

ABO - NIEUWS

Mei 2020



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Waar staan we nu bij ABO

Was het ABO-Nieuws van maart nog gevuld met allerlei activiteiten, in het ABO-Nieuws van april stonden alleen maar afzeggingen. Was toen de gedachte dat veel gebouwen, waaronder ook de buurthuizen, gesloten zouden zijn tot 1 juni, nu wordt duidelijk dat het wel eens veel langer kan gaan duren. Hoe aan een, zij het beperkte, openstelling vorm gegeven kan worden is nog niet duidelijk.

Wel is duidelijk dat bijeenkomsten waar veel mensen bij elkaar komen zeker tot 1 september geen doorgang vinden. Verschillende activiteitenleiders bij ABO gaven al aan dat het afkondigen van een zomerstop duidelijkheid zal geven. Dus geheel in lijn met de aangekondigde overheidsmaatregelen aangaande evenementen en bijeenkomsten, liggen alle ABO-activiteiten tot 1 september stil.

Afhankelijk van de ontwikkelingen en de regelgeving zal dan worden bekeken of, wanneer en welke activiteiten weer kunnen starten. Er is nogal een verschil in activiteiten: Een zaal met mensen die bingo-spelen is wat anders dan het maken van een wandeling. De veiligheid van deelnemers en vrijwilligers staat bij elke activiteit boven aan, dus we wachten de richtlijnen van de overheid af.

Fraude in deze tijd!

Helaas zijn er altijd mensen die ook in deze tijd proberen om u geld afhandig te maken. Ook de babbeltrucs komen weer langs, mensen die u namens een instantie, zoals ABO, bellen of een appje sturen. Of de naam van een ABO medewerker gebruiken. **Altijd checken!!** Als voorbeeld: wij van ABO doen geen boodschappen voor u, dus bellen we u niet op of sturen wij u geen appje!!! Als u iemand nodig heeft voor boodschappen, kan u zelf met SBO bellen, zij kunnen u wel helpen.

Beeldbellen of videobellen!

In deze tijden waarin fysieke ontmoetingen lastig zijn, is beeldbellen een oplossing. De gemakkelijkste manier is via **WhatsApp**, dat werkt op alle smartphones:

1. Open de app.
2. Kies op het tabblad 'Chats' met wie je wilt bellen en tik die persoon aan.
3. Tik rechtsboven op het icoon van de videocamera (naast het telefoontje)
4. De beloproep start en de ander accepteert de oproep door op de groene knop (midden in beeld) te drukken waarna het (beeld) gesprek begint.
5. Jullie kunnen elkaar zien en horen.
6. Om het gesprek te beëindigen druk op de rode knop. (midden in beeld, als de knop niet in beeld is even op het scherm tikken)

Nogmaals: De Servicelijn van SBO

De SBO heeft een servicelijn geopend (0181-322273) en zij zijn op werkdagen van 9:00 – 13:00 uur bereikbaar. Hier kunt u terecht met uw vragen of als u tegen problemen aan dreigt te lopen, zoals boodschappen in huis halen of vervoer dat vanuit uw eigen netwerk niet op te lossen is. Maar ook als u behoefte heeft aan (structureel) telefonisch contact of om gewoon even uw verhaal kwijt te kunnen. Verder kunt u bij SBO gebruik blijven maken van het vervoer en de maaltijdservice. Bij ABO kunt u niet terecht voor hulp bij boodschappen of zo, u kunt dan SBO bellen. Waar mogelijk zullen zij proberen te helpen.

En wat wij ook lezen en waaraan u misschien mee kunt doen:

“Uit de initiatieven die naar voren komen, zoals een “berenspeurtocht” in de wijk wordt een groot saamhorigheidsgevoel duidelijk. SBO wil dit gevoel zichtbaar maken door met elkaar een enorm hart te maken, dat symbool staat voor “Hart voor elkaar”.

Hoe is de aanpak?

SBO vraagt iedereen iets te maken wat symbool staat voor de gezamenlijke strijd tegen corona. Dat kunnen gedichtjes zijn, of foto's, kaarten, handwerkjes, tekeningen, knutselwerkjes of wat dan ook. Het moet wel plat zijn en mag niet groter zijn dan een A-4tje.

U kunt uw werkje opsturen of in de bus stoppen bij SBO, Polaris 34, 3225 GT Hellevoetsluis.”

Hulp bij uw belastingaangifte



ABO helpt u bij het invullen van uw belastingaangifte. Ook als u geen aangifte moet doen, kan het zinvol zijn om toch aangifte te doen. Bijvoorbeeld als u de AOW leeftijd heeft bereikt in 2019 of als u bepaalde aftrekposten heeft, kan het zijn dat u geld terug krijgt.

Wilt u hulp, bel dan met Wilma van der Ster, tel. 0181 506259. Zij zorgt er voor dat u later terug gebeld wordt door een belastinginvuller, om de hulp bij het invullen of bij de toeslagen verder te bespreken. Het doornemen van uw aangifte wordt in deze periode telefonisch gedaan. Zijn er zaken die alleen in mondeling contact kunnen worden behandeld, dan gebeurt dat op een later tijdstip als de contact mogelijkheden weer wat makkelijker zijn.

Ook kunnen de invullers uw zorg- en/of huurtoeslag aanvragen of beoordelen. Dit is met name van belang bij wijziging van de hoogte van uw inkomen of na overlijden van een van de partners. En een weetje voor de mensen die geen huurtoeslag krijgen, de inkomensgrens om in aanmerking te komen voor huurtoeslag is per 01-01-2020 verhoogd. Dus misschien heeft u nu wel recht op toeslag.

Ontspanning door fysieke inspanning;

Elke dag kunt u meedoen met “Nederland in Beweging” van omroep Max op NPO 1 om 10.15 uur, ook op andere tijden wordt dit programma uitgezonden, raadpleeg uw radio/tv gids. Eigenlijk uw sportschool thuis, in eigen omgeving, op uw eigen tijd.

Een andere wereld

Wij willen nogmaals aandacht vragen voor de kwetsbaren onder ons en al die mensen die getroffen worden door de eenzaamheid. Geef uw omgeving wat extra aandacht, u kent vast wel mensen die zitten te wachten op een praatje via de telefoon of simpelweg een kaartje met een kleine opfleurende tekst.

Ook deze keer hebben we spelletjes als ontspanning

De oplossingen komen weer in het volgende ABO-Nieuws



WOORDZOEKER VAN BLOEMEN EN PLANTEN

S U K O R K A S S D E S B	AGAVE	HEIDE	MAGNOLIA
L O O L N O U G S I O E V	AKELEI	HELM	NARCIS
N M O E E T O I A M R I S	ALOE	HYACINT	ROOS
A M L T O L C S N V O I U	ANJER	IRIS	TULP
A A S L T R I E K O E J C	ASTER	KATOEN	VALERIAAN
I G E E A S E E L B N I I	BAMBOE	KLAVER	VAREN
R N I N K V U T A P E I F	BIESLOOK	KROKUS	VEENMOS
E O B M A B J T V L R H Y	BRUIDSSLUIER	LELIE	VIOOLTJE
L L E D I E H E E U A E U	FICUS	LOTUS	YUCA
A I R E J N A K R T V L C			
V A E O L A A S T E R M A			
N R E I U L S S D I U R B			
Z E T T E T N I C A Y H N			

Heeft u al een donatie gedaan aan ABO in 2020?

Rond de jaarwisseling is u gevraagd een donatie voor 2020 te storten. Velen hebben in de afgelopen maanden een donatie betaald. Echter, er is ook een aardig aantal dat nog geen donatie heeft gedaan.

Daarom zou het prettig zijn dat u, als u toch bij ABO wilt blijven behoren, alsnog voor het jaar 2020 een donatie doet. Het minimum bedrag van een donatie is € 5,- per jaar per persoon. Wilt u meer geven dan is dat natuurlijk zeer welkom.

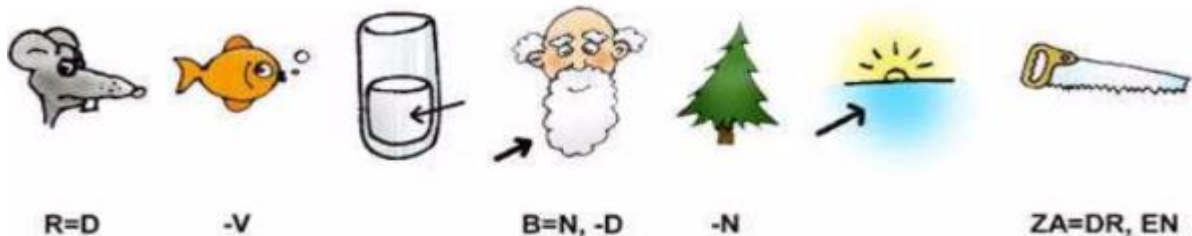
U kan uw bijdrage overmaken naar NL 89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

Twijfelt u of u nu wel of niet betaald heeft, wacht dan nog een paar weken, want binnenkort sturen wij ieder die dan geen donatie heeft gedaan een persoonlijke herinnering. Als u dan een brief krijgt weet u zeker dat u niet heeft betaald.

Veilig fietsen

Denkt u dat u goed op de hoogte bent van de verkeersregels? Doe dan eens de online test op de website van Veilig Verkeer Nederland voor een opfriscursus op <https://opfriscursus.vvn.nl/v/start> u kiest daar voor kort of lang en dan voor fietser.

Oplossingen van de puzzels en spreekwoorden van april



Oplossing: Dat is water naar de zee dragen

Oplossing van de sudoku's

7	9	6	8	5	4	3	2	1
2	4	3	1	7	6	9	8	5
8	5	1	2	3	9	4	7	6
1	3	7	9	6	5	8	4	2
9	2	5	4	1	8	7	6	3
4	6	8	7	2	3	5	1	9
6	1	4	5	9	7	2	3	8
5	8	2	3	4	1	6	9	7
3	7	9	6	8	2	1	5	4

8	2	5	3	9	7	6	4	1
1	9	4	6	5	2	8	7	3
7	6	3	4	1	8	2	9	5
6	1	2	7	8	9	5	3	4
4	5	9	2	6	3	1	8	7
3	8	7	1	4	5	9	6	2
2	3	1	9	7	6	4	5	8
9	7	8	5	2	4	3	1	6
5	4	6	8	3	1	7	2	9



Oplossing: De appel valt niet ver van de boom