



Corona maatregelen

Jammer genoeg moeten wij u meedelen dat de ABO activiteiten voor een periode van 3 weken zijn stopgezet. Na de persconferentie begin van deze week hadden wij het gevoel, wat jammer dat het zo loopt. De meeste ABO activiteiten draaien weer, al is het in beperkte mate, en nu wordt het weer zo, dat we beter op moeten passen. Jammer, maar het is niet anders.

Als bestuur hadden we al onderling contact hoe we nu verder moesten. Het advies van de overheid, dat deze week is benadrukt, is o.a. werk thuis, reis niet als het niet nodig is, speciale winkeltijden voor ouderen en zieken. Dit alles om zo min mogelijk met anderen in aanraking te komen. Daarbij komt dat Hellevoetsluis in de omgeving ligt van de gebieden, met name Rotterdam, waar de besmettingsgraad steeds hoger wordt. Dat zou voor de Hellevoetse bevolking niet zo erg zijn, als we echt apart leefden. Maar dat is niet zo. Soms moet u zelf die richting op, of u ontmoet mensen die in dat gebied geweest zijn. En, zonder er erg in te hebben, wordt zo het virus overgedragen.

Belangrijk hierbij is, dat de doelgroep van ABO ouderen is. En deze groep hoort in meer of mindere mate bij de kwetsbare groep. Daarbij kwam de reactie van enkele activiteitenbegeleiders met de vraag: hoe gaan we hier mee om? Het gaat om de veiligheid van de ABO deelnemers, maar zeker ook om die van de vrijwilligers. Dus hebben we de koppen bij elkaar gestoken en besloten om de insteek van de overheid te volgen. We vinden het risico dat iemand onbewust besmet is en zo bij een activiteit het virus ongemerkt kan overdragen te groot.

Met ingang van donderdag 1 oktober zijn alle ABO-activiteiten stopgezet.

Over 3 weken komt de overheid met berichtgeving hoe de stand van zaken is en hoe



we verder kunnen binnen de corona-maatregelen. Dat bericht wachten we af. Dan kunnen we kijken hoe het verder moet/kan met de ABO activiteiten.

Met velen van u vinden we het ontzettend jammer. Ook als bestuur hadden we het graag anders gezien, maar zoals gezegd veiligheid/gezondheid gaat voor alles.

Als u vragen heeft, laat het weten aan Bert Bos, 06 3012 6133 of per email aan abo.hellevoet@gmail.com of neem contact op met uw activiteitenbegeleider.

We hopen dat u begrip heeft voor dit besluit. We blijven hopen op betere tijden. Voorlopig houden we de drie weken, genoemd door de overheid, aan als periode dat alles is stopgezet. U hoort van ons meer via het ABO-Nieuws. Dan als laatste het dringende advies van de overheid: Draag een mondkapje in publieke ruimtes.

ABO denkt aan u!

De eerste vrijdag van oktober is Nationale Ouderendag. In 2020 dus op 2 oktober. Het is de bedoeling om op deze dag wensen van ouderen te vervullen. ABO is er voor activiteiten en eigenlijk zouden we op deze dag een leuke activiteit willen organiseren.

Daarbij valt deze dag vaak samen met de week van de Ontmoeting, die in 2020 van 1 tot en met 8 oktober wordt gehouden. Deze week staat in het teken van verbinden, aandacht en ontmoeten.

Als we die 2 zouden combineren, dan rolde er een activiteit uit waar we met elkaar gezellig aan mee konden doen. Bijvoorbeeld koffie drinken met wat lekkers, een gezelligheidsquiz of een optreden van Ger Vos. Maar ja, we zitten midden in de coronatijd, dus met elkaar samen komen in een zaal is dit jaar niet mogelijk.

Toch hebben we een extraatje voor alle ABO-donateurs bedacht. Met dank aan onze vrijwilligers voor hun extra inzet om te bezorgen, heeft u in de week van de Nationale Ouderendag een groet van ABO ontvangen.

Met een tekst gericht op de corona-tijd, maar ook dat, al is het in aangepaste vorm, het merendeel van de ABO-activiteiten weer draait. Al kan het samenkomen niet zo zijn als we het zouden willen, we proberen de band met u vast te houden. Tot zover de bestaande tekst. En nu de activiteiten allemaal zijn stopgezet geldt het helemaal zoals de tekst op de kaart eindigde:

"ABO denkt aan u".



Jammer, geen gegevens!

Soms ontvangen wij een donatie op de bankrekening. Daar is ABO altijd blij mee. Echter, soms hebben we geen verdere gegevens dan die het bankafschrift aangeeft. En dat is alleen de naam, soms met de omschrijving donatie of nieuwe donateur.

En dan wordt het lastig, want zonder verder adres kunnen we die persoon niet inschrijven. Kunnen we er ook niet voor zorgen dat de nieuwe donateur het ABO-Nieuws ontvangt. En is die persoon niet op de hoogte van onze activiteiten.

De vraag is, kent u iemand die een donatie heeft gedaan aan ABO maar verder niets van ons hoort, laat het ons weten. U kunt hierover bellen met ons secretariaat 06 30126133 of mailen naar abo.hellevoet@gmail.com

Dan kunnen wij die persoon benaderen en inschrijven zodat die ook op de hoogte van onze activiteiten wordt gebracht.

Reisjes

Het reisje naar Zeeland is goed verlopen. Het was een dag met mooi weer. Wel alles op afstand, maar toch gezellig. In de bus, op de boot en op het terras. Zie hiervoor het kort verslag van een enthousiaste deelnemer verderop in dit ABO-Nieuws.

Jan was druk aan het zoeken naar een volgend reisje, maar het is best lastig om iets te vinden dat passend is. Veel gelegenheden zijn openbaar en dan kan het aardig druk worden. Toch had hij 3 reisjes gevonden. Elk met een ander thema. Bij ongewijzigde omstandigheden had u hier de beschrijving van deze reisjes kunnen lezen en hoe u in kon schrijven. Maar, helaas, ook de reisjes gaan niet door. Wel willen we u laten weten wat er op de planning stond: "een bezoek aan een wijnmakerij/wijnproeverij, een Ladies-day met een modeshow en een bezoek aan kaas- en zuivelboerderij."

Zoals u hiervoor heeft gelezen liggen de ABO-activiteiten even stil. Mocht het zo positief ontwikkelen dat er weer activiteiten kunnen plaatsvinden, dan zal Jan bezien of er een reisje gepland kan worden en misschien wel één van de hiervoor genoemde. We houden u op de hoogte

Kort verslag van een deelnemer aan het reisje naar Zeeland

Eindelijk weer eens een dagje uit met ABO. We gingen op weg naar Zeeland met een grote bus, dus heel veel ruimte, want er waren maar 20 deelnemers. Uiteraard moesten alle veiligheidsmaatregelen opgevolgd worden, dus afstand houden en mondkapjes. Maar het werd al heel snel leuk bij de eerste stop met koffie en een heerlijk gebakje.

Hierna werd de reis vervolgd met een prachtige rondreis door Zeeland, met genieten van de omgeving en de dorpjes, en in een van deze dorpjes het standbeeld van Merijntje Gijzen, een van de figuren van de schrijver A.M. de Jong. Er was een hele goede gids die ons alles vertelde over de Amerikaanse familie Roosevelt die oorspronkelijk hier vandaan is gekomen en niet geheel toevallig, was het ook de naam van ons restaurant waar we een echte uitgebreide Zeeuwse koffietafel kregen voorgeschoteld.

Hierna scheepten we in voor een boottocht om zeehondjes en dolfijnen te spotten met de instructie om stil te zijn anders verdwijnen ze meteen in het water. Wat waren er veel, minstens 100 van die beesten. Maar aan alles komt een einde, dus terug naar Hellevoetsluis, alleen al snel weer terug naar de boot want een van de dames had haar tas vergeten, kan gebeuren. Nog even een tussenstop voor koffie met pannenkoek maar toen was het echt op. Nog even een opmerking over de chauffeur van Contiki, geweldig zoals deze man kon rijden en sturen in al die smalle straatjes, klasse. Tot slot wil ik Jan de Vries, onze reisbegeleider, hartelijk dank zeggen voor deze leuke dag.

Was getekend, Ben Bekker.

(Noot van de redactie: we plaatsen niet altijd de ingezonden stukken, want het doel van het ABO-Nieuws is u op de hoogte te houden van de (stand van de) activiteiten.)

Anders wandelen met ABO

Wandelen is fijn, zeker met elkaar. Alleen, als je niet zo goed ter been bent, is meegaan met de "gewone" wandelgroep lastig. Er is vraag om in een groepje te kunnen wandelen met mensen met een rollator. Ook gebruikers van een rolstoel zouden mee kunnen.

ABO wil graag deze activiteit oprichten. Dus de vraag is: Heeft u interesse, laat het ons weten. Dan kunnen we kijken of het de moeite waard is om zo iets te starten. Laat ons dan gelijk even weten of u liever nu of in het voorjaar wil beginnen? We gaan er van uit dat er betere tijden komen, dus dan zou het mooi zijn als deze activiteit, al is het op papier, al vorm heeft gekregen

Als de reacties positief zijn, hebben we ook een groepsbegeleider nodig. Heeft u interesse om dat te zijn, laat het ons weten.

Aanmelden kan: per telefoon, 06 3012 6133 of per e-mail abo.hellevoet@gmail.com

Even voorstellen, Coördinator afspraken:

Mijn naam is Wilma van de Ster, bij sommigen ook bekend als Wilma van de Linde, en ik wil mij graag even voorstellen. Ik verzorg telefonische afspraken voor de ABO met veel plezier.



Ik ben 25 jaar geleden bij de ANBO begonnen met de inkoop van de bingo prijzen, de boekjes in elkaar vouwen met een groep vrijwilligers en af en toe een kantoordienst in de kantoorruimte bij het zwembad op donderdagmorgen.

Daarna ben ik de "Sluiswachter" gaan maken, dit heb ik gedaan tot en met het laatste nummer. Ook heb ik de busreizen georganiseerd, de planning van de belastingafspraken gedaan en een bestuursfunctie gehad.

Een echte duizendpoot, maar dat gaat eigenlijk vanzelf.

Maar ja, de ANBO verdween uit Hellevoetsluis en de ABO kwam ervoor in de plaats. Al snel heb ik de draad weer opgepakt en ben voor de ABO de belastingafspraken gaan doen en dat is waar de meeste mensen mij ook van kennen. Nu, als gevolg van de Corona, regel ik ook de afspraken voor de bingo, gezien het feit dat het aantal deelnemers beperkt moet worden gezien de ruimte en de veiligheidsmaatregelen. Dat houdt in dat er geschoven moet worden met de deelnemers, een hele puzzel af en toe en het wordt nog moeilijker gezien de nieuwe maatregelen.

Mijn wens is dat wij allemaal gezond blijven in deze moeilijke tijd.

Ik hoop dat ik door dit stukje meer ben geworden dan alleen, hallo met Wilma, als ik een van onze donateurs aan de lijn krijg. Ik besluit dan ook, tot horens.