

### Vakantie voor ABO

Ook de ABO redactie gaat op vakantie en dat houdt in dat het ABO-Nieuws pas weer in september verschijnt.

De meeste activiteiten in de zomer periode gaan gewoon door, maar ingeval van twijfel, kan u altijd contact opnemen met de activiteiten begeleiders of het secretariaat.

Wij hebben onze website opgefrist, met dank aan Gerard van Kints, en willen onze vernieuwde website graag onder uw aandacht brengen. [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl)  
Dus bent u op zoek naar een leuke activiteit, kijk eens even op onze website.  
Heeft u vragen, neem gerust contact op met ons secretariaat tel. 06 3012 6133

### Overzicht van activiteiten in de zomerperiode:

Biljarten op maandag en woensdagmiddag, stopt op 29 mei en begint weer op 2 september. (in deze periode wordt er een zomercompetitie georganiseerd)

Biljarten op donderdagmiddag gaat gewoon door.

Bingo en koersbal gaan gewoon door.

De koffieochtenden bij Clazien stoppen op 2 juli en gaan weer van start op 24 september.

De kaartclub van Cees Vos stopt op 30 juli en begint weer op 27 augustus

De inloop - bridge gaat gewoon door.

Het wandelen gaat gewoon door.

En ook het fietsen gaat gewoon door in de zomerperiode.

De reisjes gaan door op de geplande datums.

Over de cultuurtripjes treft u weer informatie aan in het ABO-Nieuws van september.

### Kom meedoen met de Gezelligheidsquiz op 12 juli

**Meespelen is niet verplicht, lekker zitten en wat drinken, mag ook.**

**Vrijdag 12 juli**, aanvang 13:00 uur en start quiz om 13:30 uur in Hart van Hellevoet aan de Eik.



Kosten voor deze middag is, mede door de samenwerking met SBO, slechts 2 euro voor donateurs en 2.50 euro voor niet donateurs. Dat is inclusief een hapje en drankje

De quiz is geschikt voor iedereen. In 40 vragen komt van alles aan bod uit de periode vanaf de jaren 50 tot nu. Beelden uit het jaarnaal, voorwerpen van vroeger, cabaret, liedjes van toen enz. Er wordt gestemd met stemkastjes, dus zijn de antwoorden snel beschikbaar.

Opgeven bij Jan de Vries tel. 0181 323681 of e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)  
Betaling binnen 14 dagen na aanmelding op NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

## Fietsen

In mei is het fietsen weer gestart. Er is 33 km gereden bij heerlijk voorjaarsweer en er is gezellig thee gedronken in de tuin van "De bonte kip" in Zwartewaal. Jammer dat er slechts 5 deelnemers waren. Dus dat kan beter! Als u wilt fietsen en daarbij ook een gezellige middag buiten wil hebben, ga mee! ABO fietst weer op: 27 juni, 25 juli, 29 augustus en 19 september.



Het fietsen wordt begeleidt door Henk Valk. Henk woont sinds enige tijd buiten Hellevoetsluis en dit is niet handig voor een activiteitenbegeleider. Hij gaat dus stoppen met de begeleiding, maar maakt dit seizoen wel af. ABO zoekt dus een **nieuwe begeleider (m/v) voor het fietsen**. Het gaat om 5 middagen in de zomerperiode en er worden tochten gereden van zo'n 30 – 35 km met een tempo van ca. 15 km. per uur.

Lijkt het u wat? Kom eens meefietsen of vraag informatie bij Henk Valk tel. 06 50220645. Of bij het secretariaat 06 30126133.

## Zaterdag 3 augustus 2019 dagje uit naar Varend Corso Westland

### Programma:

Vertrek 13:30 uur, let op: **Vanuit de Vliedberg Vliedbergstraat 13, 3224 XH, Hellevoetsluis. In de Vliedberg zal geen koffie/thee worden geschonken**

Aankomst Zorgcentrum de Terwebloem voor kopje koffie/thee met appeltaart.

Na de koffie/thee stappen we op een rondvaartboot waaruit u het varend bloemencorso goed kan zien. Op de rondvaartboot is een toilet aanwezig.



Helaas is er op de boot geen drank beschikbaar, neem daarom zelf iets te drinken mee. De boottocht zal zeker 2,5 uur duren. Na alles goed vanaf het water te hebben gezien gaan we dineren.

We gaan terug naar het Zorgcentrum de Terwebloem, voor een 3 gangen diner:

- Soep
- Wienerschnitzel met gebakken aardappels en warme groenten en verse rauwkost
- Vanille ijs met vers fruit en slagroom.

Heeft u dieetwensen geeft dat gelijk door bij het reserveren bij Jan de Vries Drankjes tussendoor en bij het diner zijn voor eigen rekening.

Opgeven voor eind juni 2019 bij Jan de Vries, 0181-323681 of

[abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) De kosten zijn 35,00 euro voor donateurs en 37,50 euro voor niet donateurs, graag storten op NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO.

## **Bridge**

Onze begeleider bij de bridge-inloop, Guus Peetoom, stopt met de bridge-begeleiding om gezondheidsredenen. Als speler blijft hij nog wel deelnemen aan de ABO-bridgeochtenden. Als ABO zijn wij Guus dankbaar voor zijn inzet gedurende de afgelopen jaren en hopen hem nog lang te zien bij onze bridge ochtenden op vrijdagmorgen.

Als vervanger voor Guus hebben wij Gloria van der Toorn bereid gevonden om deze activiteit over te nemen en wij hebben er alle vertrouwen in dat dit goed komt. Namens ABO wensen wij Gloria veel succes toe in de komende periode.

De inloop-bridge ochtenden zijn aanschuifochtenden. U kunt terecht zonder partner, er is geen competitie en er wordt niet op tijd gespeeld. Als u de basiskennis van het bridgen kent, kunt u al aanschuiven. Bij het spelen mag er nagekaart worden. Het is bridgen voor de gezelligheid waarbij u gelijk uw hersenen traint.

Elke vrijdagochtend in Hart van Hellevoet van 10.00 tot 12.00 uur.

## **“HEEL ABO BAKT” op woensdag 4 september**

U zult ongetwijfeld weleens het programma “**Heel Holland Bakt**” gekeken hebben.



ABO nodigt u uit om uw eigen bakkunsten te tonen. Op woensdagmorgen 4 september 2019 kunt u een workshop bijwonen.

### Programma:

Ontvangst bij Zoet met Elma om 10:00 uur, Rijksstraatweg 41, Hellevoetsluis

- Koffie of thee met iets lekkers
- Start workshop, U leert onder begeleiding van Elma hoe u het beste cup cakes kan maken en versieren.

Na de workshop krijgt u uw zelf gemaakte cup cakes mee naar huis.

Kosten 15,00 euro per persoon. Opgeven bij Jan de Vries 0181-323681 of [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) Het bedrag graag storten op NL89 INGB 0007 1337 38.

## **Rijbewijs**

Wij willen u attent maken op het feit dat, als uw rijbewijs verlengd moet worden -ingeval van een medische keuring bij 75 jaar of ouder-, er een flinke wachttijd is. Er zijn diverse adressen waar u terecht kan voor uw medische keuring, heel belangrijk is dat u eerst zorg draagt voor uw gezondheidsverklaring. Deze verklaring kunt u verkrijgen bij de gemeente op papier of bij het CBR (digitaal via DigiD en SMS controle). Adressen voor uw medische keuring:

Regelzorg tel.088 2323300 of via de website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

Rijbewijskeuring tel.036 7200911 of via de website: [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Kosten tussen €35 - €45 terug te vinden op bovengenoemde websites.

## Donderdag 19 september dagje uit naar

### Zeeland: 's-Heerenhoek, Goes en Hoedekenskerke

Ontvangst in Hart van Hellevoet 8:15 uur

Vertrek Hart van Hellevoet 8:45 uur

Terugkomst Hart van Hellevoet 16:30 uur



### **'s-Heerenhoek**

- **10.00 uur Partycentrum De Geveltjes**

U wordt hartelijk ontvangen met 2 x koffie/thee en, hoe kan het ook anders, met een echte Zeeuwse Bolus.

Na de ontvangst zal er een demonstratie 'Babbelaars bakken' worden gegeven. De bakkers zijn in authentieke Zeeuwse klederdracht gestoken. In groepjes kunt u dit dan van dichtbij bekijken.

Daarna krijgt u uiteraard de gelegenheid om nog even rond te kijken.

- **12.15 uur Koffietafel**

Er staat een heerlijke koffietafel voor u klaar.

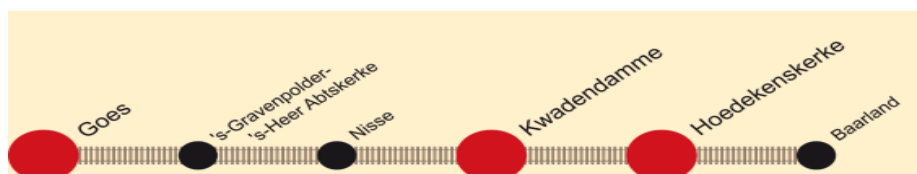
De koffietafel bestaat uit wit-, bruin- en krentenbrood en witte puntjes.

3 soorten vleeswaren, kaas, diverse soorten zoetheid, een kroket en 2 x koffie/thee.

### **Goes /Hoedekenskerke**

- **14.00 uur vertrek Railbustrein.**

De Railbustrein wordt speciaal voor u gereserveerd. U maakt een prachtige



treinreis in de luxe 1e/2e klasse door het fraaie landschap van Zuid-Beveland en rijdt in ca. 40 minuten van Goes naar Hoedekenskerke.

Kosten voor deze dag zijn 37,50 euro donateurs en niet donateurs 39,50 euro

In verband met vakantie opgeven voor 31 juli 2019 bij Jan de Vries 0181-323681 of [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) Betalen op NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

---

E-mail: [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com) Website: [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Tel: 06 30126133

Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Secretariaat: p/a Largostraat 8, 3223PN Hellevoetsluis