



shutterstock.com • 592874138

# ABO - NIEUWS

April 2020



Activiteiten  
Bureau  
Ouderen

## Een andere wereld.

Wij konden het ons tot voor kort misschien niet voorstellen maar de wereld is veranderd. Hoe het verder gaat, niemand die het weet. ABO wacht op de berichten van de overheid en volgt de aanwijzingen op die gegeven worden. Wij gaan ervan uit dat er een tijd komt waarop u weer deel kan nemen aan onze activiteiten, m.a.w. dat het leven weer "gewoon" wordt.

Tot die tijd gaat onze zorg uit naar de kwetsbaren onder ons en al die mensen die getroffen worden door de eenzaamheid. Als wij onze premier mogen citeren, let op elkaar en geef uw omgeving wat extra aandacht. U kent vast wel mensen die zitten te wachten op een telefoontje of berichtje via WhatsApp of simpelweg een kaartje met een kleine opfleurende tekst.

De maatregelen met betrekking tot het Coronavirus zijn aangescherpt. Veel gebouwen en gelegenheden, waaronder ook de buurthuizen en het Hart van Hellevoet zijn, zoals het er nu naar uitziet, voorlopig gesloten tot en met 1 juni. Alle activiteiten van ABO waar meerdere mensen aan deelnemen zijn en blijven stilgelegd. Naast de regelmatige activiteiten zijn er toch een paar die benoemd moeten worden:

De Paasbingo op 31 maart en het Paaskaarten op 7 april gaan niet door.

Het optreden van Ger Vos op 5 mei gaat niet door. Alle 5 mei activiteiten zijn stilgelegd.

Het etentje op 11 mei bij het Albeda college gaat niet door.

Het fietsen op 14 mei gaat niet door.

Het reisje naar België op 29 mei gaat niet door.

De betaling die u al gedaan heeft voor het reisje en/of het etentje zal voor half april worden teruggestort. Als dit reisje, of het etentje, opnieuw wordt georganiseerd, komt dit in het ABO-Nieuws te staan en dan dient u opnieuw in te schrijven en te betalen.

Plannen voor reisjes heeft Jan de Vries genoeg, maar hij doet er nog niets mee, eerst afwachten hoe de ontwikkelingen in de buitenwereld zijn. Natuurlijk zullen wij u informeren als wij onze activiteiten weer opstarten.

Als u, na het succes van het reisje vorig jaar, plannen had om naar het varend corso in het Westland te gaan, ook dit evenement is afgelast.

Het stilleggen van de activiteiten is in samenspraak met de activiteitenbegeleiders gegaan. Als u toch nog vragen heeft over een bepaalde activiteit kunt u bij de volgende personen terecht.

Bingo en koersbal	Piet en Riet Berkelaar	tel. 0181 771735
Wandelen	Gijsa Booster	tel. 0181 313740 of 06 40982997
Kaarten	Kees Vos	tel. 0181 315226
Inloop bridge	Gloria van der Toorn	tel. 06 23784053
Biljarten	Ferry Walburg	tel. 06 51937200
Reisjes	Jan de Vries	tel. 06 86693232
Lokale uitstapjes	Coby Peute	tel 06 37376745

## **Een bericht dat ABO u in deze rare tijd niet wil onthouden!**

### **Dit schrijft SBO:**

De extra maatregelen die zijn getroffen om het coronavirus verder in te dammen hebben een grote impact op de maatschappij. Het SBO is een organisatie die zich inzet voor kwetsbare inwoners met als hoofddoelgroep ouderen en wij willen hen dan ook in deze tijd zo veel mogelijk ondersteunen.

Daarom hebben wij de servicelijn geopend (0181-322273) waarop wij op werkdagen van 9:00 – 13:00 uur bereikbaar zijn. Hier kunt u terecht met uw vragen of als u tegen problemen aan dreigt te lopen, zoals boodschappen in huis halen of vervoer dat vanuit uw eigen netwerk niet op te lossen is. Maar ook als u behoefte heeft aan (structureel) telefonisch contact of om gewoon even uw verhaal kwijt te kunnen. Waar mogelijk zullen wij proberen te helpen.

Verder kunt u gebruik blijven maken van ons vervoer en de maaltijdservice.

Daarnaast doen wij een algemene oproep om in deze tijd wat extra oog voor elkaar te hebben en eens aan uw oudere buurman of iemand anders die hulpbehoevend is te vragen of u iets voor hem kunt betekenen. Wilt u dit liever georganiseerd doen? Meldt u zich dan bij het SBO. Afhankelijk van de vragen die binnen komen kunnen wij u dan inzetten.

In deze tijd moeten we het met elkaar doen, dus laten we dan ook allemaal ons steentje bijdragen.

Tot zover het artikel van SBO.

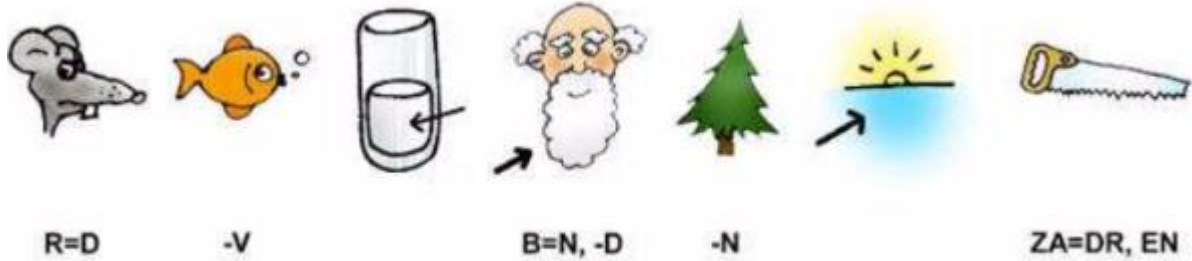
## **Hulp bij uw belasting aangifte.**

De mensen die al een afspraak hebben gemaakt voor een datum in april worden binnenkort door de invuller gebeld en dan wordt besproken hoe het invullen zal worden gedaan. Hiertoe zijn verschillende mogelijkheden, zoals samen telefonisch invullen, uitstel vragen en wachten tot er weer een “gewone” afspraak gemaakt kan worden, enz. Samen met de invuller die u belt, spreekt u af wat het gaat worden.

Moet uw aangifte nog gedaan worden en heeft u nog geen contact opgenomen met Wilma van der Ster, tel. 0181 506259, dan staat u niet op de lijst. U kunt haar nog steeds bellen. Zij zorgt er voor dat u later terug gebeld wordt om de hulp bij het invullen verder te bespreken.

ABO wil graag een steentje bijdragen aan uw tijdverdrijf. Dit in de vorm van wat spelletjes. Veel succes gewenst met het oplossen.

**REBUS:** spreekwoorden en gezegden.



7	9					3		
					6	9		
8				3			7	6
					5			2
		5	4	1	8	7		
4			7					
6	1			9				8
		2	3					
		9					5	4

		5		9				1
					2		7	3
7	6				8	2		
	1	2			9			4
			2	3				
3			1			9	6	
		1	9				5	8
9	7		5					
5				3		7		



In het volgende ABO Nieuws zullen we de oplossingen publiceren.

Ook zijn er diverse initiatieven om online dingen te doen. Op de website van PUSH Hellevoetsluis, staat onder de tegel Coronavirus een aantal initiatieven. Zie ook onderstaand een filmpje van het sportteam van PUSH.



### Beweeg met ons mee

In deze video laat Timon oefeningen zien die met name door ouderen thuis op de stoel kunnen worden uitgevoerd.

[https://youtu.be/h9\\_eAC6MmOM](https://youtu.be/h9_eAC6MmOM)

## **In het kader van even voorstellen:**

Mijn naam is Cathrien Groeneveld en ik ben sinds kort activiteiten begeleider en waarnemend voorzitter bij ABO. Deze taken heb ik overgenomen van Rob Sporre.

Even in het kort: “Wie is Cathrien “

Ik ben geboren en getogen in Blijham. Mijn ouders hadden een akkerbouw bedrijf en ik heb daar een fantastische jeugd gehad. Na de lagere school, ging ik naar Winschoten naar de middelbare school. Toen ik die met goed gevolg had afgesloten, reisde ik naar Groningen en bezocht de kleuterweek.

In Finsterwolde kreeg ik mijn eerste baan, als kleuterjuf.

In 1981 ben ik getrouwd en zijn we in Hellevoetsluis komen wonen, dit vanwege de baan van mijn echtgenoot. Na één jaar hier gewoond te hebben, zijn we uitgezonden naar Aruba. Na twee jaar werden we overgeplaatst naar Sint-Maarten, waar we vier jaar gewoond hebben. Ook hier heb ik voor de klas gestaan. Na de Antillen zijn we naar Californië gegaan waar we ook vier jaar gewoond hebben. In 1992 zijn we terug gekomen naar Nederland en weer in Hellevoetsluis komen wonen. Maar nu waren we met z'n vieren. We hebben een zoon en dochter en sinds kort een kleindochter.

Op de Hendrik Boogaard School heb ik nog 25 jaar parttime gewerkt als juf van de groepen 1-2.

Als vrijwilliger bij ABO heb ik het enorm naar mijn zin. Als ik de activiteiten bezoek, zie ik enthousiaste mensen, die al deze dingen organiseren met veel plezier. Ik heb mijn plekje gevonden bij ABO.



**Noot:** Als ABO wensen wij Cathrien veel succes in de komende periode.

---

E-mail: [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com) Website: [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Tel: 06 3012 6133  
Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 ABO p/a Largostraat 8, 3223PN Hellevoetsluis