



ABO - NIEUWS

Januari 2021



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Alweer een nieuw jaar!!!

Mede namens alle ABO-vrijwilligers wensen wij u een goed en vooral gezond 2021. Ook wij zijn in spanning, als het vaccin beschikbaar komt, wanneer het dan zo ver is dat we wat normaler kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten. Het zou fijn zijn als we dat punt in 2021 kunnen bereiken!



Het bestuur bedankt alle vrijwilligers voor hun inzet in 2020. Een andere inzet dan we gewend zijn. Buiten het begin van het jaar, geen inzet voor hun activiteit maar een inzet voor het algemene ABO-belang. Zo houden ze geen bingomiddag, reisje, wandelochtend of wat dan ook, maar helpen zij bij een belronde en het bezorgen van een ABO-groet aan onze donateurs. Het bestuur is daar blij mee en u ook, hopen wij. Toch hopen we dat zij in 2021 weer hun activiteit kunnen gaan draaien, want dat is toch het doel van ons Activiteiten Bureau.

Nieuws van het bestuur

Ook kunnen wij u melden dat ABO, ondanks de corona-effecten, het jaar 2020 heeft afgesloten met 664 betalende donateurs. Iets meer dan in 2019. Van 25 donateurs hebben we afscheid moeten nemen, door verhuizing, gezondheidsproblemen en ook door overlijden. ABO is er voor ouderen, dus uitschrijving wegens gezondheid of overlijden komt meer voor dan bij een jongerenvereniging. Toch raakt het ons elke keer weer om afscheid te nemen. We starten 2021 zodoende met 639 donateurs, waarbij we hopen dat we in 2021 ook weer nieuwe deelnemers kunnen begroeten.

Bewegen kan ook thuis

Nu we minder buiten komen en veel sportlessen stilliggen, is bewegen op een andere manier wel wenselijk. Hierbij enkele oefeningen die u thuis kunt doen. En bedenk, alle beetje helpen!

- Sta een aantal keren op uit uw stoel en ga weer zitten. Probeer dit te doen zonder de stoelleuning te gebruiken.
- Ga op een been staan en probeer dit een half minuut vol te houden. Daarna wisselen van been. Staat u een beetje wankel, ga dan achter een stoel staan, dan heeft u houvast in de buurt.
- Ga op een stoel zitten en strek je armen omhoog, probeer naar voren te buigen en je tenen aan te raken. Herhaal dit 10 keer.

Reactie kerstgroet van ABO

We wilden toch even weer laten weten, dat we aan iedereen denken in deze bijzondere tijd.

De vrijwilligers hadden een eigen wijk, om de kerstkaarten met attentie te bezorgen. Mede dankzij hun inzet had iedereen de Kerstattentie op tijd.

Wij kregen leuke reacties van onze donateurs. Zoiets doet je toch heel goed! Hierbij enkele reacties, die we ontvingen:



Hartelijk dank voor de kerstkaart en de rode sterren. Ik wens iedereen fijne dagen toe en hopelijk kunnen we elkaar in 2021 weer ontmoeten.

Bedankt voor de attentie. We waren weer verrast.

Alle mensen, ondanks de moeilijke tijd: Prettige feestdagen. Bedankt voor de leuke attenties.

Heel hartelijk bedankt voor de leuke Kerstattentie. Ontzettend fijn om te weten, dat er ondanks de rare tijd, toch aan de deelnemers gedacht wordt en ook nog iets leuks wordt gestuurd. Ik was blij verrast.

Hartelijke dank voor de wenskaart met attentie.

Beste bestuursleden en vrijwilligers.

Hierbij wil ik jullie bedanken voor de leuke attentie e het mooie gedicht, wat ik van jullie mocht ontvangen. Een heel leuke verrassing in deze bijzondere tijd.

Tevens wil ABO alle donateurs bedanken die ons een kaartje of berichtje hebben gestuurd en ons fijne feestdagen hebben gewenst.

Oplossing puzzel van het december nummer

1.boot 2.paard 3.pepernoten 4.schoen 5.sinterklaasliedjes 6.bomen 7.klopt
8.lekkers 9.roe 10.adventsweken 11.kerstavond 12. 25, 26 13.kaarsjes 14.kerstboom
15.buiten 16.familiefeest 17.kerst diner 18.kalkoen 19.geboorte 20.wijzen, oosten
21.melchior, caspar, balthasar 22.oliebollen 23.appelbeignets 24.goede jaarwisseling
25.afgeteld 26.vuurwerk 27.gelukkig nieuwjaar

Een aantal keren werd bij 23. appelflappen genoemd, op zich een goed antwoord, maar wel met een letter te weinig, 12 in plaats van de gevraagde 13.

Het prijsje gaat deze keer naar (na loting) mevr. Anny van Leenen die alle vragen goed had.

Voor u gelezen

Iemand ontmoeten is lastig in deze tijd. Daarom biedt PUSH met "Fijn je te horen" de mogelijkheid om een vraag te stellen of gewoon even een praatje te maken. Dit kan op telefoonnummer 06 4484 5075. U kan bellen, Whatsappen en zelfs videobellen.

Donatie 2021

Maandelijks stellen wij u op de hoogte van de ABO-activiteiten doordat wij u, als donateur, het ABO-Nieuws doen toekomen. Begin januari ontvangt u van ons dit ABO-Nieuws, maar ook een brief, per e-mail of in de bus bij het ABO-Nieuws, met het verzoek ook voor 2021 weer een donatie te storten.

U kunt dit doen op de bankrekening van ABO, NL89 INGB 0007 1337 38.
De minimale bijdrage is € 5,- per persoon per jaar. Meer mag, graag zelfs.

Veiligheid

Heeft u wel eens gehoord van spoofing? Dat is wanneer iemand zich voordoeft als iemand anders, bijvoorbeeld als bankmedewerker. Deze mensen willen uw vertrouwen winnen en willen u helpen met het veiligstellen van uw geld. Ze vertellen bijvoorbeeld dat uw bankrekening is gehackt en dat het daardoor noodzakelijk is dat u uw geld naar een andere tijdelijk rekening over maakt.

Vaak weten deze mensen al het een en ander van u. Hoe is onbekend en ze wijzen u erop dat ze namens de bank bellen. Omdat ze dat nummer gemanipuleerd hebben ziet u op uw telefoon inderdaad het nummer van de bank.

Nooit op ingaan, uw bank belt u nooit met de vraag om geld over te maken. Het beste wat u kunt doen is de verbinding te verbreken en contact zoeken met uw bank om dit te melden.

Ook andere mensen gebruiken deze methode, ze doen zich voor als belastingmedewerker etc. ze bellen u of ze sturen u een mail of sms dat er nog een rekening openstaat. Niet op ingaan!!

Plaatsnaam puzzel

Uit elke zin kunt u met een beetje fantasie en wat cryptisch denken een plaatsnaam opmaken. Het aantal puntjes wat er bij een zin staat, is niet van belang. We geven u een zin als voorbeeld.

Deze puzzel is ingezonden door Jan de Vries, hartelijk dank hiervoor. In ons volgende nummer publiceren we de uitslag en er is weer een prijsje beschikbaar.



Voorbeeld:

Een koekoek vroeg zich af, waar zal ik mijn ...

Het antwoord is: Eibergen

De puzzel:

1. Het is gezellig om met nonnen te schaken, maar het is spannender als ik met..
2. De burgemeester zou een boom planten, maar het gat liet hij door zijn ...
3. Mijn broer luistert graag naar gezang van krekels, maar ik hoor liever ...
4. Nadat de dief de juwelen gestolen had, rende de juwelier de straat op en riep...
5. Na die hevige vechtpartij in de herberg vond de waardin bij thuiskomst een ...
6. Toen de klei op was, kon men gelukkig nog een tijd met ...
7. Als ik bij hem niet slaag, kan ik altijd nog bij ...
8. Zo'n klein beetje hout voor zoveel geld? Ik wed dat ik daarvoor een heel ...
9. De meeste herten lagen rustig in het gras. Ik zag maar één ...
10. Ze hadden El niet uitgenodigd, maar denk je dat het ...
11. Ik houd slechts van zomers, vandaar dat ik voor de ...
12. Ik schaak slecht, maar ik weet dat ik nog ...
13. Het dooit nu al een week, maar bij Amsterdam is de sneeuw nog maar ...
14. Mijn kleed is versleten. Ik denk dat ik een ...
15. De burgemeester van Ameland ging op bezoek bij de ...
16. Een schipper zei: "Als de Maas te laag staat, denk ik dat ik naar de...
17. Bij nood moet de kapitein de bel op het ...
18. Een is beter dan een vuil kanaal.
19. Het hoofd van de gladheidsbestrijdingsdienst zei: "Ik kan niet overal strooien,
omdat ik met tekort aan ...
20. Als mijn fiets kapot is, ...
21. De kar zakte door zijn ...
22. Weet jij wat je chef verdient? Nee, hij praat nooit ...