

ABO – FLITSBERICHT

augustus 2018



Activiteiten
Bureau
Ouderen

Begin september komt het ABO-Nieuws weer uit.
Voor nu hebben we een viertal snelle berichten.

Uitstapje naar Kinderdijk

Van donderdag 27 september tot en met zaterdag 6 oktober is de landelijke Week tegen Eenzaamheid. In Hellevoetsluis doen wij ook mee aan deze week, maar hier is de week omgedoopt tot de week van de ontmoeting. Tijdens deze week worden er diverse activiteiten georganiseerd waarbij de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten centraal staat. ABO en SBO organiseren tijdens deze week een gezamenlijke activiteit voor ouderen die niet zo veel meer de deur uitkomen en daardoor minder mensen zien dan zij zouden willen.



Het uitstapje is een heerlijke lunch in Kinderdijk met uitzicht op de molens en vervolgens een rondrit door Rotterdam met een gids.

Het reisje is op vrijdag 28 september.

Verzamelen om 10.15 uur in Hart van Hellevoet. Wij verwachten hier tegen 16.30 uur weer terug te zijn. De kosten bedragen € 22,50 p.p. Donateurs ABO € 20,-. Dit is inclusief een kopje koffie bij ontvangst, lunch en vervoer.

U kunt zich tot 14 september aanmelden bij

Jan de Vries 0181 323681 of per email

abo.devries@gmail.com Na aanmelding kunt u uw

betaling overmaken op de ABO bankrekening NL89 INGB 0007 1337 38



Sportieve Geheugentraining

Na een korte onderbreking start de sportieve Geheugentraining weer. De 1^e training is donderdagochtend 6 september van 9.30 tot 10.30 uur in het Hart van Hellevoet aan de Eik.

Fietsen en wandelen

Ook in de zomermaanden is ABO buiten actief.



Elke maandagochtend wordt er een uur gewandeld. Verzamelen bij Hart van Hellevoet aan de Eik 68 vanaf 10.15 uur. Start 10.30 uur.

En gefietst wordt er op donderdagmiddag 23 augustus en alvast voor uw agenda de volgende tocht is op 20 september. Verzamelen vanaf 12.15 uur, ook bij Hart van Hellevoet. Start 12.30 uur. Er wordt die middag zo'n 30-35 km in een rustig tempo gereden.

Reisje Beeld en Geluid in Hilversum

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor het reisje naar het Media instituut in Hilversum op 12 september, waar die dag onvergetelijke herinneringen worden opgehaald aan de leukste televisiemomenten van de afgelopen jaren.

Verdere informatie in het vorige ABO-Nieuws of bij Jan de Vries, waar u zich ook kunt opgeven. Tel. 0181-323681 of email abo.devries@gmail.com Kosten € 37,50 donateurs en € 39,95 niet donateurs. Storten kan op de ABO rekening NL89 INGB 0007 1337 38.