



ABO - NIEUWS

November 2020



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Corona maatregelen.

Jammer genoeg moeten wij u meedelen dat de ABO activiteiten nog steeds stil liggen. Wanneer we weer kunnen opstarten is op dit moment onbekend, wij wachten op de berichtgeving van de overheid hoe de stand van zaken is en op basis daarvan kijken we hoe we verder kunnen met onze activiteiten.

Ons motto is: **veiligheid/gezondheid gaat voor alles.**

Het advies van de overheid is onverkort van kracht: reis niet als het niet nodig is en let op de speciale winkeltijden voor ouderen en zieken. Dit alles om zo min mogelijk met anderen in aanraking te komen. En, zonder er erg in te hebben, kan het virus worden overgedragen. Dan als laatste, het dringende advies van de overheid:

Draag een mondkapje in publieke ruimtes!!!

Als u vragen heeft over onze activiteiten, laat het weten aan Bert Bos, 06 3012 6133 of per email aan abo.hellevoet@gmail.com of neem contact op met uw activiteitenbegeleider. Wij houden u op de hoogte via het ABO-Nieuws.

Waar denkt u aan bij uitjes?

Bij ABO denken wij aan dagjes uit, of in ieder geval gezellig op stap. Maar, dat kan ook anders zijn. Kijkt u maar op de laatste bladzijde. Daar ziet u een heel ander soort uitjes. Op de laatste bladzijde staat nog een afbeelding die u een (glim)lach zal opleveren.

Hart van Hellevoet.

Per 14 oktober is, in het kader van de coronamaatregelen, ook Hart van Hellevoet gesloten. Voor als er betere tijden aanbreken kunnen wij u meedelen dat de ventilatie in de zaal is goedgekeurd. Het systeem is geschikt om de zaal van voldoende verse lucht te voorzien. Er wordt verse lucht ingeblazen en de oude lucht wordt apart afgezogen. Er is dus geen interne luchtverversing. De temperatuur staat dan vast op 21 graden ingesteld en op de hoogste stand voor de ventilatie.

De vrijwilligers zullen te zijner tijd voor opening van de zaal en na sluiting de deuren open zetten om nog extra te ventileren. Ook zal er tijdens openstelling altijd een buitendeur op een kier open blijven staan.

En om niet te vergeten:

Heeft u behoefte aan een gesprek?

Bij de Luisterlijn kunt u 24 uur per dag, 7 dagen in de week, terecht.

De kosten zijn de gebruikelijke belkosten die uw provider u in rekening brengt voor het bellen naar een vast nummer. Het telefoonnummer: 0900 0767

Even voorstellen:



Mijn naam is Gerard van Kints. Ik ben een van de vele ABO vrijwilligers en hou me bezig als Webmaster voor onze ABO Website. Daarnaast biedt ik advies en ondersteuning aan vrijwilligers die problemen hebben met computerapparatuur en software.

Na mijn pensionering heb ik eerst gezocht naar het bekende zwarte gat, maar nadat ik in contact kwam met ANBO heb ik het nooit meer gevonden!

In 2010 kwam ik in contact met Peter die computerlessen gaf bij ANBO en ondersteuning zocht omdat het aantal cursisten nogal toenam. Ik zag het wel zitten om les te gaan geven en na een korte introductie ben ik gestart met lessen voor Beginners en

Gevorderden. Het waren plezierige en nuttige lessen want de ouderen in die tijd hadden vaak weinig of geen computerervaring. Na de cursus kreeg iedereen een mooi diploma waar velen trots op waren.

Inmiddels was er een vacature binnen het bestuur ontstaan en werd ik gevraagd als algemeen bestuurslid. In de loop van de tijd heb ik met plezier diverse functies binnen het bestuur bekleed en binnen de landelijke ANBO organisatie als docent voor webmasters.

Nadat de ANBO in Hellevoetsluis was gestopt, was ik betrokken bij de oprichting van ABO en werd secretaris. Ook stelde ik het ABO Nieuws samen en bouwde een nieuwe ABO website. Eind 2017 heb ik mijn taak als secretaris overgedragen aan een enthousiaste opvolger, Bert Bos.

Al met al is het voor mij nog steeds prettig om bij ABO vrijwilliger te zijn en contacten te hebben met de vrijwilligers en donateurs.

Voor u gelezen

Een bericht in het kader van veiligheid

Bij een cliënt van een thuiszorgorganisatie stond er een mevrouw voor de deur in een mantelpakje. Ze zei dat ze van de thuiszorgorganisatie kwam en dat ze volgens de coronaregels de badkamer en slaapkamer kwam desinfecteren. De cliënt mocht zelf een kwartier niet in die ruimtes komen.

Deze cliënt heeft de mevrouw binnen gelaten omdat ze het verhaal aannemelijk vond. Naderhand bleek dat al haar sieraden en spulletjes van waarde waren verdwenen.

Ook dit bericht is weer een **waarschuwing**:

- Laat nooit zo maar iemand binnen, zonder dat u voor zoiets een afspraak heeft.
- U weet welke hulp (de naam) er van de thuiszorg komt. Het kan een vervanger zijn, maar die komt op een tijdstip dat u bekend is.
- Als u het niet vertrouwt, vragen naar een legitimatie, voordeur dicht doen en de organisatie bellen waarvan degene zegt te komen.

Er is een gezegde: **vertrouwen is mooi, controle is beter.**

Verder verwijzen u naar het juni nummer van het ABO Nieuws waar wij uitgebreid aandacht hebben gevraagd voor allerlei vormen van fraude.

Even het brein laten kraken.

Zoek de plaatsnamen in ZUID – HOLLAND



We hebben deze keer een zoekpuzzel. In onderstaande tekst staan 47 plaatsnamen uit Zuid-Holland verborgen. Deze tekst kregen wij via het blad van de KBO-PCOB en is opgesteld door de heer Piet van Cauwenberghe. Hij heeft teksten gemaakt over elke provincie, maar ook is er een met vogelnamen. Wij hebben ervoor gekozen om te beginnen met Zuid-Holland.

We horen graag of u dit soort puzzels leuk vindt. Laat het weten aan abo.hellevoet@gmail.com of per telefoon 06 3012 6133.

Hier volgt de tekst:

“We bezoeken Zuid Holland. We hebben haast, recht voor ons staat de gids al klaar. Op de heenweg in dit buurtschap staan in de nacht huizen er mooi verlicht bij en waar de ruimte rondom nog volop aanwezig is. Je hebt er enkele (zes of zeven) huizen met monsterachtige uitbouwsels. Je kunt er alleen via de nieuwe sluis komen. Een echt oud dorp in een nieuw land dat gewonnen is uit ‘n poel. Dijken er om heen gelegd, (elf trappen hoog). Tja, zo ontstaat nieuw veen. Ook onze Barend (recht voor ons) komt ‘n kijkje nemen, ‘n oud adelijk persoon. Hij wist me te vertellen dat hier zo al vier polders zijn droog gelegd. Zo komt er van noord tot zuid land bij.

Naast bos; koopt men er ook graag oude rakels op. We mogen de oude klok van het schip luiden. In dit schip is veel goud achter en voor verwerkt. Een goede reede voor ‘n paar foto’s. ‘t Was ook komisch, zijn even in genoemd nootdorp geweest. Het ligt in een hoek van hollandse kust en westmaas. Ik zie ook steeds meer kerken langs de maasdijk voorbij komen. Zeker omdat ik er naar streef kerken geregeld van binnen te bekijken.

Op het plein een demonstratie van een valk, en burgemeester Noordeloos kijkt gespannen toe. Net voor burgemeester Bol nestelt zich een groep kinder, (dijk-mannetjes) uit Ottoland, ze zijn allen fan van rozen! Burgerlijk vindt Klaas! Waal nee! Zwarte waal zegt Woudt!! Zo zie je dat water aardige discussies kan veroorzaken.

Er loopt een kat! Wij kijken even vreemd op. Ik spring ‘t water in, genietend van al de aandacht. De rest staat te proosten, dampend van het zweet. Het is feest, rijen dik staan ze langs de kant. Ik zie onze Lex, mond wijd open en een grijns! Burgerlijk gehoorzaamheid noemen ze zo iets. Het blad raakt vol en ik ga nu beslissen om te stoppen. Fris gewassen, aardig gekleed en zeg dan ook: tot de volgende provincie.”

In het volgende ABO-Nieuws zullen wij de 47 plaatsnamen vermelden. Voor de 3 inzenders die de meeste plaatsnamen gevonden hebben (minder dan 47 kan ook), hebben wij dit keer een aardigheidje. Zijn er meerderen met een gelijk aantal, dan volgt loting. Insturen naar abo.hellevoet@gmail.com of geschreven naar ons post-adres ABO, p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis, voor december.

In het kader van even (glim)lachen een paar grapjes.



Dit als héél andere vorm van Uitjes

(Wel erg lekker met gebakken aardappeltjes!!!)

En dan heel actueel:

Hiernaast de laatste horoscoop, gevonden in een bekend damesblad.

Uiteraard voor alle mensen die in horoscopen geloven!



RAM 	Ram Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	WEESSCHAAL 	Weegschaal Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.
STIER 	Stier Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	SCHORPIOEN 	Schorpioen Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.
TWEELINGEN 	Tweelingen Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	BOOGSCHUTTER 	Boogschutter Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.
KREEFT 	Kreeft Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	STEENBOK 	Steenbok Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.
LEEUW 	Leeuw Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	WATERMAN 	Waterman Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.
MAAGD 	Maagd Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.	VISSEN 	Vissen Je gaat veel tijd thuis doorbrengen.

Je horoscoop voor de komende twee maanden **Margriet**