

ABO-NIEUWS

September 2019



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Vakantie voor ABO is voorbij

De meeste activiteiten starten weer of zijn gewoon doorgedaan, maar ingeval van twijfel, kunt u altijd contact opnemen met de activiteitenbegeleiders of het secretariaat.

We willen onze vernieuwde website graag nog eens onder uw aandacht brengen; www.abohellevoetsluis.nl Dus bent u op zoek naar een leuke activiteit, kijk eens even op onze website, daar vind u alle informatie omtrent contactpersonen, plaats, tijdstippen en kosten.

Heeft u vragen, neem gerust contact op met ons secretariaat tel. 06 3012 6133

Overzicht van activiteiten na de zomerperiode:

Biljarten op maandag en woensdagmiddag begint weer op 2 september.

Biljarten op de donderdagmiddag gaat voorlopig niet meer door.

De koffieochtenden bij Clazien gaan weer van start op 24 september.

De kaartclub van Cees Vos is weer begonnen op 27 augustus.

Bingo, koersbal, inloopbridge, wandelen en de laatste fietstocht (19 september) gaan gewoon door.

Mededelingen rondom de activiteiten:

Let op: de bingo van 1 oktober is verplaatst naar **vrijdagmiddag 4 oktober!!!**

De vrijwilligers, Paul Drabbe (biljarten donderdagmiddag) en Jozien Bolte (wandelen) zijn gestopt met hun activiteiten. Als ABO bedanken wij hen voor hun inzet gedurende een lange periode. Voor begeleiding bij het wandelen hebben wij een opvolger gevonden in de persoon van Gijsa Booster, telefonisch te bereiken onder 06 4098 2997. ABO wenst Gijsa veel succes toe bij de wandelactiviteit.

Zoals vermeld is 19 september de laatste fietstocht, niet alleen van dit jaar maar ook voor Henk Valk. Wegens verhuizing gaat hij na 10 jaar stoppen met zijn vrijwilligerswerk voor ABO. Wij hebben een opvolger gevonden die vanaf 2020 de fietstochten gaat begeleiden. In een volgend ABO nieuws leest u er meer over.

Biljarten

Op 2 middagen wordt er gebiljart in het gebouw Buiten Veste aan de Wetering 180 in Hellevoetsluis

Het is op maandag- en op woensdagmiddag van 12:30 tot 16:30 uur

Heeft u interesse om mee te gaan spelen of wilt u informatie, neem dan contact op met Jan Dalmaijer, telefoon 0181-314913 of met Ferry Walburg, telefoon 0181-326876



Wandelen met een doel

De wandelclub van ABO loopt op maandag 16 september mee in Brielle. Dit in het kader van de mantelzorg.

Op 21 september wordt er gewandeld in Hellevoetsluis in een samenwerking van de Gemeente Hellevoetsluis en de Alzheimerstichting. Dit in het kader van de Wereld Alzheimerdag, die dit jaar in het teken staat van "Beweging". Ook ABO loopt mee.

Alle informatie is nog niet beschikbaar, wel weten we:

Het gaat om een wandeling van ca. 1 uur. Start rond 10.00 uur. Eindpunt is op het theaterplein bij de 2-Hondjes. Als u mee wilt wandelen, graag, noteert u dan alvast 21 september 's ochtends in uw agenda!

Op www.abohellevoetsluis.nl of <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/voorneputten-en-rozenburg> volgt verdere informatie. Of op de publicatieborden in Hart van Hellevoet en volg de lokale kranten voor nieuws.

"Cultuurtripjes"

Ter verduidelijking, "cultuurtripjes" zijn tripjes met een kleinschalig karakter, niet altijd cultureel, wel met een thema en altijd gezellig.

De zomer is weer voorbij dus is het weer tijd voor een leuk uitje, met nu een cultureel tintje. Op **woensdag 24 september** gaan we naar het museum in Veere.



We verwachten u om 9.00 uur in het Hart van Hellevoet, waar u ontvangen wordt met een kopje koffie of thee.

We vertrekken om 9.30 uur en verwachten terug te komen in Hellevoetsluis rond 15.00 uur.



Museum Veere is gevestigd in twee prachtige historische gebouwen die de geschiedenis van Veere laten zien: de Schotse Huizen aan de Kaai en het Stadhuis aan de Markt. Tot de collectie behoren onder meer de unieke 16e-eeuwse Stadhuisbeelden van Veere en de vergulde beker van Maximiliaan.

Op de Schotse zolder horen we het verhaal van de Schots-Veerse handelsrelaties. De oude Vierschaar laat zien hoe, lang geleden, recht werd gesproken. In de museumwinkel vindt u een blijvende herinnering aan uw bezoek aan het oude Veere.

Dit museum is niet geschikt voor mensen met rollators

De kosten zijn 25,25 euro p.p. voor ABO donateurs en voor niet donateurs 27,- euro, inclusief entree museum en vervoer. Voor een lunchpakket wordt gezorgd door ABO.

U kunt zich opgeven bij Coby Peute Telefoon 06 3737 6745 of per e-mail abo.peute@gmail.com

Graag na het reserveren het bedrag overmaken naar de ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 met vermelding van **Veere 24 sept.**

ABO organiseert weer een etentje



In het kader van de “week van de ontmoeting” gaat ABO lunchen op **woensdag 2 oktober** in het De Ruyterhuis, Oostzanddijk 24, 3221 AL Hellevoetsluis.

Een mooie gelegenheid om mensen te ontmoeten



en tijdens het eten met elkaar in contact te komen.

Inloop vanaf 12.00 uur, aan tafel 12.30 uur.

Het menu bestaat uit 3 gangen en er worden 2 drankjes geserveerd. Ook de koffie na de lunch behoort er bij. De kosten hiervoor zijn slechts 22 euro p.p. incl. fooi. Heeft u bepaalde dieetwensen? Geen probleem, geef dit bij het reserveren gelijk door. Dit kan bij Jan de Vries 0181 323681 of per e-mail aan abo.devries@gmail.com

Graag na het reserveren het bedrag overmaken naar de ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 met vermelding van **etentje**.

Leren bridgen

Met bridgen traint u uw hersenen. Maar bridgen is ook leuk, je ontmoet andere mensen en het is gezellig.

Bij ABO wordt er op vrijdagochtend inloop bridge gehouden. Je kan er terecht zonder partner. Wel dient er een basiskennis van het bridge te zijn, maar ook de (meer) ervaren spelers zijn welkom.



Wilt u die basiskennis krijgen en later mee komen spelen op onze inloopochtend? Dat kan, want er zijn nu twee verenigingen die een beginnerscursus starten.

Voor informatie kunt u terecht bij:

- Bridgeclub HEV (Het Eiland Voorne), start is half oktober op een vrijdagmiddag in Hart van Hellevoet aan de Eik. Informatie te verkrijgen bij tel. 06-45442154 of per email aan leovanwor@upcmail.nl
- Bridgevereniging Kleiburg, start op dinsdagavond 1 oktober in Vierpolders, in “t Dijkhuis” aan de Dijkpotingen 10. Bij voldoende aanmeldingen kunnen de cursisten ook op een middag terecht. Kijk voor de Bridgecursus voor beginners op de website <https://www.nbbclubsites.nl/club/14038/pagina/1026998> en voor informatie of aanmelding bel Eta Geuzebroek tel. 0181 401901 of mail etageuzebroek@upcmail.nl

Dagje uit met ABO naar Gouda

Bezoek Stroopwafelfabriek en de Sint-Janskerk in Gouda

- Vrijdag 25 oktober 2019

- Vertrek 9:00 uur vanuit Hart van Hellevoet.
- Kosten dagje Gouda, 47,50 € p.p. voor ABO donateurs en voor niet donateurs 49,50 € .
- Inclusief bezoek Siroop (of stroop) wafelfabriek met koffie en stroopwafelgebakje, lunch en bezoek met rondleiding in de Sint-Janskerk.



De Kamphuisen Siroopwafelfabriek is een grote verrassing achter een klein bakkerijtje. Een Siroopwafelfabriek die gerust een ervaring genoemd mag worden. Bij binnenkomst krijgt u al de eerste verrassing in de ontvangstruimte.

Bewegende animatie van 12 minuten op schilderijen en met projecties over de historie van de Kamphuisen

Siroopwafelbakkerij. U gaat een bezoek brengen aan de fabriek maar allereerst geniet u van 2 x koffie of thee met een stroopwafelgebakje. Daarna gaat u in 3 groepen de fabriek in voor een tour. Om de 10 minuten vertrekt er een groep. De enthousiaste bakker geeft vervolgens uitleg over het gehele proces en de werking van de machines in de fabriek. Daarna mogen de durfallen proberen de kluis te kraken. Tot slot is er het Siroopwafelcafé en kunt u een stroopwafel naar keuze proeven.



De Sint-Janskerk of Grote Kerk in Gouda is een grote kruiskerk in gotische stijl. De kerk is beroemd vooral vanwege de reeks gebrandschilderde glazen. Het kerkgebouw zelf heeft karakteristieke overkappingen en is het langste kerkgebouw in Nederland met 123 meter, buitenwerks. Hier krijgt u een rondleiding.

Vanwege de lengte van de bussen is het voor ons **niet toegestaan** om in het centrum van Gouda te stoppen om groepen uit te laten stappen. **Houd daarom rekening met ca. 500 meter lopen van en naar de bus.** De locaties in het programma zijn in het centrum en liggen op zeer korte loopafstand van elkaar.

Graag opgeven bij Jan de Vries tel 0181 323 681 of email abo.devries@gmail.com
Graag na het reserveren het bedrag overmaken naar de ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38 met vermelding van **stroopwafel**.

Volgend Cultuurtripje, naar de Markthal in Rotterdam

Alvast noteren in uw agenda, op woensdag 16 oktober gaan we naar de Markthal. Kosten 25 euro p.p. voor donateurs. Wees er snel bij gezien het beperkte aantal plaatsen in het busje. Verdere info in het ABO nieuws van oktober of via Coby Peute tel.06 3737 6745.