

### **Alweer een nieuw jaar!!!**

Het bestuur heeft alle vrijwilligers bedankt voor hun inzet in 2018, tijdens een gezellige bijeenkomst in december vorig jaar. Zij gaan in 2019 weer enthousiast hun activiteit draaien

Wij hopen u in het nieuwe jaar weer in gezondheid te ontmoeten bij een van deze activiteiten en wensen u voor nu een goed 2019.

Met gepaste trots kunnen wij melden dat ABO nog steeds groeit en langzaam komt het aantal van 600 donateurs in zicht.

### **Rectificatie**

In ons vorige ABO nieuws is een verkeerd bankrekeningnummer van ABO gemeld. Excuses voor deze fout, en bij deze **ons goede nummer**: NL89 INGB 0007 1337 38

### **Algemene informatie:**

Let op: Ons postadres is gewijzigd!!!

Oud: ABO Hellevoetsluis, Postbus 186, 3220 AD Hellevoetsluis.

Nieuw: ABO Hellevoetsluis, p/a Largostraat 8, 3223 PN Hellevoetsluis.

### **ABO activiteiten**

Helaas hebben we moeten besluiten om met ingang van 2019 te stoppen met de sportieve geheugentraining. Het aantal deelnemers liep terug en uiteindelijk waren er te weinig om deze activiteit draaiende te houden.

### **Koersbal, een gezellig balspel**



Koersbal kan weer een aantal nieuwe deelnemers gebruiken.

Er wordt om de week op **woensdagmiddag** van 13.30 tot 16.00 uur in het gebouw van de Buurtkamer aan de Bremstraat 3 in Hellevoetsluis gespeeld.

Koersbal is een gezellig en leuk balspel dat binnen op een mat wordt gespeeld.

De bedoeling van het spel is, zoals bij "jeu de boules", om de ballen zo dicht mogelijk bij de jack, het witte

doelballetje te rollen. Echter, omdat het zwaartepunt van de ballen niet in het midden zit, rolt de bal met een boog. Daardoor vraagt het behendigheid, maar dat is door iedereen aan te leren. Er is geen kracht voor nodig zodat iedereen gelijke kansen heeft.

**Dus, kom eens kijken of vraag inlichtingen bij:**

Fam. Berkelaar tel. 0181 771 735 of mevr. De Groot tel.0181 320 237

## **Koffieochtend**

Om de twee weken wordt er op dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur een **koffieochtend** voor 55+ gehouden in het mooie verbouwde buurtcentrum "**de Kooistee**", Haring 2.

Wij zorgen voor de koffie met koek, voor een klein bedrag heeft u een gezellige ochtend. Deze maand is dat op 15 januari en op 29 januari. Op deze laatste datum wordt er een kleine bingo gespeeld.

**De entreekosten zijn € 1,00 incl. koffie met koek. Als u ook bingo wilt spelen betaalt u voor een boekje met 3 kaartjes € 1,75, 2 boekjes is € 3,--.**

Voor informatie belt u tussen 17.00 en 19.00 uur met Clazien Bruinsma, tel. 0181-313071

**Wij hopen u te ontmoeten op onze gezellige koffieochtenden.  
De koffie staat al voor u klaar!**

## **Het eerste "culturele" uitstapje in 2019**

**Op donderdag 17 januari 2019, er zijn nog plaatsen vrij!!!**

Programma:

Ontvangst in Hart van Hellevoet, de Eik 68, vanaf 9.00 uur met koffie of thee.

Vertrek vanuit Hart van Hellevoet om 9:30 uur.

Terugkomst in Hart van Hellevoet om 12:45 uur.

We bezoeken de Royal Delft Experience waar het gaat om Delfts aardewerk.

Prijs per persoon voor donateurs, 27,50 euro en voor niet donateurs, 29,95 euro.

Opgeven bij mevr. Coby Peute per e-mail [abo.peute@gmail.com](mailto:abo.peute@gmail.com)  
of per telefoon: 06 37376745.

## **Eerste dagje uit in 2019, er is nog plaats!!!**

**Op vrijdag 25 januari 2019.**

Dit reisje gaat naar de Yakult fabriek en een ambachtelijke tinnegieterij.

Programma:

Ontvangst in Hart van Hellevoet, de Eik 68, vanaf 07:45 uur.

Vertrek vanuit Hart van Hellevoet om 08:15 uur. Terugkomst in Hart van Hellevoet om 17:15 uur.

Prijs per persoon voor donateurs, 37,50 euro en voor niet donateurs, 41,50 euro.

Opgeven bij Jan de Vries, e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)  
of per telefoon: 0181 323681.

Graag het bedrag na het reserveren overmaken, op ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38, met vermelding **Yakult**



## **Een dagje uit in februari 2019 “Terug naar vroeger”**

### **Op donderdag 21 februari 2019**

Programma:

Ontvangst in Hart van Hellevoet, de Eik 68, vanaf 8.15 uur met koffie of thee.

Vertrek vanuit Hart van Hellevoet om 8:45 uur.

Aankomst 10:00 uur in Restaurant “**Onder de Pannen**” met koffie/thee met gebak.

11:00 uur We gaan een mooie tocht maken, met gids, door de schitterende omgeving van Vijfheerenlanden.

12:30 uur Uitgebreide koffietafel.

13:30 uur Theatershow “Terug naar Vroeger”

Vertrek vanuit theater 15:45 uur.

Aankomst in Hellevoetsluis 17:00 uur.

Prijs per persoon voor donateurs, 42,50 euro en voor niet donateurs, 45,- euro, inclusief vervoer per luxe bus , 2x koffie met 1 x gebak, rondrit met gids, uitgebreide koffietafel en theatershow van 75 minuten.

Opgeven bij Jan de Vries, e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com)

of per telefoon 0181 323681.

Graag het bedrag na het reserveren overmaken, op ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38, met vermelding “**terug naar vroeger**”

### **Naar de Keukenhof**

Alvast noteren in uw agenda, donderdag 28 maart gaan we naar de Keukenhof. Verdere informatie in het ABO nieuws van februari.

### **Geachte deelnemers van dagje uit met ABO**

Omdat er misverstanden zijn over regels van onze uitjes, informeren wij u over de voorwaarden van deelname.

#### **Aanmelden voor een dagje uit:**

U geeft zich per mail of per telefoon op voor een dagje uit.

Dat is vaak al mogelijk ± 8 weken voor vertrek.

Aanmelden kan bij Jan de Vries of Coby Peute ( indien door Coby georganiseerd)

Nadat u zich heeft opgegeven maakt u binnen 2 weken het verschuldigde bedrag over naar ABO, onder vermelding van de naam van het dagje en de datum.

Wanneer ABO de betaling niet na twee weken heeft ontvangen, zijn wij genoodzaakt u van de deelnemerslijst af te halen.

### **Annuleren van een dagje uit:**

U heeft de mogelijkheid om **kosteloos** te annuleren tot 5 weken vóór vertrek. Indien er voldoende deelnemers zijn, bestellen wij de bus en entree kaarten, één maand vóór de vertrekdatum. Nadat de bus is besproken kunnen wij u niet meer kosteloos uitschrijven.

### **Wat doen we als u verhinderd bent:**

Indien er géén reserves zijn is **restitutie helaas niet mogelijk**. Dat is ongeacht de reden van verhindering. Uitzondering hierop is overlijden van de deelnemer. Mocht ABO kosten terugkrijgen van de entree of etentjes, etc. dan zal ABO wel dit bedrag aan u terugbetalen. Uiteraard kunt u ook zelf een vervanger zoeken als u verhinderd bent en dat doorgeven aan Jan de Vries.

Indien er vragen zijn neem dan contact op met Jan de Vries, e-mail [abo.devries@gmail.com](mailto:abo.devries@gmail.com) of telefoonnummer 0181 323681

## **Donatie 2019**

Deze maand ontvangen alle donateurs een brief met het verzoek om hun jaarlijkse bijdrage over te maken op de ABO-bankrekening. Zoals u bekend zal zijn is deze bijdrage vastgesteld op minimaal € 5,- per jaar (meer mag ook, graag zelfs). Voor dit bedrag verstrekken wij u o.a. regelmatig het ABO-Nieuws. De minimale hoogte van dit bedrag is kort na de oprichting van ABO in 2016 vastgesteld, ervan uitgaande dat het merendeel van ons donateursbestand over internet zou beschikken.

In de praktijk is gebleken, dat een derde deel van onze donateurs geen computer heeft, of er moeite mee heeft om deze te gebruiken. Van de groep die wel een computer heeft, is er een aantal die niet geleerd heeft hoe ze met een ontvangen e-mailtje om moeten gaan. Laat staan dat er een bijlage geopend kan worden. Op zich is hier niets mis mee, want onze doelgroep "ouderen" is niet geboren in het computertijdperk en dan is het omgaan met een computer best lastig. Als dat bij u het geval is en u wilt zo handig worden op uw computer dat u het ABO-Nieuws zo kan lezen, dan kan ABO u helpen.

U kunt hiervoor contact opnemen met Gerard van Kints, tel. 0181 410211 of met het secretariaat van ABO tel. 06 3012 6133

Wij hebben hier al eerder een stukje over geschreven. ABO brengt dit nogmaals onder uw aandacht, omdat met het afdrukken en thuis in de bus bezorgen kosten worden gemaakt. Met het versturen van het ABO-Nieuws per e-mail besparen we die kosten en het is ook nog beter voor het milieu.