



Algemeen

Dit is de laatste uitgave van het ABO Nieuws in 2018. Het bestuur bedankt alle activiteitenbegeleiders, vrijwilligers, donateurs en de deelnemers aan onze activiteiten, voor hun inzet en deelname en wij wensen u allen gezellige kerstdagen en een veilige jaarwisseling toe. Ook gaat onze dank uit naar alle instanties die ons geholpen hebben met accommodaties en ondersteuning op diverse vlakken. Wij hopen u in het nieuwe jaar weer in gezondheid te ontmoeten bij een van onze activiteiten en wensen u alvast een goed 2019.

Terugblik activiteiten 2018

Het was een goed jaar voor ABO waarmee we ons bestaansrecht in de Hellevoetse samenleving gestalte hebben gegeven, en tegemoet zijn gekomen aan de behoeften en wensen van de oudere inwoners van Hellevoetsluis. Het aantal donateurs groeit nog steeds en nadert nu het aantal van 600 !!! De activiteiten die wij organiseren, bezorgen velen afleiding en/of vervullen een behoefte.

Een bijzondere activiteit dit jaar was het optreden van de burgemeester, mevrouw Milène Junius, bij onze bingo, waarmee ze de eretitel "bingomaster" heeft verkregen.

Ook de uitjes/reisjes, soms in samenwerking met SBO, waren dit jaar een groot succes waar we heel veel mensen een plezier mee hebben gedaan. Rest ons nog te melden dat de stichting financieel gezond is en dat wij als bestuur met veel vertrouwen uitkijken naar 2019 en wij willen er samen met alle belanghebbenden een leuk jaar van gaan maken.

In het begin van het jaar heeft de heer Leen van Prooijen zijn functie als voorzitter neergelegd vanwege een verhuizing buiten Hellevoetsluis. Wij hebben besloten om deze vacature voorlopig niet in te vullen, zodat ons bestuur nu bestaat uit drie personen: Gré Koster, penningmeester, Rob Sporre, activiteitenbegeleider/waarnemend voorzitter en Bert Bos, secretaris.

ABO activiteiten

Gezien de feestdagen in december en januari is het mogelijk dat sommige activiteiten niet doorgaan. Ingeval van twijfel omtrent doorgaan van de activiteit, is het raadzaam om de activiteitenbegeleider even te bellen.

Even voorstellen, Activiteitenbegeleider wandelen:



Mijn naam is Jozien Bolte en ik wil mij graag even voorstellen. Ik verzorg de activiteit wandelen voor ABO met veel plezier sinds begin 2017.

Lekker in de frisse lucht wandelen in het mooie Hellevoetsluis, langs het Haringvliet maar ook wel eens ergens anders zoals de Tenellapas.

Er is altijd wat te zien langs het water of in de mooie natuur.

Zelf ben ik begonnen met wandelen in een wandelgroep gedurende een behandeling bij de fysiotherapeut en zo ben ik bij ABO beland.

We zijn als groep klein begonnen met 5 deelnemers, maar inmiddels is de groep uitgegroeid tot af en toe 14 deelnemers, met daarin ook 3 heren.

Lekker lopen door de mooie omgeving en langs

onverwachte plekken- die bestaan in Hellevoetsluis- en al wandelend lekker kletsen. Super gezellig en gezond bezig!!

Even iets over mijzelf, ik kom uit Amstelveen waar ik ben opgegroeid en jaren werkzaam ben geweest als grondstewardess op Schiphol.

Een beetje familiekwesie, want mijn vader was gezagvoerder bij de KLM en mijn twee oudere zussen werken in het toerisme.

Ik ben in Hellevoetsluis terechtgekomen door mijn man, die ik heb ontmoet tijdens een duikvakantie, en die werkzaam was in de chemie in het Botlekgebied.

Verder ben ik actief bij de hockeyclub HC Voorne als keepster in het veteranenteam, waar het bijna winterstop is en dan ga ik in maart 2019 weer vrolijk verder.

Info over Wandelen:

Elke maandagochtend wordt er een uur gewandeld.

Verzamelen bij Hart van Hellevoet vanaf 10.15 uur.

Start 10.30 uur. Informatie? Bel Jozien Bolte 06 4633 7544

Volgeboekt, en een nieuwe kans om mee te gaan

Het dagje uit naar de Orchideeën Hoeve op vrijdag 14 december is volgeboekt.

Nog even voor de deelnemers:

Ontvangst in het Hart van Hellevoet vanaf 7.30 uur met koffie of thee.

Vertrek uit Hellevoetsluis om: 8.00 uur.

Op dit dagje uit is massaal gereageerd, en we moesten een aantal mensen teleurstellen. ABO wil iedereen de kans geven om mee te gaan op dit leuke uitje en wil dat op **donderdag 20 december** nog een keer organiseren. Maar dat kan alleen als de tweede bus vol is.

Voor een volle bus hebben we nog zo'n 20 personen nodig. Dus als u mee wilt..... zo snel mogelijk opgeven bij Jan de Vries 0181 323681 of abo.devries@gmail.com

Het eerste “culturele” uitstapje



ABO nodigt u uit voor een cultureel uitstapje. Coby Peute zal u begeleiden naar het mooie Delft op **donderdag 17 januari 2019**

Dit uitje is kleinschalig, dus geen vervoer met een grote, maar met een kleine bus. Er kan dus een beperkt aantal personen mee. U kunt zich opgeven tot **31 december**.

- Ontvangst in Hart van Hellevoet, de Eik 68, vanaf 9.00 uur
- U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee
- Vertrek vanuit Hart van Hellevoet 9.30 uur
- Bij de Royal Delft Blue wordt koffie/thee met appelgebak geserveerd
- Terugkomst in Hart van Hellevoet om 12.45 uur

Programma: Bezoek aan de **Royal Delft Experience** waar u de complete geschiedenis en het productie proces van het Delfts aardewerk kan ontdekken. Ook kunt u de schilders passie ervaren tijdens een schilders demonstratie. Bewonder het Delfsblauw museum en wandel door de fabriek waar ambachtslieden nog volop aan het produceren zijn.

Kosten zijn voor ABO donateurs € 27.50 per persoon, niet donateurs € 29.95.

Opgeven bij mevr. Coby Peute per email abo.peute@gmail.com of per telefoon 06 3737 6745



Graag het bedrag na het reserveren overmaken op ABO bankrekening NL INGB 0007 1337 38 met vermelding **Delft**.

Bij vertoon van museumkaart bij de entree krijgt u later € 3,- van ABO teruggestort.

Er is nog plaats



Bij het reisje naar de **Yakult fabriek** in Almere en het bezoek aan een ambachtelijke **Tinnegieterij**, op **25 januari 2019**.

Ontvangst: Hart van Hellevoet , de Eik 68 07:45 uur

Vertrek: Hart van Hellevoet 08:15 uur

Aankomst terug: Hart van Hellevoet 17:15 uur

Voorafgaand aan de demonstratie tingieten nuttigen we een lunch.



De kosten voor deze dag zijn € 37,50 voor donateurs en voor niet donateurs € 41,50.

Opgeven voor deze dag bij Jan de Vries 0181 323681 of abo.devries@gmail.com

Graag het bedrag na het reserveren overmaken,

op ABO bankrekening NL INGB 0007 1337 38 met vermelding **Yakult**

Let op: als gevolg van een computerstoring bij Jan de Vries, is uw reservering voor 25 januari naar de **Yakult fabriek misschien** niet goed overgekomen.

Het verzoek van Jan is, als u gereserveerd heeft, om hem even te bellen of te mailen zodat hij een en ander kan controleren. Excuses voor het ongemak.

Een dagje uit in februari ***“Terug naar vroeger”***



Donderdag 21 februari 2019

Programma:

Ontvangst in Hart van Hellevoet vanaf 8.15 uur met koffie of thee.

Vertrek Hart van Hellevoet 8:45 uur

Aankomst 10:00 uur in Restaurant **“Onder de Pannen”** met koffie/thee met gebak



11:00 uur We gaan een mooie tocht maken, met gids, door de schitterende omgeving van Vijfheerenlanden.

12:30 uur Uitgebreide koffietafel

13:30 uur Theatershow **“Terug naar Vroeger”**

Er komen herinneringen voorbij zoals de zeepklopper, de wastang en de mattenklopper. Natuurlijk ontbreken de muzikale hits van vroeger niet en er kan gedanst worden.

In de pauze is er tijd om een drankje te drinken (eigen rekening)

Vertrek vanuit theater 15:45 uur

Aankomst Hellevoetsluis 17:00 uur

Prijs per persoon voor donateurs, 42,50 euro en voor niet donateurs, 45,- euro, inclusief vervoer per luxe bus, 2x koffie met 1 x gebak, rondrit met gids, uitgebreide koffietafel en theatershow van 75 minuten.

Opgeven bij Jan de Vries, email abo.devries@gmail.com of telefoon 0181 323681. Graag het bedrag na het reserveren overmaken, op ABO bankrekening NL INGB 0007 1337 38 met vermelding **“terug naar vroeger”**