

ABO-NIEUWS

Juni - Juli 2017



Activiteiten
Bureau
Ouderen



ABO Zomer-agenda



Biljarten woensdag	Elke woensdag, 12:30 tot 16:30 uur, Buiten Veste. <i>Activiteit gaat in de zomer gewoon door.</i>
Biljarten donderdag	Elke donderdag van 12:30 tot 16:30 uur, Buiten Veste. <i>Activiteit gaat in de zomer gewoon door.</i>
Bridge	Elke vrijdag, 10:00 tot 12:00 uur, Hart van Hellevoet <i>Activiteit gaat in de zomer gewoon door.</i>
Bingo	Dinsdag om de twee weken, 14:00 uur, Hart van Hellevoet. De zaal is bijtijds open. <i>Activiteit gaat in de zomer gewoon door.</i>
Fietsen toeristisch	1 juni – 29 juni – 27 juli – 24 augustus – 21 september
Kaartclub	Dinsdag om de twee weken. Zaal open: 13.00 uur. Aanvang: 13.30 uur. Hart van Hellevoet. De laatste keer op 1 augustus en we beginnen weer op 29 augustus.
Koersbal	Woensdag om de twee weken, van 13.30 tot 16.00 uur Tijdelijke locatie: Bremstraat. <i>Activiteit gaat in de zomer gewoon door.</i>
Koffieochtenden	Let op! Dinsdag 6 juni is er geen koffie-ochtend vanwege werkzaamheden in het Hart van Hellevoet. Op dinsdagochtend 20 juni (de laatste keer voor de zomerstop) is er weer bingo met leuke prijzen. De kosten zijn € 1,75 of € 3,00. Tijdelijke locatie: Hart van Hellevoet <i>Tijdens de zomer zijn er geen koffieochtenden. De eerstvolgende koffieochtend na de vakantieperiode is op dinsdagochtend 26 september 2017</i>
Reisjes	Kusttoer / Duinhuisjes - vrijdag 30 juni 2017
	Dagtocht naar Giethoorn - zaterdag 15 juli 2017
	Fruitcorso Tiel – dagtocht zaterdag 16 september 2017
Sportieve geheugentraining	Elke donderdagmorgen van 09:45 – ca. 10:45 uur, Hart van Hellevoet. <i>Activiteit stopt in juli en augustus.</i>
Wandelen	Maandag om de twee weken, verzamelen 10:15 uur bij Hart van Hellevoet. Vertrek om 10.30, terugkomst 11.30 uur. Eerstvolgende keren 12 en 26 juni / 10 en 24 juli 2017

Vrijwilligersmeeting

Op maandag 22 mei 2017 heeft er weer een meeting plaatsgevonden voor vrijwilligers die direct betrokken zijn bij de organisatie van onze ABO-activiteiten. Onze voorzitter Leen van Prooijen heette iedereen van harte welkom en gaf een overzicht van de stand van zaken bij de ABO. Belangrijk was zijn constatering dat onze stichting, begin 2016 gestart, dankzij de inzet van de vrijwilligers zich succesvol heeft ontwikkeld. Mede ook dankzij enige nieuwe activiteiten, waaronder de reisjes, en regelmatige publicaties in de lokale bladen, is onze bekendheid sterk toegenomen wat heeft geleid tot verbeterd bezoek van onze activiteiten en de aanmelding van veel nieuwe donateurs.

Vervolgens kreeg iedere vrijwilliger de gelegenheid zijn ervaringen naar voren te brengen en op- of aanmerkingen uit te spreken. Tot slot werd onder het genot van een hapje en drankje de meeting afgesloten.



Informatie voor ABO-Donateurs, die huurder zijn van Maasdelta.



Onderwerp: Langer zelfstandig blijven wonen.

Omdat onze regering ervan uitgaat dat de inwoners van Nederland steeds ouder worden en toch de wens hebben, of verplicht zijn, om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen, is het vaak nodig om extra voorzieningen in huis te laten plaatsen. Hiervoor kan voor inwoners van Hellevoetsluis bij de gemeente een beroep worden gedaan op de WMO – regeling. Echter niet alle aanvragen worden door de WMO vergoed.

Daarom heeft Maasdelta naar aanleiding van de prestatieafspraken, die gemaakt zijn in 2016 tussen de gemeente Hellevoetsluis, Huurdersvereniging De Koepel en Maasdelta, een regeling opgemaakt. Kleine aanpassingen in de woning, die niet vergoed worden door de regeling WMO, zullen door Maasdelta op verzoek worden uitgevoerd.

Deze regeling is echter in principe alleen voor de oudere huurders van Maasdelta in de leeftijdscategorie 75+ en in het bezit zijn van een servicecontract of dit contract willen afsluiten. Voor de iets jongere huurders zal Maasdelta altijd kijken naar een adequate oplossing. De kosten van de uitvoering mogen echter niet boven de € 1200 uitkomen. Mogelijk kan er ook een extra bijdrage gevraagd worden of is het nodig de huur aan te passen. Alles zal vooraf met de huurder (verzoeker tot aanpassingen) besproken worden.

Uitvoering van de kleine aanpassingen is gericht op bijvoorbeeld het aanbrengen van: Beugels in toilet of badkamer/ Extra trapleuning/ Badkamerstoel/Aansluitpunt elektrisch koken (i.p.v. gas) / Plaatsen verhoogd toilet.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kan men zich altijd wenden tot de huurdersvereniging De Koepel Hellevoetsluis e-mail info@dekoepelhellevoetsluis.nl of telefonisch 0181 507257 (niet altijd bereikbaar) 0181 315226.

Internationale dag tegen oudermishandeling Woensdag 14 juni

Op **woensdag 14 juni** organiseert het SBO in samenwerking met gemeente Hellevoetsluis in **Hart van Hellevoet** (De Eik 68) een afwisselend programma rondom fysieke en sociale veiligheid van ouderen in en om het huis. Een aanzienlijk deel van de ouderen heeft wel eens te maken gehad met intimiderende verkopers aan de deur of telefoon, fysieke of psychische mishandeling, post of mail waarin staat dat er betaald moet worden voor iets wat nooit is aangeschaft, maar ook met onveilige situaties in huis die vaak opgelost kunnen worden met hulpmiddelen of passend advies.

14 juni kunt u in Hart van Hellevoet terecht voor informatie over waar u als oudere mee te maken kunt krijgen, wat u vervolgens zelf kunt doen om u meer weerbaar te maken en de veiligheid thuis te verbeteren en waar u terecht kunt voor hulp.

10:00 – 12:00 uur Veiligheidsmarkt

Aanwezig zijn o.a.: Careyn wijkverpleging, politie, Bibliotheek ZHD met informatie over een cursus weerbaarheid, Medipoint (hulpmiddelen), Maasdelta, Buurtbemiddeling, Kwadraad maatschappelijkwerk.

10:00 – 12:00 uur Uitdelen attentie winkelcentrum De Struytse Hoeck

13:15 – 13:30 uur Toespraak van wethouder Hans van de Velde

13:30 – 14:15 uur Lezing van Veilig Thuis

Algemene lezing over bewustwording van oudermishandeling en financiële uitbuiting van ouderen.
(De ABO stelt een gratis kopje koffie p.p. beschikbaar)

14:30 – 15:15 uur Gezellige afsluiting met gelegenheidskoor Tijdloos

Deze mannen zingen met veel plezier bekende Nederlandse- en Engelstalige nummers, die u wellicht ook uit volle borst mee kunt zingen. Een mooie afsluiting van de dag!

Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij het SBO Polaris 34, 0181-322273, algemeen@sbohellevoetsluis.com

Wachlijsten Biljarten.

Sinds kort zijn de wachlijsten voor het biljarten op woensdag en donderdag leeg. Geïnteresseerden kunnen zich op de wachtlijst laten plaatsen. Zodra er dan een plaats vrijkomt, zal de activiteitenleider contact met u opnemen.

Contactpersoon voor woensdagmiddag: Jan Dalmaijer tel: 0181 314 913

Contactpersoon voor donderdagmiddag: Paul Drabbe tel: 0639 350 181
(niet op maandagmiddag en woensdagavond)

Trek je wandelschoenen aan!

Wandelen is een gezellige bezigheid. Je kletst wat met je medewandelaars en je geniet van de omgeving. Daarnaast is wandelen de gezondste beweging voor de mens. Dus kom ook eens meewandelen.

Eerstvolgende keren zijn maandag 12 en 26 juni / 10 en 24 juli 2017

Verzamelen om 10:15 uur bij het Hart van Hellevoet (ex Voornesteyn)

Vertrek om 10.30, terugkomst 11.30 uur.

Informatie bij mevr. Jozien Bolte, tel: 06 46 33 75 44

U komt toch ook?!

Zomer

Het bestuur wenst u een fijne zomerperiode toe met veel mooi weer en een goede gezondheid.

Mocht u op reis gaan, geniet van alle leuke dingen onderweg en kom veilig terug.

Blijft u lekker thuis, bezoek dan ook eens een van onze activiteiten.

Raadpleeg de Zomeragenda op pagina 1.

Veel activiteiten gaan gewoon door tijdens de zomerperiode!!

