

April / Mei 2017

ABO op koers

Het lijkt ons goed u eens te informeren over de ontwikkelingen bij de ABO. Onze start was een gevolg van een reorganisatie bij de landelijke ANBO, waarbij alle afdelingsbesturen moesten verdwijnen, dus ook die in Hellevoetsluis. Begin vorig jaar is vervolgens de ABO Hellevoetsluis, voluit Activiteiten Bureau Ouderen, opgericht. Voor alle duidelijkheid; de nieuwe stichting ABO heeft geen enkele relatie met de ANBO.

Onze doelstelling is ervoor te zorgen dat de ouderen er bij horen en mee kunnen doen. Formeel is dat: ABO wil een bijdrage leveren aan de maatschappelijke participatie en integratie van ouderen. Dit willen we bereiken door allerlei activiteiten te organiseren en ondersteuning te bieden bij belastingaangiften of andere formulieren en het ondersteunen en begeleiden bij verdere vragen op financieel of sociaal gebied.

Hoe is het nu na ruim een jaar?

Dankzij onze enthousiaste vrijwilligers en met steun van de gemeente zijn alle activiteiten voortgezet. Er is een nieuwe **Website** (www.abohellevoetsluis.nl) die u informeert over alles van de ABO. Geen internet? Bel dan met ons secretariaat tel. **06 3012 6133** voor informatie. Ook in de lokale kranten staat regelmatig informatie over onze activiteiten.

Een aantal activiteiten speelt zich af in het "Hart van Hellevoet" aan de Eik. Zo ook de hulp bij het invullen van de belastingaanslagen. Het is deze weken weer druk voor de 6 geschoolde invullers, die samen elk jaar zo'n 400 ouderen helpen. Nu het voorjaar is aangebroken wordt er ook weer gewandeld en gefietst. In principe kan iedereen mee doen want het zijn geen wedstrijden maar een vrijetijdbesteding die gezellig en gezond moet zijn en waar ook de onderlinge contacten belangrijk zijn. Het hele jaar door zijn er "binnen-activiteiten". We noemen er een paar: koffieochtenden, bridge, sportieve geheugentraining, kaarten (jokeren en klaverjassen), bingo en etentjes.

De dagtrips

Een nieuwe ABO-activiteit is het organiseren van dagtrips en excursies. Het blijkt dat we daarmee weer een andere groep ouderen bereiken. De trips zijn divers en dus voor elk wat wils. Volg de berichten hierover in onze publicaties.

De donateurs

Omdat de ABO een stichting is, zijn er geen leden. Om toch een binding te krijgen met onze deelnemers hebben we de mogelijkheid geopend van het vrijwillige donateurschap. Wij informeren de donateurs regelmatig over de activiteiten en bieden kortingen aan op diverse programma's. Op deze wijze kan de donateur zijn bijdrage weer terugverdienen. Op dit moment staat het aantal donateurs al op ruim 300.

Mocht u tijdens het lezen belangstelling hebben gekregen in onze activiteiten, schroom dan niet ons te bellen, te mailen of onze website te bekijken. Wij zijn er voor U!

Het ABO-bestuur

April / Mei 2017

ABO fietst er weer lustig op los!

Op donderdag 1 juni 2017 start het zomerseizoen voor het fietsen met ABO weer. Onder leiding van Henk Valk worden er toertochten gemaakt van ca. 30 km. Er wordt elke maand 1 x gefietst, meestal op een donderdag. Onderweg wordt er gepauzeerd voor een kopje koffie/thee.

Planning voor komende maanden:

1 juni - 29 juni - 27 juli - 24 augustus - 21 september.

Verzamelen vanaf 12:00 uur in 't Hart van Hellevoet, Vertrek 12.30 uur



U kunt zich van maandag t/m vrijdag tussen 16.00-18.00 uur opgeven bij Henk Valk tel. 0181-283508, mobiel 0650220645 of Tineke Zijlstra tel. 0181-848823

Klaverjassen of Jokeren.

Voor mensen die van kaarten houden biedt ABO u de gelegenheid om eens een middag te klaverjassen en/of te jokeren. De sfeer is ontspannen en gezellig, want het gaat er toch om dat je lekker kunt kaarten en genieten van het spel.

De deelnamekosten bedragen € 3,00 en het eerste kopje koffie of thee is voor rekening van de ABO. Daarnaast zijn ook leuke prijsjes te winnen

Wij spelen op dinsdagmiddag (om en om met de bingo) in 't Hart van Hellevoet (ex-Voornesteyn). Zaal open: 13.00 uur, aanvang: 13.30 uur

Kom eens gezellig langs!!

Informatie: de heer C. Vos tijdens het kaarten of tel. 0181 315226 of c.vos24@chello.nl

Koffieochtenden

Om de twee weken houden wij op dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur een drukbezochte **koffieochtend** voor 55+ in het Hart van Hellevoet. Wij zorgen voor de koffie met koek, voor een klein bedrag heeft u een gezellige ochtend. Bovendien vinden er allerlei activiteiten plaats en er zijn regelmatig informatieve ochtenden zoals bijv. over de WMO, het Wijkbeheer, SBO, en Gemeente. Ook maken we weleens kerststukjes, spelen bingo of sjoelen en af en toe is er dansmuziek.

Toegangsprijs: € 1,75 voor ABO-donateurs, € 2,00 voor anderen.

Voor informatie belt u tussen 17.00 en 19.00 uur met Clazien tel. 0181-313071

Foto's

Op de **Reispagina** van onze website (www.abohellevoetsluis.nl/reispagina) kunt u diverse fotoseries bewonderen van onze uitstapjes. Klik bij Historie op een van de links "Foto's" en u kunt een diashow starten. Veel kijkplezier.



April / Mei 2017

Wandelen met ABO.

Op **17 april (2^e paasdag)** en **3 mei** wordt er weer gewandeld. Heeft u zin om eens ontspannen en gezellig met een kleine groep te wandelen, kom dan om 10:15 uur naar ons verzamelpunt voor het Hart van Hellevoet aan de Eik 68 in Hellevoetsluis. Deelname is gratis.



Vertrek om 10.30 uur en terugkomst 11.30 uur.

De begeleider is mevrouw Jozien Bolte. Wilt u verdere informatie, u kunt haar bereiken op telefoon 06 46 33 75 44 of per email naar jozien.bolte@upcmail.nl

Nieuwe ABO-filmvoorstelling in Tivoli



Op veler verzoek organiseren wij weer een filmvoorstelling in Tivoli.

Op vrijdag 2 juni wordt de leuke film "**Voor Elkaar Gemaakt**" vertoond, een **nieuwe Nederlandse comedy** met in de hoofdrollen Loes Haverkort en Roeland Fernhout. Felix geniet volop van zijn vrijgezelle bestaan; hij is heel gelukkig met een leven zonder vaste relatie en kinderen. Totdat een "one-night stand" door een bizar incident eindigt in het ziekenhuis.

Ontvangst in Tivoli vanaf 13.00 uur. Start film circa 13.30 uur.

De kosten voor de film voor donateurs zijn € 6,50, voor niet-donateurs € 7,50, inclusief een drankje in de pauze.

Mocht u echt niet op eigen gelegenheid naar Tivoli kunnen komen dan is vervoer mogelijk. De kosten voor vervoer zijn € 2,50.

Aanmelden voor deze filmmiddag kan bij Jan de Vries

per mail jandevries@abohellevoetsluis.nl of per telefoon: 0181-323681.

U kunt geen kaartjes kopen bij Tivoli

Vooraankondiging

Op **vrijdag 31 juli** is een trip gepland naar de **Duinhuysjes** in Oostvoorne.

Onderweg zijn er enkele horecastops! U hoeft dus geen brood mee te nemen ☺

Zet dus deze datum vast in uw agenda. Verdere informatie volgt nog via ABO-Nieuws en de lokale bladen.

Fruitcorso Tiel

Op zaterdag 16 september plannen wij een dagtocht naar dit prachtige corso. Omdat er veel belangstelling voor is, moeten wij tijdig plaatsen reserveren, dus kunt u zich nu alvast inschrijven voor deze tocht.

De kosten zijn € 37,50 voor donateurs en € 39,50 voor anderen. Hiervoor krijgt u de dagtocht, een lunchpakket en een tribuneplaats.

Inschrijving vóór 14 mei maar wacht niet te lang want "vol is vol"!!

Verdere informatie ontvangt u na inschrijving.

Aanmelding bij Jan de Vries, 0181-323681 of per email jandevries@abohellevoetsluis.nl

ABO-NIEUWS



Activiteiten
Bureau
Ouderen

April / Mei 2017

Computerlessen en internetcafé.

Wij zijn verheugd u te melden dat wij een samenwerking zijn gestart met SBO / SOL op het gebied van een internetcafé en computerlessen. SOL (Senioren On Line) is sinds 1 januari 2017 aangesloten bij het Service Bureau voor Ouderen (SBO). SOL biedt aan:

Internetcafé

Senioren (55+) kunnen hier 4 ochtenden in de week (van maandag t/m donderdag) terecht met al hun vragen over computer, tablet of smartphone. Het wordt bemand door vrijwilligers die u kunnen helpen met veel voorkomende hard en softwareproblemen.

Gewoon een praatje met een kopje koffie mag natuurlijk ook.

Het Internetcafé is geopend van 09.30 tot 11.30 uur en de koffie staat altijd klaar.

Computerlessen:	Basiscursus Windows 10	6 lessen van 2 uur	- € 55,00
	Cursus Internet	8 lessen van 2 uur	- € 65,00
	Cursus Wenskaarten maken	5 lessen van 2 uur	- € 35,00

Contact: SOL Internetcafé - De Eik 68 (ex Voornesteyn -1^e verdieping) in Hellevoetsluis

Tel: 06-51416228 tijdens de openingsuren

Email: info@solinternetcafe.nl - Website: www.solinternetcafe.nl

Ook het ABO-secretariaat kan u inlichtingen verschaffen,

abo.hellevoet@gmail.com - 06-30126133

ABO - Activiteitenagenda	
Biljarten woensdag	Elke woensdag, 12:30 tot 16:30 uur, Buiten Veste
Biljarten donderdag	Elke donderdag van 12:30 tot 16:30 uur, Buiten Veste
Bridge	Elke vrijdag, 10:00 tot 12:00 uur, Hart van Hellevoet
Bingo	Dinsdag om de twee weken, 14:00 uur, Hart van Hellevoet. De zaal is bijtijds open
Etentjes	Variabel op aankondiging
Fietsen toeristisch	In de zomermaanden
Kaartclub	Dinsdag om de twee weken. Zaal open: 13.00 uur. Aanvang: 13.30 uur. Hart van Hellevoet
Koersbal	Woensdag om de twee weken, van 13.30 tot 16.00 uur Tijdelijke locatie: Bremstraat
Koffieochtenden	Dinsdag om de twee weken, van 10:00 tot 12:00 uur. Tijdelijke locatie: Hart van Hellevoet
Reisjes	Variabel op aankondiging
Sportieve geheugentraining	Elke donderdagmorgen van 09:45 – ca. 10:45 uur, Hart van Hellevoet
Wandelen	Maandag om de twee weken, verzamelen 10:15 uur bij Hart van Hellevoet. Vertrek om 10.30, terugkomst 11.30 uur.