

### Laat u geen geld liggen?



ABO helpt u bij het invullen van uw belastingaangifte. Ook als u geen aangifte moet doen, kan het zinvol zijn om toch aangifte te doen. Bijvoorbeeld als u de AOW leeftijd heeft bereikt in 2018, of als u bepaalde aftrekposten heeft, kan het zijn dat u geld terug krijgt.

De invulservice is bestemd voor gehuwde en samenwonende ouderen met een

verzamelinkomen maximaal van ca. € 50.000,- en indien alleenstaand maximaal ca. € 35.000,-.

U kunt voor informatie of een afspraak bellen met Wilma van der Ster, tel. 0181 50 62 59. Dit kan op werkdagen tussen 10.00 en 17.00 uur.

Ook kunnen de invullers uw zorg- en/of huurtoeslag aanvragen of beoordelen. Dit is met name van belang bij wijziging van de hoogte van uw inkomen of na overlijden van een van de partners.

### ABO activiteiten

In deze Nieuwsbrief willen wij u graag op de hoogte brengen hoe onze activiteiten draaien. Een aantal heeft door de tijd heen ongeveer hetzelfde aantal deelnemers, zoals koersbal, biljarten op donderdag, de bezorgdienst en de IT-ondersteuning.

Het fietsen staat in de winter stil, maar gaat weer van start op 23 mei.

De koffieochtend op dinsdag om de week kan nieuwe deelnemers gebruiken. In april kunt u terecht op 9 en 23 april om 10.00 uur in buurtcentrum "de Kooistee". Informatie bij Clazien Bruinsma tel. 0181 313071.

Het deelnemersaantal aan de overige activiteiten groeit nog steeds:

- De wandelclub trekt steeds weer nieuwe deelnemers en heeft nu zo'n 15 wandelaars.
- Bij de bingo wordt gespeeld met een volle zaal.
- Het kaarten (klaverjassen en jokeren) heeft gemiddeld 8 tafels.
- De inloop bridge op vrijdagochtend telt zo'n 4 tafels.
- De nieuwe activiteit Cultuur tripjes valt ook in de smaak, want na het eerste uitje naar Delft staat nu een bezoek aan Brusea in Bruinisse gepland. De opzet van dit uitje is kleinschalig en er kan dus per keer een beperkt aantal mensen mee. Wegens de grote belangstelling wordt Brusea 3 maal bezocht en daarmee is dit uitje nu helemaal vol geboekt.
- Het etentje bij Liaison op 1 april was al snel volgeboekt en gelukkig kon er een tweede dag, 2 april, gereserveerd worden.
- En dan de laatste maar zeker niet de minste activiteit, de ABO-reisjes. In de Nieuwsbrief van maart werden onderstaande activiteiten aangeboden:  
De muziekvaart op de MS Jordaan op het IJ op 16 april en het bezoek op 20 mei aan het Rijksmuseum in samenwerking met SBO met de MuseumPlusBus.

ABO was blij verrast met de overweldigende belangstelling voor deze reisjes. Helaas is het niet mogelijk om een extra dag met de MS Jordaan en de MuseumPlusBus in te plannen en moeten wij zodoende ook een aantal mensen teleurstellen.

Voor de activiteit met de MuseumPlusBus hebben 48 personen zich aangemeld. Zoals u in de Nieuwsbrief van maart hebt gelezen is er ruimte voor 20 personen via ABO en 25 personen via SBO. ABO selecteert 20 personen waarbij rekening gehouden wordt met de leeftijd en of men vorig jaar met de MuseumPlusBus is meegegaan. Op 6 mei ontvangen de personen die geselecteerd zijn bericht per email of per brief.

## **Informatie van de Alzheimerstichting:**

### **Hulp bij dementie**

Als u of uw naaste met dementie te maken krijgt, of u twijfelt of er sprake is van dementie, komt er heel veel in één keer op u af. U hebt allerlei praktische en emotioneel geladen vragen. Dan is het fijn dat er een plek is waar u terecht kunt met uw vragen, voor praktische tips en hulp. Alzheimer Nederland is die plek. De vrijwilligers van de afdeling Voorne-Putten en Rozenburg van Alzheimer Nederland helpen u de weg te vinden in de regionale mogelijkheden voor hulp, en bieden u goede informatie.

### **Meepraten:**

Wij laten ook onze stem horen in het regionale patiëntenplatform en binnen het dementienetwerk. Zo zijn er vertegenwoordigers van de Afdeling VPR betrokken bij 'Ketenzorg Dementie ZHE' (Zuid-Hollandse Eilanden), een samenwerkingsverband van verschillende zorgaanbieders, vrijwilligers- en welzijnsorganisaties.

### **Ontmoetingsplek:**

In de Alzheimer Cafés komen mensen met dementie, hun naasten, hulpverleners en belangstellenden maandelijks samen (behalve juli en augustus). Tijdens de bijeenkomsten krijgen de bezoekers informatie over dementie en kunnen zij ideeën en ervaringen uitwisselen. De toegang is altijd gratis, vooraf aanmelden is niet nodig. Bezoekers kunnen in het Alzheimer Café in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie.

### **Alzheimer Café Hellevoetsluis,**

Hart van Hellevoet, Eik 68, Hellevoetsluis

Iedere eerste maandag van de maand van 19.30-21.30 uur

**Informatie** over het Alzheimer Café via het secretariaat: tel.: 0181-337467

email: [voorneputten@alzheimer-nederland.nl](mailto:voorneputten@alzheimer-nederland.nl)

## **Geachte deelnemers van Dagje uit met ABO,**

Omdat er misverstanden zijn over regels van onze uitjes, informeren wij u nogmaals over de voorwaarden van deelname.

### **Hoe werkt het;**

**Let op:** U geeft zich per mail of per telefoon op voor een dagtripje bij Jan de Vries en voor een cultuurtripje bij Coby Peute en daarmee is uw aanmelding vastgelegd.

Een betaling aan ABO, komt **na** de aanmelding bij Jan of Coby!!!

De aanmelding is vaak al mogelijk ± 8 weken voor vertrek.

Nadat u zich heeft opgegeven maakt u binnen 1 week het verschuldigde bedrag over naar ABO, onder vermelding van de naam van het dagje en de datum.

Wanneer ABO de betaling niet binnen 14 dagen heeft ontvangen, zijn wij genoodzaakt u van de deelnemerslijst af te halen.

## **Uitnodiging 'Broodje Brandweer' op zaterdag 13 april**

Brandweer Rotterdam-Rijnmond en de gemeente Hellevoetsluis nodigen u van harte uit voor 'Broodje Brandweer' in de brandweerkazerne Hellevoetsluis.

Op zaterdag 13 april 2019 kunt u samen met de brandweer aan tafel. Maak tijdens een lekkere lunch een praatje over wat u kunt doen om brand te voorkomen. Weet u bijvoorbeeld wat de meest voorkomende brandoorzaken in huis zijn? Of wat u moet doen als er toch brand is? Heeft u een rookmelder in uw woning? En zit deze op de juiste plaats? Weet u hoe u veilig uw woning uitkomt? 'Broodje Brandweer' biedt u de mogelijkheid om uw vragen rechtstreeks aan de brandweer te stellen.

U bent van harte welkom op deze bijeenkomst. Vanwege de capaciteit van de zaal in de brandweerkazerne willen we u vragen of u zich wilt aanmelden voor deze bijeenkomst. U kunt u opgeven voor maximaal 2 personen.

Er zijn aan deze lunchbijeenkomst **geen kosten** verbonden.

Datum : **Zaterdag 13 april 2019**  
Locatie : **Brandweerkazerne Hellevoetsluis**  
Aanvang : **11.00 uur**  
Einde : **13.00 uur**  
Adres : **Tolweg 45A, 3223 CD Hellevoetsluis**  
Voor wie : **Zelfstandig wonende 65+'ers uit Hellevoetsluis**

Opgeven voor maandag 8 april 2019 bij Jan de Vries tel. 0181 323681 of per email aan [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

Wij stellen uw aanwezigheid zeer op prijs en hopen u zaterdag 13 april te kunnen begroeten.

Met vriendelijke groet,  
ABO- mede namens de  
Gemeente Hellevoetsluis en Brandweer



## **Broek op Langedijk op vrijdag 24 mei**

De Broekerveiling is een voormalige veiling  
en sinds 1976 een museum in Broek op Langedijk  
in Noord-Holland

Het was wereldwijd de eerste doorvaargroenteveiling  
en de eerste veiling waar tuinbouwproducten werden geveild volgens de  
afslagmethode

### Programma:

08:00 uur Vertrek Hart van Hellevoet

09:45 uur Aankomst Broek op Langedijk Ontvangst met 2 x koffie/thee en een  
Brockerbol

11:00 uur De gidsen nemen u tijdens de rondleiding mee door het museum  
en praten u graag bij over het leven van de tuinders en hun familie zo rond het jaar  
1900.

12:00 uur Een rondvaart door het rijk der 1000 eilanden  
U hoort ziet en voelt hoe het een eeuw geleden er aan toe ging

13:00 uur Na de rondvaart gebruiken wij de lunch, een rijk  
Gevulde Westfriesse koffietafel

14:00 uur Het hoogtepunt van de dag!

U neemt zelf plaats op de plek van de Handelaar in de authentieke veilingbanken

U bepaalt de groenten prijs op de veilingklok

15:00 uur Einde programma



Kosten voor deze dag: donateur 45,00 euro en niet donateur 47,50 euro

Opgeven bij Jan de Vries 0181-323681 of email [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

Betaling graag binnen 14 dagen na aanmelding

---

E-mail: [abo.hellevoet@gmail.com](mailto:abo.hellevoet@gmail.com) Website: [www.abohellevoetsluis.nl](http://www.abohellevoetsluis.nl) Tel: 06 30126133

Bankrekening: NL89 INGB 0007 1337 38 t.n.v. ABO

Secretariaat: Largostraat 8, 3223PN Hellevoetsluis.