebus:



## Puzzel van de maand

In maart hadden we voor u een kruiswoordpuzzel. De oplossing was:

**We hebben een jubileum.**

En leuk, deze keer hebben we aanzienlijk meer inzendingen ontvangen. Hier waren 14 goede inzendingen bij. Na loting is de prijs gevallen bij: Mevr. Taverne.

## **Digitaal Bingo spelen**

In februari heeft U een flitsbericht ontvangen van ABO over de bingoavond, die georganiseerd werd door de Ledenvereniging.

1 maart was het zo ver en had Cathrien Groeneveld, onze activiteiten-coördinator, zich aangemeld om mee te spelen. De uitleg was duidelijk en ze kon zo meespelen.

Deze ledenvereniging, heeft vestigingen in het noorden en oosten van het land, dus is niet zo passend bij onze regio. Ze organiseren meer gratis digitale activiteiten, ook voor anderen buiten hun regio. Dus wellicht leuk voor u om een keertje mee te doen.

U kunt zelf hun website bezoeken voor meer informatie:

<https://ledenvereniging.nl/gezond-leven/ontspanning>

## **Grotere letters in WhatsAppgesprekken**

Wist u dat u in **WhatsApp** de lettergrootte kunt aanpassen, zodat tekstberichten beter leesbaar zijn?

### **Bij een Android telefoon:**

1. Start WhatsApp
2. Open het tabblad Chats
3. Tik op de drie puntjes rechtsboven
4. Tik op Instellingen
5. Tik op Chats
6. Tik op Lettergrootte
7. Tik op de gewenste grootte

### **Bij een iPhone:**

Hier zit de functie om de lettergrootte te wijzigen, niet in WhatsApp zelf. U regelt dit via de instellingen van het toestel. De grotere letters gelden dan niet alleen voor WhatsApp, maar ook voor andere apps op de telefoon. 1. Tik op Instellingen 2. Tik op Scherm en helderheid 3. Tik op Tekstgrootte 4. Sleep het bolletje in de schuifbalk naar rechts. (Bovenin ziet u de tekst stapsgewijs groter worden) 5. Tik linksboven op het pijltje 6. Druk op de Thuisknop om de Instellingen te verlaten.

## **Fraude en financiële misstanden met ouderen**

Een van onze donateurs belde ons met de vraag of wij de uitzending van Zembla op 25 februari over dit thema hadden gezien. Het ging over hulp bij de financiën van ouderen. Vaak komt deze hulp van mensen uit de naaste omgeving. En ook: meestal gaat deze hulp goed, het gebeurt open en eerlijk!

Echter in dit programma kwam ook naar voren dat deze hulp op termijn kan ontsporen in oplichting. Vaak is het de gelegenheid maakt de dief. Doordat er geen overleg of geen controle is op wat voor wijze de hulpgever de geldzaken van de oudere gebruikt, kan het verleidelijk worden om voor eigen belang gebruik te maken van het geld van deze oudere.

Heeft u een onveilig gevoel bij iemand in uw omgeving, het zogenaamde “niet pluis gevoel”, trek aan de bel. U kunt voor advies bellen met Veilig Thuis, tel. 0800-2000